



「マークで学ぶSDGs 家でみつかるマーク」

蟹江 憲史/監修 ほるぷ出版
「SDGs」とは「持続可能な開発目標」で「2030年までに達成すべき17の目標」からできています。自分の身近にある物の中から、「SDGs」につながるマークを見つけてみませんか？



「感染しない ひなん所生活」

岡田 晴恵/著 フレーベル館
災害が起きた時、避難所でどう行動したらいいのでしょうか？感染症を防ぐにはどう行動したらいいの、安全に食事をするための方法などがわかる1冊です。

♣今月のおはなし会はお休みします。

就学相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

場所 学校教育課・就学先小学校

内容

小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。

お子さんの様子によって、相談に多くの日数や時間がかかることもありますので、年長児の方は早めにご相談ください。

※入学を翌年に控えたお子さんに限らず利用することができますので、お気軽にお問い合わせください。

☎ 学校教育課 ☎(55)7136

はあと相談のお知らせ

発達が気になるお子さんの相談室を開設しています。**(予約制)**
ご家族の方や、関係の先生方、療育の仕事に携わっている方で不安や悩みをお持ちの方も、佐織特別支援学校の職員にご相談ください。

開催日 4/21(水)～R4.3/9(水)
毎週水曜日 午後3時30分～5時

場所 県立佐織特別支援学校

予約開始日 4/14(水) 午前10時～
電話で問い合わせ先へ
(土・日曜日、祝日を除く)

☎ 県立佐織特別支援学校 ☎(37)2061

わくわく 給食レシピ

優秀賞
受賞

「めっちゃうま だいこんみそ煮」

No.37



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆鯖のゆず塩麹焼き
- ◆れんこんサラダ ◆めっちゃうまだいこんみそ煮



子ども達の様子、声

- ・みそおでんに似ているが、それより大根の甘味が生きていると思った。
- ・大根にみその味がしっかり染み込んでいて、うま味があり、柔らかくてとてもおいしかった。

材料(小学生4人分)

- ◆大根……………大1/2本 ◆豚肉……………150g
- ◆こんにゃく……………1/2丁 ☆赤みそ……………大さじ2
- ◆油揚げ……………3枚 ☆砂糖……………大さじ1
- ◆ねぎ……………1/2本 ☆卵……………4個

作り方

- なべに短冊切りにした大根、こんにゃく、油揚げを入れる。(こんにゃく・油揚げは下茹でする)
- ねぎを細かく切る。豚肉を一口サイズに切る。ねぎ、豚肉もなべに入れる。
- 赤みそ、砂糖を入れ、ふたをする。中火で15分。途中ふたをあけて混ぜる。
- 味見をして良かったら完成!(様子を見て水で調整する)
- 器に盛り付け、仕上げに半熟卵をのせる。
※給食では、うずら卵を使用しました。

食育ポイント♪

- ・「あいさいさん☆給食コンクール」で優秀賞を獲得した佐屋中学校鶴見杏樹さんの料理です。
- ・無水でも作れる、おばあちゃん直伝の味。家庭の味を受け継いでいる点もポイント。しっかりとおいしいみそ煮になっています。

(愛西市教職員会 栄養教諭・学校栄養職員部会)