

あいさい

2021
(令和3年)

5

No.194



- P2 || 各種手当のご案内
- P4 || 65歳以上の方の介護保険料について
- P5 || 耐震改修のススメ
- P6 || ファミリー・サポート・センターのしくみ
- P7 || LINEスタンプ
- P8 || 総代・消防団員役員の皆様をご紹介します



愛西市
公式アカウント
友だち募集中



各種手当のご案内



児童手当・特例給付

問 子育て支援課 ☎(55)7118

▼支給対象／市内に住所を有し、中学校修了前(15歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している父母(公務員の方は、原則職場での手続きとなります。勤務先にお問い合わせください。)

▼認定請求(申請)／出生や転入など新たに児童手当(特例給付)の申請事由が生じた方は、認定請求が必要です。認定を受けた方は原則として、申請月の翌月分の手当から支給します。ただし、出生や転入日が月末の場合、事由発生日の翌日から15日以内に申請があれば、事由発生日の翌月から支給対象となります。

▼申請に必要なもの／

- ①受給者の健康保険証コピー
 - ②受給者名義の通帳
 - ③受給者と配偶者のマイナンバー(通知)カード
 - ④単身赴任などで、養育している児童の住所が市内にない方は、対象児童のマイナンバー(通知)カード
- ※状況により、その他申立書などが必要な場合がありますので、詳細についてはお問い合わせください。

▶所得制限／

扶養親族等の数	所得額
0人	622.0万円
1人	660.0万円
2人	698.0万円
3人	736.0万円
4人	774.0万円
5人	812.0万円

- ※請求者(受給者)本人のみの所得で判定します。
- ※所得制限額は、扶養親族が1人増えるごとに38万円が加算されます。
- ※所得から一律8万円を控除します。

▶支給額／(児童1人・月額)

児童の年齢	児童手当 (所得制限未満の方)	特例給付 (所得制限以上の方)	
0歳～3歳 (3歳に到達した月まで)	15,000円	5,000円	
3歳～ 小学生	第1子・第2子		10,000円
	第3子以降		15,000円
中学生	10,000円		

- ※第3子以降とは、高校卒業まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の養育している児童のうち、3人目以降をいいます。
- ※児童が18歳になった後、最初の3月31日を過ぎると、児童手当制度上の児童の人数には数えません。

児童扶養手当

所得制限あり

問 子育て支援課 ☎(55)7118

18歳以下の児童(一定の障害を有する場合20歳未満)を監護・養育しているひとり親および養育者に支給されます。お子さんが18歳に到達した3月末で支給が終了します。ご自身の生活が自立していくまでの一時的な支援としてご利用ください。

※公的年金を受給している場合でも、年金受給額よりも児童扶養手当の支給額の方が多い場合に、差額を受給することができます。

▼支給要件／

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障害にある児童
- 父または母の生死が明らかでない児童
- 父または母から1年以上遺棄されている児童
- 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻しないで生まれた児童
- 父母とも不明である児童

▼手当額／

児童1人(月額)

- 全部支給 43,160円
- 一部支給 10,180～43,150円

児童2人目加算(月額)

- 全部支給 10,190円
- 一部支給 5,100～10,180円

児童3人目以降(月額)

- 全部支給 6,110円
- 一部支給 3,060～6,100円

※所得に応じて支給額が異なります。

※全国消費者物価指数の変動により、支給額が変更となることがあります。

遺児手当

所得制限あり

問 子育て支援課 ☎(55)7118

▼支給要件／児童扶養手当に準ずる

▼手当額(児童1人・月額)／

- ・県遺児手当 4,350円(支給期間は5年間。ただし、4年目から2年間は半額)
- ・市遺児手当 2,500円(ただし、県遺児手当受給者)

特別児童扶養手当

所得制限あり

問 子育て支援課 ☎(55)7118

身体または精神に、中度・重度の障害を有する20歳未満の児童を監護・養育している方に支給されます。

▼手当額(児童1人・月額)／

- ・1級 52,500円
- ・2級 34,970円

※全国消費者物価指数の変動により、支給額が変更となることがあります。

障害者手当

☎ 社会福祉課 ☎(55)7115

愛西市在宅障害者扶助料

▶対象者と月額

1種	① 身障1または2級で療育A (IQ35以下) の合併症 ② 身障1または2級で精神1・2級の合併症	月額7,500円
2種	① 身障1または2級 ② 療育A (IQ35以下) ③ 精神1または2級 ④ 身障3または4級で療育B (IQ36~50以下) の合併症 ⑤ 身障3または4級で精神3級の合併症	月額4,500円
3種	① 身障3または4級 ② 療育B (IQ36~50以下) ③ 精神3級	月額2,500円
4種	① 身障5または6級 ② 療育C (IQ51~75以下)	月額1,500円

*65歳以上で新たに障害者となった方は対象外です。

*施設入所者は、手当受給の対象にはなりません。(介護型入院・介護病棟への入院は、施設入所扱い)

愛知県在宅重度障害者手当 所得制限あり

▶対象者と月額

1種	① 身障1または2級で療育A (IQ35以下) の合併症	月額15,500円
2種	① 身障1または2級 ② 療育A (IQ35以下) ③ 身障3級で療育B (IQ36~50以下) の合併症	月額 6,750円

*2種では、65歳以上で新たに障害者となった方は対象外です。

*施設入所者は、手当受給の対象にはなりません。(介護型入院・介護病棟への入院は、施設入所扱い)

*3か月以上継続して入院した場合は資格が喪失します。(医療の入院の場合)

*特別障害者手当等受給者は、この手当は受給できません。

特別障害者手当等 所得制限あり

▶各手当と対象者と月額

国制度分	特別障害者手当	☆20歳以上の方 ・身体または知的に重度の障害を重複して有する方 ・または重度の障害もしくは、これと同程度の病状を有し、日常生活においてほぼ全面介護が必要な方	A種 B種 C種	月額27,350円
	障害児福祉手当	☆20歳未満の方 ・身体または知的に重度の障害を重複して有する方 ・重度の障害もしくは、これと同程度の病状を有し、日常生活においてほぼ全面介護が必要な方	A種 B種 C種	月額14,880円
県制度分 (国制度に 加算して支給)	特別障害者手当	・身障1または2級でIQ35以下	A種	月額6,850円
		・身障1または2級 ・IQ35以下	B種	月額1,050円
	障害児福祉手当	・身障1または2級でIQ35以下	A種	月額6,900円
		・身障1または2級 ・IQ35以下	B種	月額1,150円

*C種は、手帳所持者でない方が対象(国制度分のみ)

*施設入所者は、手当受給の対象にはなりません。

*特別障害者手当受給者は、3か月以上続けて入院している場合は対象になりません。(障害児福祉手当は、この限りではありません)

*愛知県在宅重度障害者手当受給者は、この手当は受給できません。

各申請は、各支所でも受付します。

65歳以上の方の介護保険料について

第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画(令和3年度～令和5年度)を策定しました

令和3年3月、「第7期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」(平成30年度～令和2年度)の見直しを行い、「第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画」(令和3年度～令和5年度)を策定しました。

第8期愛西市介護保険料は下記のとおりです。

介護保険料は、本人及び世帯の市民税課税と本人の前年中の合計所得金額などを基に段階別に計算します。

改正前 基準額 月額 5,100 円

(令和2年度)

改正後 基準額 月額 5,500 円

第8期(令和3年度～令和5年度)

	対象者	算定方法		対象者	算定方法	介護保険料 (年額)
第1段階	右記と同じ	基準額 ×0.3		第1段階 生活保護の受給者、世帯全員が市民税非課税で老齢福祉年金受給者、世帯全員が市民税非課税で本人の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.3	19,800 円
第2段階	右記と同じ	基準額 ×0.35		第2段階 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入が80万円を超えて120万円以下の方	基準額 ×0.35	23,100 円
第3段階	右記と同じ	基準額 ×0.6		第3段階 世帯全員が市民税非課税で、本人の合計所得金額+課税年金収入が120万円を超える方	基準額 ×0.6	39,600 円
第4段階	右記と同じ	基準額 ×0.85		第4段階 本人が市民税非課税(世帯に市民税課税者がいる)で、本人の合計所得金額+課税年金収入が80万円以下の方	基準額 ×0.85	56,100 円
第5段階	右記と同じ	基準額 ×1.0		第5段階 本人が市民税非課税(世帯に市民税課税者がいる)で、本人の合計所得金額+課税年金収入が80万円を超える方	基準額 ×1.0	66,000 円
第6段階	右記と同じ	基準額 ×1.2		第6段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が120万円未満の方	基準額 ×1.2	79,200 円
第7段階	本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	基準額 ×1.3	➡	第7段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が120万円以上210万円未満の方	基準額 ×1.3	85,800 円
第8段階	本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額 ×1.5	➡	第8段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の方	基準額 ×1.5	99,000 円
第9段階	本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が300万円以上500万円未満の方	基準額 ×1.7	➡	第9段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が320万円以上500万円未満の方	基準額 ×1.7	112,200 円
第10段階	右記と同じ	基準額 ×1.8		第10段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が500万円以上800万円未満の方	基準額 ×1.8	118,800 円
第11段階	本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が800万円以上の方	基準額 ×1.85	➡	第11段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が800万円以上1,000万円未満の方	基準額 ×1.9	125,400 円
			新設	第12段階 本人が市民税課税で、本人の合計所得金額が1,000万円以上の方	基準額 ×2.0	132,000 円

※合計所得金額… 収入金額から必要経費に相当する金額(収入の種類により計算方法が異なります)を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。令和3年度から適用される税制改正の影響を受けないよう、給与所得または公的年金所得がある方は、最大10万円が控除されます。

なお、長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額や公的年金等の雑所得(第1～5段階のみ)がある場合は、これを合計所得金額から控除した額を用います。

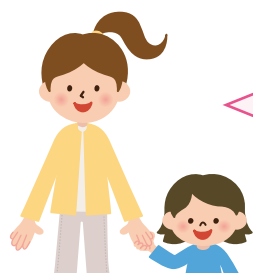
※課税年金収入… 公的年金など税法上課税対象となる年金の収入金額です。障害・遺族などの非課税年金は含まれません。

問 高齢福祉課 ☎(55)7116

耐震改修のススメ

愛西市では耐震診断を行った方を対象に、耐震改修補助金を最大100万円補助しています。昨年度、耐震改修を行った A さんに感想をお伺いしました。

耐震改修を行ったキッカケをお聞かせください。



耐震診断を受けたら点数が低かったの。耐震改修するか、建替えるか迷ったけれど、金銭面から耐震改修を選択したわ。

耐震改修を終えて住まれた感想はいかがですか？



「安心」の一言に尽きますね。住み慣れた間取りのまま耐震改修ができてよかったわ。

耐震改修を検討されている方に向けてメッセージはありますか？



地震はいつ起きるかわからないので、大切な命を守るために耐震改修をおすすめします。

ありがとうございました。これからも耐震事業の推進に取り組んでまいります。



<耐震改修の一例>



愛西市では耐震化・減災化推進の補助金制度を設けています。

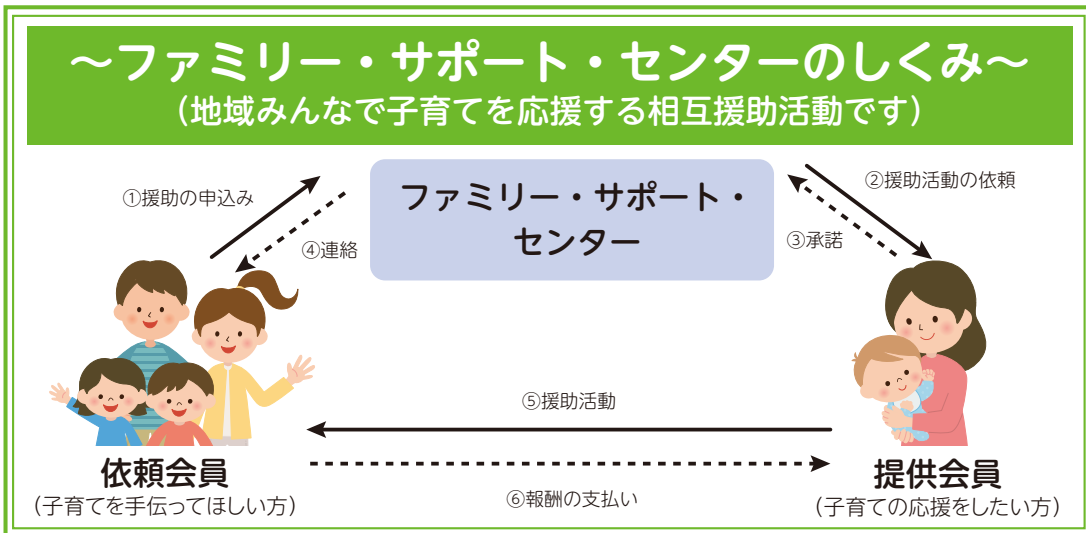
【令和3年度 補助金制度一覧】

補助金制度名	補助金額	件数
①耐震診断	無料	50
②耐震改修	最大 100 万円	5
③耐震シェルター	最大 25 万円	2
④木造住宅除却	最大 20 万円	5
⑤ブロック塀撤去	最大 10 万円	20

補助金の交付には条件がありますので、事前にご下記までお問い合わせください。

☎ 都市計画課 ☎ (55)7126

地域で子育て支援の輪を
広げませんか？



もしもの時のために
まずは登録を！



提供会員に
なるには...

養成講座のお知らせ

- ▼場所／佐織公民館 視聴覚室ほか
- ▼対象／子育て支援活動に関心のある方、子育て中の方、ファミサポ会員
※会員登録をしていなくても参加可
- ▼参加費／無料
- ▼申し込み／事前に問い合わせ先へ
※託児あり(要予約。定員になり次第締め切り)

提供会員、大募集中!!

年齢・性別・経験不問

有償ボランティアとして

地域のために活動してみませんか？

※一部のみの受講もできます

講座は年間4回開催します。一度に全て受講できない場合も、規定の講座を修了することにより、提供会員として登録できます。

【講座内容と時間割】

日 時	内 容	講 師	
5月19日(水)	① 午前10時～正午 ② 午後1時～3時	なぜ地域の子育て支援が必要なの？ 配慮が必要な子どもへの関わり方	NPO職員 津島市かるがも園園長
	5月21日(金)	③ 午前10時～正午 ④ 午後1時～3時	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編) (グループワーク・講義) 子どもにとって安全・安心な環境とは?
5月27日(木)		⑤ 午前10時～正午 ⑥ 午後1時～3時	子どもの身近な病気とその対応の仕方 愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～
	5月28日(金)	⑦ 午前10時～正午 ⑧ 午後1時～3時	リスクマネジメント(グループワーク) 今の子どもの食で気をつけること
6月3日(木)		⑨ 午前10時30～ 午後0時30分 ⑩ 午後1時30分～ 午後3時30分	子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編) 感染予防のために心がけること
	6月10日(木)	⑪ 午前10時～正午 ⑫ 午後1時～3時	子どもの発達に合った遊びと心理 みんなで子育てについて考えよう (グループワーク)・事業説明と登録



問
市ファミリー・サポート・センター
(NPO法人れんこん村のわくわく
ネットワーク内)
☎(31)6677
愛西市北河田町郷西343・1
▼受付時間／月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※ご不明な点はお気軽に問い合わせ
先までご連絡ください。

※依頼会員の登録は、印鑑と母子健康手帳をお持ちください。

▼日程・場所／
① 5月13日(木) 佐屋児童館
② 6月17日(木) 立田南部子育て支援センター

移動事務所のお知らせ

▼時間／午前11時～正午

移動事務所、センターに来所のほか、郵送でも受付可。

【登録方法】

登録料や会費は無料！
利用予定のない方も安心のために事前に登録を！
あらかじめ登録してあれば緊急時もスムーズにサポートが受けられます。

依頼会員で
利用するには...



愛西市マスコットキャラクター「あいさいさん」が、ついにLINEスタンプになりました。

スタンプはLINE STORE内で50コイン(120円)で販売しています。

絵柄は全24種類！！

かわいらしく日常的に使いやすいものや、愛西市らしい市江車や蓮の花のスタンプなどがあります。

ぜひ、LINEスタンプで愛西市をお友達、お知り合いの方へ紹介してください。

★LINE STORE URL★

<https://line.me/S/sticker/5847291>

LINE STORE検索方法・・・LINEを開き、スタンプショップで「愛西市」を検索する。クリエイターズスタンプから、「あいさいさん 愛西市キャラクター」を選択し、購入する。



総代・消防団員役員の皆様をご紹介します

問総代について 市民協働課 ☎(55)7113
 消防団について 消防本部 総務課 ☎(26)1102

市と市民の皆様のパイプ役として活動していただく令和3年度総代の皆様が決まりました。広報紙などの配布および各町内での取りまとめなど、さまざまな仕事を担っていただきます。
 (敬称略・順不同)

総代会

- 会長 石原 一孝
- 副会長 神田 浩之
- 副会長 吉川 高司
- 副会長 飯岡 英男

佐屋地区

- 佐屋 加藤 泉
- 須依 五島 直和
- 内佐屋 安田 文夫
- 柚木 中島 亮一
- 北一色 佐藤 義和
- 日置 佐藤 光男
- 稲葉 加藤 廣司
- 甘村井 加藤 和雄
- 金棒 猪飼 明
- 落合 石原 一孝
- 西保 安藤 諭
- 東保 中野 壽夫
- 西條 青木 富男
- 東條 青木 光敏
- 本部 加藤 容男

立田地区

- 早尾 伊藤 規雄
- 葛木 水谷 満光
- 戸倉 小杉 修
- 新右工門新田 横井美智浩
- 下一色 伊藤 義人
- 四会 野田 直哉
- 宮地 神田 浩之
- 石田 中野 正美
- 後江 村井 昭夫
- 雀ヶ森 笠木美智彦
- 山路 横井 善弘
- 森川 伊藤 正和
- 小茂井 後藤 博子
- 三和 堀田 雅人
- 立田 三輪 祐也
- 福原・福原新田 大橋 勤

八開地区

- 大井 加賀 和彦
- 大野 中山 十四夫
- 鯛江 伊藤 和己
- 善太新田 山中 正美
- 上東川 横井 忠雄
- 下東川 渡邊 晴幸
- 鵜多須 諏訪 裕二
- 二子 山田 峰宏
- 川北 吉川 高司

佐織地区

- 藤ヶ瀬 平野 雄治
- 給父 三輪 秀明
- 高畑 水谷 勇
- 江西 富田 宏之
- 元赤目 鈴木 幸明
- 赤目 伊藤 正樹
- 立石 福田 道雄
- 下大牧 平野登喜男
- 塩田 中野 則義
- 諸桑 長江 哲雄
- 南河田 師橋 賢作
- 北河田 八木 哲
- 小津 村上 保
- 諏訪 馬場 健二
- 根高 濱嶋 紀明
- 持中 八木 正裕
- 見越 若山 英二
- 町方 松井 英二
- 草平 石塚 俊男
- 鷹場 山内 正人
- 大野山 石田 信孝
- 淵高 野口 悟
- 西川端 杉本 一夫
- 勝幡 飯岡 英男
- 古瀬 梶浦 弘二
- 千引 野口 隆幸
- 佐折 大久保 芳春

地域の安全・安心を守る活動をしていただく消防団のリーダーが決まりましたのでご紹介いたします。
 (敬称略・順不同)



- 団長 伊藤 義明
- 副団長(佐屋方面隊長) 加藤 智也
- 副団長(立田方面隊長) 山田 真弘
- 副団長(八開方面隊長) 高木 賢治
- 副団長(佐織方面隊長) 佐藤 秀一
- 佐屋第1分団長 真野 貢輔
- 佐屋第2分団長 日比野 彰範
- 佐屋第3分団長 服部 真也
- 佐屋第4分団長 村上 俊太
- 佐屋第5分団長 岩井 信幸
- 立田第1分団長 岩地 裕也
- 立田第2分団長 築地 裕也
- 立田第3分団長 岩間 淳二
- 八開第1分団長 横井 裕樹
- 八開第2分団長 伊藤 裕紀
- 八開第3分団長 加藤 拓也
- 八開第4分団長 木村 将康
- 八開第4分団長 福田 英俊
- 佐織第1分団長 小池 実
- 佐織第2分団長 飯田 章
- 佐織第3分団長 大山 満
- 佐織第4分団長 平 直人
- 佐織第5分団長 宮地 一志

地域の皆様のご協力をよろしく願います。

寄附

愛西市ふるさと応援寄附金

3月1日から31日の間に、市外にお住まいの66人の方から総額149万3千円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。

心より感謝申し上げます。

ふるさと応援寄附金にご協力を

問財政課 ☎(55)7132

市外にお住まいの友人、知人、ご親戚の方など、多くの方に愛西市を応援していただけるよう、この制度をぜひご紹介ください。

募集

花壇ボランティア募集

問都市計画課 ☎(55)7126

▼内容／緑化および地域のコミュニケーションの推進を図るため、親水公園で花の植え付けや管理をお手伝いしていただく「花壇ボランティア」を募集します。

▼申し込み／5月24日(月)までに所定の応募用紙に住所、氏名、連絡先を記入し、問い合わせ先へ。(電話・FAX可)応募用紙は、都市計画課に設置。ホームページからダウンロード可。

【活動(花の植え付け)】

▼日時／6月5日(土)午前9時～11時頃(小雨決行)

▼場所／親水公園内花壇

▼花の種類／マリーゴールド(予定)

▼持ち物／シャベル、軍手、じょうろなど
※状況により、中止する場合があります。

シルバー人材センター

今月の入会説明会

問シルバー人材センター 佐屋支所 ☎(69)5930

▼日時／5月19日(水)午後2時～

▼場所／シルバー人材センター 佐屋支所 (永和地区公民館内)

▼募集要件／60歳以上の愛西市民で、心身ともに健康で働く意欲のある方

あいさい土曜チャレンジ☆学習

学生ボランティア(学習支援)募集

問生涯学習課 ☎(55)7137

子ども達の学習をお手伝いしながら、自分自身のスキルアップも図ってみたいかがでしょうか。

▼日時／土曜日の午前中(年15回程度)

▼場所／文化会館・佐織公民館

▼募集対象／大学生

▼内容／小学4年生～中学3年生の学習支援

※活動日などは相談に応じます。

※学習支援は教員OBの方と協力して行っていました。

※報酬・交通費はありません。

※希望される方は生涯学習課までご連絡ください。

くらし

令和3年経済センサス・活動調査にご協力を

問経営企画課 ☎(55)7133

経済センサス・活動調査は、経済の構造を全国のおよび地域別に明らかにすることを目的とした「経済構造統計」を作成するための重要な統計調査です。

調査は6月1日現在で行います。結果は、国や地方公共団体の行政施策や、民間企業の経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く利用されています。

調査をお願いする事業所へは、知事が任命した統計調査員が5月中旬から調査票を持って伺います。お忙しいとは存じますが、ご回答いただきますよう、よろしくお願いいたします。

なお、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確な御記入をお願いします。

▼調査の対象／全国すべての事業所が対象です。

▼回答方法／ご回答はできる限りインターネットでお願いします。(郵送も可能です)

6月1日は人権擁護委員の日です

問名古屋法務局 津島支局 ☎(26)2423

人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです。

隣近所のもめごと、家族間の問題、体罰やいじめ、職場におけるセクハラ、DVなどでお悩みの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守します。

【全国共通相談ダイヤル】

▼時間／午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

・みんなの人権110番

☎0570(003)110

・子どもの人権110番

☎0120(007)110

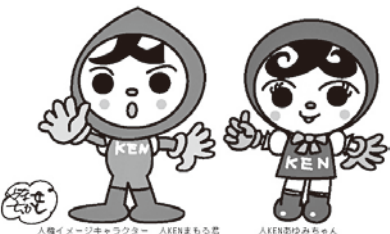
(通話料無料)

・女性の人権ホットライン

☎0570(070)810

【インターネット人権相談】

☐<http://www.jinken.go.jp/>



危険空き家除却費補助金を交付します

問都市計画課 ☎(55)7126

危険な空き家の除却を促進するために、除却工事に要する費用の一部を補助します。

▼補助対象となる空き家／

- 以下のすべてに該当すること
- 市内にあり、一年以上住居として使用されていないこと
- 木造であること
- 住宅地区改良法に規定する「不良住宅」に該当すること
- 個人が所有するものであること
- 所有権以外の権利が設定されていないこと

▼対象となる工事／右記の空き家を含む敷地のすべての建築物、工作物および草木を除却する工事

▼補助金の額／除却工事に要する費用の5分の4または20万円のいずれか少ない額

(注)除却前に申請が必要です。



不良住宅のイメージ

優良運転者表彰を受けましょう！
—優良運転者表彰の自己申告の受付を行っています—

問交通安全協会津島支部事務局

(津島警察署内) ☎(24)4771

問危機管理課 ☎(55)7130

▼対象者／

- ・運転者として次の期間無事故・無違反である方
- ①10年以上(平成23年1月1日以降)無事故・無違反であること
- ②20年以上(平成13年1月1日以降)無事故・無違反であること
- ③30年以上(平成3年1月1日以降)無事故・無違反であること
- ④40年以上(昭和56年1月1日以降)無事故・無違反であること
- ・津島警察署管内に在住または在勤の方
- ・同種の優良運転者の表彰を受けたことがない方

▼申し込み／5月31日(月)までに運転免許証と印鑑を持参し、問い合わせ先へ



5月12日は民生委員・児童委員の日

～生活の中で困りごとはありませんか？～

民生委員・児童委員、主任児童委員は地域の身近な相談相手です。

○知っていますか？民生委員・児童委員、主任児童委員

「民生委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱されています。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っています。また、全ての民生委員は児童福祉法によって、「児童委員」を兼ねることとなるため、正式には「民生委員・児童委員」といい、子どもから高齢者に関することまで幅広く相談を受けています。

「主任児童委員」は、子どもや子育てに関することを専門に担当し、児童の健全育成に努めています。

少子高齢化や核家族化が進む中、周囲に相談できる人や頼れる人がいないというケースが増えています。そこで、民生委員・児童委員は「身近な相談相手」として、医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安、失業や経済的困窮による生活上の心配ごとなどの相談に応じています。そして、相談内容に応じて、必要な支援が受けられるよう、行政や専門機関との「つなぎ役」を務めます。また、地域の見守り活動や福祉サービスの情報提供を行うなど、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう様々な活動を行っています。

愛西市では、113人(主任児童委員9人)の委員が活動しています。

○安心してご相談ください

民生委員・児童委員、主任児童委員には、民生委員法による守秘義務があります。同意いただいていないことを他の人に漏らすことはありません。お困りのことがあれば、地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

問高齢福祉課 ☎(55)7116

**軽自動車税(種別割)納税証明書
継続検査用は車検のときに必要です!**

問 収納課 ☎(55)7121

軽自動車税(種別割)納税通知書の右側には、「軽自動車税(種別割)納税証明書継続検査用」が付いています。車検を受けるときに必要です。大切に保管してください。ただし、スマートフォン決済アプリで納税された場合は、領収印が押印されないため、納税通知書右側の「軽自動車税(種別割)納税証明書継続検査用」は使用できませんのでご注意ください。

スマートフォン決済アプリで納税された方や軽自動車を新規取得された方、および「軽自動車税(種別割)納税証明書継続検査用」を紛失された方は、申請により交付を受けることができます。

※口座振替で納税の方や減免対象者の方には、6月上旬に証明書を送付します。

▼申請場所／収納課および各支所

▼必要なもの／窓口に来られる方の本人確認書類(免許証など)、車検証、納税後すぐに証明書が必要な方は、領収書または記帳後の通帳。



お知らせ

暮らしに便利

自動車税(種別割)の納税をお忘れなく

問 西尾張県税事務所

☎0586(45)3170

☎ <https://www.pref.aichi.jp/sos/hiki/zeimu/0000051633.html>

5月31日(月)は、自動車税種別割の納期限です。

4月1日現在、自動車をお持ちの方に、4月30日(金)に県税事務所から納税通知書を発送しますので、お近くの県税事務所、金融機関やコンビニエンスストアなどで納付してください。

また、パソコンやスマートフォンなどを利用して、クレジットカード(決済手数料がかかります)やインターネットバンキング、PayPay、LINE Pay、PayBでも納付いただけます。

なお、名義変更・廃車などの手続きを他の人に依頼した自動車については、納税通知書が届いた場合は、それらの手続きが3月末日までに行われていないことが考えられますので、依頼先にご確認ください。

また、転居などにより納税通知書が届かないときは、管轄の県税事務所にご連絡ください。

ハイ・119番です

健康ガイド

図書館の開館時間変更のお知らせ

問 中央図書館 ☎(28)7760

現行

午前9時～正午、午後2時～5時
5月1日(土)より

午前9時～正午、午後1時～5時
6月1日(火)より

午前9時～正午、午後1時～6時

【佐織図書館】

現行

午前9時～正午、午後1時～4時
5月1日(土)より

午前9時～正午、午後1時～4時30分

愛西市生活支援相談窓口のご案内

問 社会福祉課 ☎(55)7115

市社会福祉協議会相談支援事業所

☎(24)2225

4月1日から生活困窮などに関する相談窓口を愛西市社会福祉協議会に委託しています。

生活費や就労、家計についてお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談支援員が一緒に考え、解決へのお手伝いをします。

▼支援事業／自立相談支援、一時生活支援、就労準備支援、家計改善支援

▼相談窓口／

愛西の里さや内

(愛西市稲葉町米野226-1)

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

骨髄提供者に助成を行います

骨髄提供者の負担を軽減するため、骨髄などの提供に要した日数に応じて骨髄提供者および骨髄提供者が勤務する事業所に対して助成を行います。

▼補助対象・金額／※各上限7日

- ・提供日に市内に住民登録があり、日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供が完了した方……1日あたり2万円
- ・提供者を雇用している国内事業所……1日あたり1万円

▼申し込み／骨髄などの提供が完了した日から1年以内に、所定の申請書に必要書類を添付のうえ、健康推進課へ提出してください。

問 健康推進課 ☎(28)5833

令和3年度 環境関係補助金

市ではごみ減量や地球温暖化防止、生活環境の向上のため下記のとおり補助金事業を行っています。

タイトル	内容		補助額	申請に必要なもの
生ごみ処理槽および家庭用生ごみ処理機設置補助金	処理槽	1世帯2基を限度	1基につき、購入に要する経費に対し、4,000円を限度	①領収書 ②保証書 ③振込先のわかるもの
	処理機	1世帯1基を限度	購入金額の3分の1の額または20,000円のどちらか低い金額	
資源ごみ回収補助金	営利を目的としない団体が登録が必要(品目)新聞紙、雑誌類、段ボール、衣類、カン類、ビン類、牛乳パック		1kg当たり4円	①仕切伝票 ②振込先のわかるもの
住宅用地球温暖化対策設備導入促進事業補助金	家庭用エネルギー管理システム(HEMS) ・愛知県が実施する愛知県住宅用地球温暖化対策設備導入促進補助金対象のもので、未使用のもの		10,000円	①設置場所の案内図 ②工事着手前の現況写真 ③経費の内容が明記されている工事請負契約書または売買契約書の写し ④太陽電池の最大出力値がわかる書類(住宅用太陽光発電施設に限る) ⑤設備の概要または仕様がわかる書類(住宅用太陽光発電施設を除く) ※必ず着工前に申請してください。
	定置用リチウムイオン蓄電システム ・愛知県が実施する愛知県住宅用地球温暖化対策設備導入促進補助金対象のもので、未使用のもの		100,000円	
	一体的設備 ・上記2設備と住宅用太陽光発電施設(最大出力10キロワット未満のものに限る)を一体的に導入するもの		190,000円	
スズメバチ駆除事業補助金	スズメバチの駆除に要した費用に対し、補助金を交付する(スズメバチが息息・活動中の巣で駆除業者が駆除したものに限り)		スズメバチの巣の駆除一件につき5,000円を限度	①領収書 ②駆除前後の様子がわかる写真 ③振込先のわかるもの

※この補助金は、予算の範囲内で先着順とします。

☎ 環境課 ☎ (55)7114

お知らせ

暮らしに便利

ハイ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたTopics



風水害に
備えましょう!

毎年、水害や土砂災害が全国で発生しています。近年では増加傾向が見られ、甚大な被害も発生しています。

自身や家族を守るために、改めて風水害に備えましょう。

—風水害時の情報収集—
気象情報や発令される避難情報など、風水害に関する防災情報は様々な手段で確認できます。自身や家族に合った方法を定めておきましょう。

—風水害への事前準備—
ハザードマップで、自宅周辺が浸水する恐れがあるか確認する
・マイタイムラインを作成し、予め自身や家族の行動を決める
・家の周りの点検・清掃
・土のうや止水板の準備
・避難所での新型コロナウイルスなどの感染症を予防するため、マスク・手指消毒液・体温計なども準備



—風水害時の避難行動—
避難というと、小・中学校などの避難所へ行くことを考えますが、避難所を利用する以外にも様々な避難方法があります。自身や家族に合った避難方法を今一度考えてみましょう。

【自主避難】
自身で宿泊施設などを確保して避難する。

【縁故避難】
浸水の恐れがない家族や親戚、友人の家に避難する。

【在宅避難】
自宅に浸水の恐れがない場合は、避難所を利用せず自宅でも過す。

また、風水害時の時季における避難生活では、熱中症にかかる恐れがあります。こまめに水分補給をするなど注意しましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎ (26)11109

5月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37 ☎(25)5210

病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

◆大切なお知らせ◆

- ・診療日及び時間帯について、下記のとおり変更しております。
- ・保険証を必ずご持参ください。
- ・発熱がなくても必ず電話連絡をしてください。

内科 小児科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

☞ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

くすり安心電話をご利用ください!

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。

夜間：午後9時～午前0時

☎090(2136)3858

※つながりにくい場合は、時間を置いておかけ直してください。

休日診療(外科)

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時

※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。

外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
2(日)	服部整形外科皮膚科	0567(65)1200	弥富市佐古木3-292-1
3(祝)	こじま整形外科	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1
4(祝)	はせ川外科	0567(24)3370	津島市神守町古道34
5(祝)	つつみ整形外科クリニック	0567(97)0223	蟹江町学戸2-120
9(日)	小林クリニック	052(444)4500	あま市上津津深見5
16(日)	小西整形外科	052(875)7178	あま市七宝町下田折場976-1
23(日)	もりや整形外科	052(445)3711	あま市新居屋辻畑49
30(日)	鈴木整形外科	0567(28)8838	愛西市日置町本郷71

令和3年度納税月別予定表

☎収入課 ☎(55)7121

☎下水道課 ☎(55)7124

☎上水道課 ☎(55)7146

■市税等は納期限までに納付しましょう(口座振替をご利用の方は、振替日の前日までに口座にご入金ください)。

月分	税目	市県 民税 (普通徴収)	固定 資産税	国民 健康保険税 (普通徴収)	介護 保険料 (普通徴収)	後期 高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (佐織地区) 上水道料金 (八開地区)		農業集落排水等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 受益者 負担金等	その他	納期限
							収納課	上水道課				
4月			1期分		1期分		2・3月分	2・3月分				4月30日
5月											軽自動車税(種別割)	5月31日
6月	1期分				2期分		4・5月分	4・5月分				6月30日
7月			2期分	1期分		1期分						8月2日
8月	2期分			2期分	3期分	2期分	6・7月分	6・7月分	1期分			8月31日
9月				3期分		3期分						9月30日
10月	3期分			4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	2期分			11月1日
11月				5期分		5期分						11月30日
12月			3期分	6期分	5期分	6期分	10・11月分	10・11月分	3期分			令和4年1月4日
令和4年1月	4期分			7期分		7期分						1月31日
2月			4期分	8期分	6期分	8期分	12・1月分	12・1月分	4期分			2月28日
3月				9期分		9期分						3月31日

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 上下水道料金のうち、下水道料金は佐織地区で公共下水道に接続された方に限ります。佐屋地区で公共下水道に接続された方は海部南部水道企業団の水道料金と併せて請求されます。

◎市税などの納付は、口座振替をご利用ください。

口座振替取扱金融機関

- | | | | | |
|-----------|---------|--------------|-------------|---------|
| ☆三菱UFJ銀行 | ☆愛知銀行 | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫 | ☆大垣共立銀行 |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆三十三銀行 | ☆十六銀行 | ☆中京銀行 | ☆東海労働金庫 |
| ☆名古屋銀行 | ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行 | ☆ゆうちょ銀行・郵便局 | |

口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

※市外の取扱金融機関をご利用の際は各担当課までご連絡ください。「愛西市市税等預金口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」を郵送させていただきます。

- ・行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号（例：①は1ページ）
- ・四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示（例：[2月]は2月号）
- ・予…予約制 申…申込開始日
- *時間など詳細はページ番号を参照してください。

メモ

《注意》

新型コロナウイルス感染症などの影響により、イベントなどの予定変更や施設を休館する場合があります。ご了承ください。

施設案内

市役所

☎ 0567(26)8111
FAX 0567(26)1011

保 佐屋保健センター

☎ 0567(28)5833
FAX 0567(28)8001

文 文化会館

☎ 0567(28)3000
FAX 0567(28)3017

公 佐織公民館

☎ 0567(26)1123
FAX 0567(26)4674

永 永和地区公民館

☎ 0567(31)0004

図 図書館

中央図書館
☎ 0567(28)7760
佐織図書館
☎ 0567(26)1145

体 体育館

親水公園総合体育館
☎ 0567(32)5455
立田体育館
☎ 0567(24)3637
佐織体育館
☎ 0567(24)3837

八開診療所

☎ 0567(37)0351

木 THU	金 FRI	土 SAT
29 昭和の日 可燃ごみ	30 休館 公民館・佐織図書館	5/1 図 10:00~11:30 移動図書館車「めぐりん」[4月]⑧
6 可燃ごみ	7 公 弾いてみよう!ウクレレ [4月]⑮ 申 カン	8 ビン
13 保 9:30~10:30すくすくひろば(佐屋) ⑳ 休館 図書館 可燃ごみ	14 紙・布	15 公 古文書講座 ㉓ 申 図 10:00~11:30 移動図書館車「めぐりん」[4月]⑧
20 保 2歳児歯科健康診査(佐織) ㉔ 保 離乳食教室(佐屋) ㉔ 予 可燃ごみ	21 保 3歳児健康診査(佐屋) ㉔ カン	22 公 アロマのきほんレッスン ㉓ 申 ビン
27 保 2歳6か月児歯科健康診査(佐屋) ㉔ 可燃ごみ	28 紙・布	29 図 10:00~11:30 移動図書館車「めぐりん」[4月]⑧

5 May.



このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
4/25	26 保 9:30~10:45 すくすくひろば(佐織) 4月 26 休館 公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	27 保 1歳6か月児健康診査(佐屋) 4月 26 プラごみ	28 保 9:00~11:30 13:00~16:00 献血(佐屋保健センター) 4月 14 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
2	3 憲法記念日 休館 公民館・佐織図書館 可燃ごみ	4 みどりの日 休館 公民館・佐織図書館 プラごみ	5 こどもの日 休館 公民館・佐織図書館 粗大ごみ
9 8:00木曾三川交流レガッタ (長良川国際レガッタコース) 開庁 市民課関係窓口 8:30~12:00	10 保 10か月児相談(佐織) 24 休館 公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	11 プラごみ	12 保 1歳6か月児健康診査(佐織) 24 公 パンづくり 23 申 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
16 家庭の日 公 夫婦・親子料理教室 23 申	17 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ	18 プラごみ	19 食育の日 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 ※戸別粗大ごみ 予
23 保 ママパク教室(出産・育児編) 24	24 保 9:30~10:45 すくすくひろば(佐織) 24 休館 公民館・体育館・図書館 可燃ごみ	25 保 3か月児健康診査(佐屋) 24 プラごみ	26 手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 不燃ごみ
30 9:00 市消防団観開式 (佐織総合運動場) 22 公 親子ソーセージ教室 23 申	31 休館 文化会館・公民館・図書館・体育館 可燃ごみ		

5月暮らしの相談日

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止する場合があります。実施状況は、お問い合わせください。

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	7日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 1階相談室	総務課 ☎(55)7120
	21日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 2階相談室	
	6月4日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 1階相談室	
海部地域消費生活センター巡回相談(要予約)	毎週金曜日(閉庁日を除く) 午後2時～4時30分	市役所 北館 2階 相談室	産業振興課 ☎(55)7128
人権相談	11日(火) 午前10時～11時30分	市役所 南館 1階 会議室	社会福祉課 ☎(55)7115
	6月1日(火) 午前10時～11時30分	八開総合福祉センター 相談室	
年金相談(※欄外参照)	11日(火) ①午前10時～正午②午後1時～3時 (注意)受付定員に限りがあります。相談時間が1人約20分のため、相談が完了しない場合があります。ご了承ください。	佐織庁舎 会議室	保険年金課 ☎(55)7119
弁護士による法律相談(要予約)	7日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	14日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター	
	21日(金) 午後1時30分～3時30分	立田庁舎 会議室	
	28日(金) 午後1時30分～3時30分	八開総合福祉センター 相談室	
	6月4日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室	
司法書士相談(相続・登記関係)(要予約)	20日(木) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	6月17日(木) 午後1時～3時 ※6月分の予約は、6月1日(火)から受付開始	市役所 北館 1階 相談室	
行政書士による行政手続き相談(要予約)	26日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	6月23日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	
健康相談	11日(火)・25日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談(要予約)	13日(木) 午後2時～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※11日(火)年金相談:午前8時30分から相談会場付近で整理番号札を配布します。受付定員は①午前4人 ②午後4人です。新型コロナウイルス感染症対策のため、定員が少なくなっています。年金相談では、届出人の身分証明書が必要です。届出人の方が代理人であるときは、委任状も必要です。

愛西データファイル

総人口	62,426人	(△107)
男	30,514人	(△77)
女	31,912人	(△30)
世帯数	23,825世帯	(+28)

4月1日現在、()は前月比



マチを好きになるアプリ

広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは 株式会社ホープ ☎092(716)1404 まで

防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどにご利用ください。放送内容を確認できます。

☎(26)0202

ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て音声の広報をご用意しています。ご利用される場合は、秘書広報課へご連絡ください。

お知らせ

暮らしに便利

ハイ/119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833
ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方 ② 満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 ※過去に接種したことのある方は対象外	愛西市、津島市、 弥富市、あま市、 海部郡の指定医療機関	1回 過去に接種したことのある方は、対象となりません。	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。 お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情で区域外の医療機関にかかっている場合、愛知県内の広域予防接種協力医療機関で接種することができます。事前に手続きが必要です。

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります)

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術等により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に手続きが必要です(詳細は市ホームページをご覧ください)。

<昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方へ>

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。自らの感染がご家族やこれから生まれてくる世代の子ども達の感染につながることはないよう、この機会に風しんの抗体検査と予防接種をお受けください。

予防接種法に基づき、令和4年3月31日までの間に限り、風しん抗体検査・予防接種が公費で受けられます。

対象者	クーポン券について
昭和47年4月2日～ 昭和54年4月1日生まれ	一度もクーポン券を使用していない方に対して、令和4年3月に使用期限を延長したクーポン券を発送しました。
昭和37年4月2日～ 昭和47年4月1日生まれ	令和2年5月末にクーポン券を発送しました。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口・受診方法について

<相談・受診方法>

- 発熱などの症状が生じた場合は、まずは、かかりつけ医などの地域で身近な医療機関に電話でご相談ください。
- かかりつけ医などを持たない場合や相談する医療機関に迷う場合は、「受診・相談センター」もしくは「県救急医療情報センター」へ電話でご相談ください。

●受診・相談センター ●救急医療情報センター(24時間)

愛知県 津島保健所	☎(24)6999	夜間・休日 相談窓口	☎052(526)5887	津島市	☎(26)1133
開設時間	平日:午前9時～ 午後5時30分	開設時間	平日夜間:午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日、祝日:24時間体制	県	☎052(263)1133

3.1または2で案内された「診療・検査医療機関」に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診してください。

※「感染しない、感染させない」ため、日頃から3つの密が発生する場所を徹底して避けるとともに、マスクの着用、手洗い、消毒など基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



5月31日は世界禁煙デーです



たばことCOPDの関係ってご存知ですか？

COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは？

別名「たばこ病」とも言われており、たばこの煙など有害物質を長期に吸い込むことで気道や肺が炎症を起こし、呼吸機能が低下していく病気です。症状が進行していくと、鼻から酸素を吸入するチューブと酸素ボンベなしには日常生活が送れなくなってしまいます。

主な原因の90%以上が喫煙です！



卒煙のススメ①

●きっぱり卒煙

少しずつ本数を減らしていく方法や、軽いタバコに変えるのは失敗のもと。開始日を決めて、きっぱり卒煙しましょう！愛用ライターや灰皿・タスポは捨てましょう。

卒煙のススメ②

●お薬で卒煙

市販されているニコチンパッチや、禁煙外来で処方されている飲み薬を使うことで卒煙することができます！お近くの禁煙外来は「禁煙サポーターズ」で検索

卒煙のススメ③

●3分の我慢！

とつても吸いたいと感じる気持ちは、長く続いて3分です！吸いたくなったら何か別の行動をとりましょう。

(例)深呼吸、うがい、冷水を飲む、ミント系タブレットを食べる、歯みがき、ガムをかむ、趣味に没頭する、週末の計画を考えるなど



健康推進課では、保健師が禁煙相談をお受けします。ぜひご相談ください。

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833



8020表彰参加者募集

「愛西市敬老会」で、8020表彰を行います。80歳以上で20本以上、ご自分の歯がある方はぜひご応募ください。

▶表彰式/9月4日(土)(予定)

▶対象/次のすべてに該当する方

- ・市内に住民登録がある方・自分の歯が20本以上ある方
- ・令和4年3月31日時点で80歳以上の方・過去にこの表彰を受けていない方

▶申し込み/いずれかの方法でお申し込みください

①【歯科医院からの推薦】(推薦期間)4月1日(木)~6月25日(金)

※1 市から依頼した歯科医院へお申し出いただき、推薦を受けてください。

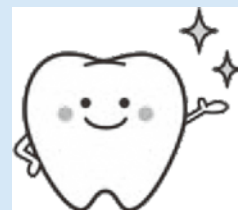
※2 不明な場合は、健康推進課へお問い合わせください。

②【事前歯科健康診査での診査】

(日時・場所) 7月8日(木) 佐屋保健センター 7月29日(木) 佐織総合福祉センター
どちらも午後1時30分から2時30分まで

(申し込み) 7月2日(金)までに健康推進課へお申し込みください。

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833



歯の健康講座

フレイルに気をつけて！

皆さんはフレイルという言葉をご存知でしょうか？日本語に訳すと「虚弱」となります。まだ知らない方もこれから目にする機会がふえるかもしれません。歳をとり、心身の活力が衰えて筋力や認知機能、社会とのつながりなどが低下している状態のことです。多くの方がこのフレイルを経て要介護状態や寝たきりになると考えられています。ただし**早めに発見して適切な対応を行うことにより改善が可能な段階でもあります。**

またオーラルフレイルとは、かたいものが食べにくくなった、お茶や汁物でむせることがある、口の渇きが気になるな

どのお口の機能低下が見られる状態のことになります。この**オーラルフレイルが全身的なフレイルの進行を助長する**ということが分かってきています。つまり「フレイル」予防には「オーラルフレイル」予防が大事になってきます。

オーラルフレイルにならないようにするために歯科医院で行うむし歯・歯周病の検診や歯を失った部位の治療が必要なのはもちろんのこと、口の周りや顔の筋肉のマッサージを行う口腔体操(あいうべ体操やパタカラ体操などがあります)や舌のストレッチ、唾液の出をよくする唾液腺を刺激するマッサージなど自宅でできるケア方法もあります。やり方がわからない人は一度かかりつけの歯科医院で尋ねてみてください。

超高齢社会の中で健康寿命を延ばしていきたいものですが、そのためにはオーラルフレイルにならないようにすることがポイントです。(海部歯科医師会)

令和3年度 がん検診などのお知らせ



令和3年度の検診がスタートします。今年も忘れずに健診を受けましょう。

1. 男性40歳以上、女性20歳以上および無料クーポン検診対象者の方にごがん検診等受診券をお送りします。同封のお知らせをご確認の上ご予約・受診してください。
2. 受診券が届かない方でも、検診対象者に該当する方は検診を受けることができます。市ホームページでご確認いただくか、健康推進課へご連絡ください。
3. 若い年齢から健診を習慣にしましょう。



(1) 20代・30代健康診査 ～20代・30代だからこそ受けよう、健康診査～

生活習慣病は40歳代以降の方に多くみられる、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの病気で、亡くなる方の多い病気でもあります。自覚症状もなく、ひそかに進む生活習慣病を早期に見つけるために有効なことは、健診を受診することです！！若いうちから健診を受け、自分の身体の状態を知りましょう。

市では、職場などで健診を受ける機会のない、20代・30代の方を対象に「20代・30代健康診査」を実施しています。希望の方には生後2か月以上のお子さまの託児も実施していますので、子育て中の方もぜひお申し込みください。(事前申し込み必要)

対象者	昭和57年4月2日～平成14年4月1日生まれ	
内容	問診、診察、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査	
検診料	1,000円	
会場	市役所南館	佐織保健センター
日時 (8時30分～11時)	8月 4日(水)	8月 6日(金)
	11月21日(日)	11月28日(日)



(2) 子宮がん検診 ～20歳を過ぎたら始めよう、子宮がん(子宮頸がん)検診～

子宮頸がんは子宮の入り口付近に発生するがんで、ヒトパピローマウイルス(HPV)への感染がきっかけとなります。1度でも性交渉の経験があればHPVに感染している可能性があります。

そのため子宮頸がんは、他のがんに比べ若い年代でかかることが多く、20代後半から増え、特に30～40歳代の女性で近年増加傾向にあるがんです。ただ子宮頸がんは早期に発見し治療をすれば90%以上が治癒します！若いうちから2年に1度、子宮がん検診を受けるようにしましょう。



特に平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方はクーポンの対象となりますので、無料で子宮がん検診を受診することが出来ます。ぜひこの機会に受診してください。

対象者	20歳以上の女性 (市の検診は2年に1回)	
受診方法	集団検診	個別検診
検診料	70歳未満 400円 / 70歳以上 200円	70歳未満 1,100円 / 70歳以上 600円

4. 集団検診の予約をお忘れなく

会場	・立田北部地区防災コミュニティセンター ・佐織保健センター ・八開総合福祉センター	・立田南部地区防災コミュニティセンター ・市役所南館 ・永和田地区公民館 ・西保地区防災コミュニティセンター
インターネット	5月11日(火)午前10時～5月13日(木)正午	5月25日(火)午前10時～5月27日(木)正午
予約専用電話 ※各々右記日程のみ	☎(26)2400 5月16日(日)、17日(月) 両日ともに 午前8時30分～午後1時	☎(26)3800 5月30日(日)、31日(月) 両日ともに 午前8時30分～午後1時

5. 個別検診は6月1日(火)からスタートします。(医療機関への予約は5月20(木)から始まります。)

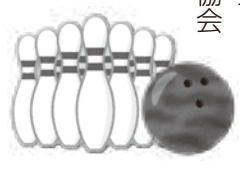
問 健康推進課 ☎(28)5833 <https://www.city.aisai.lg.jp/>

募集

市民ふれあいボウリング大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市ボウリング協会事務局 浅野
 ☎(25)2211
 ※その他施設は欄外各体育館

- ▼日時／6月6日(日)
受付開始 午前9時30分
開会式 午前10時
- ▼場所／サンガーデンボウリング
- ▼参加資格／市内在住・在勤・在学者
または市ボウリング協会会員の小学
生以上の男女
- ▼参加費／1人1千100円(当日徴収)
※貸靴料350円は別料金(税込)
- ▼定員／150人
- ▼種目／一般の部 男子・女子
中学生以下の部 男子・女子
- ▼申し込み／5月21日(金)までに所定
の申込書に記入し、市ボウリング協会
事務局へ(サンガーデンボウリング
内)
- ▼主催／市スポーツ協会
- ▼主管／市ボウリング協会



市民スローピッチソフトボール大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市ソフトボール協会事務局
 水谷 ☎(090)76761959
 ※その他施設は欄外各体育館

- ▼日時／6月13日(日)・20日(日)
【予備日 6月27日(日)】
- ▼場所／佐織総合運動場、佐屋総合運動場
- ▼参加資格／市内在住・在勤者または
市スポーツ協会加盟者で15歳以上(平
成18年4月1日以前生まれ)の男子
でアマチュア競技者
また、前述の条件を満たしていれば
チーム2人以内は女子も可(ただし、
危険防止のため女子選手の守備位置
は投手・捕手・一塁手以外とする)
- ▼参加人員／監督1人、選手25人以内
とし、監督が選手を兼ねる場合は必ず
選手登録すること
- ▼参加費／1チーム2千円(代表者会
で徴収)
- ▼代表者会および抽選／
5月29日(土)午後7時
親水公園総合体育館 第3会議室
- ▼申し込み／5月16日(日)までに所定
の申込書に記入し、問い合わせ先へ
- ▼主催／市スポーツ協会
- ▼主管／市ソフトボール協会

市民ソフトテニス大会(一般の部)

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市ソフトテニス連盟会長 浮員義孝
 ☎(32)1254
 ※その他施設は欄外各体育館

- ▼日時／6月20日(日)午前9時
【予備日 6月27日(日)】
- ▼場所／
佐織総合運動場テニスコート(男子)
佐屋総合運動場テニスコート(混成・女子)
- ▼参加資格／
市内在住・在勤・在学者または市ソフ
トテニス連盟各支部会員
- ▼参加費／1組500円(当日徴収)
- ▼種目／男子ダブルス
混成ダブルス
女子ダブルス
- ▼申し込み／6月6日(日)までに所
定の申込書に記入し、問い合わせ先へ
- ▼主催／市スポーツ協会
- ▼主管／市ソフトテニス連盟

市民剣道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市剣道連盟 尾崎
 ☎(090)60922065
 ※その他施設は欄外各体育館

- ▼日時／8月9日(休)
- 受付開始 午前9時
- 開会式 午前9時30分

- ▼場所／親水公園総合体育館
- ▼参加資格／市内在住・在勤・在学者
または市スポーツ協会加盟者
- ▼参加費／300円(当日徴収)
- ▼競技種目／
【個人戦】
小学生の部
①基本錬成の部
②2年生以下の部
③3、4年生の部
④5、6年生の部
中学生の部
①男子1年生の部
②男子2、3年生の部
③女子1年生の部
④女子2、3年生の部
高校一般の部
①男子の部
②女子の部

- 【団体戦】
1チーム7人
(4人以上の参加可。ただし、中学生4
人のみ参加は不可)
先鋒―小学2年生以下
次鋒―小学4年生以下
五将―小学6年生以下
中堅―中学生(女子)―
三将―中学生
副将―高校一般女子(中学生女子可)
大将―高校一般男子(中学生男子可)
- ▼申し込み／6月14日(月)までに所定
の申込書に記入し、問い合わせ先へ
- ▼主催／市スポーツ協会
- ▼主管／市剣道連盟

全国大会出場おめでとう

第20回全日本 チアダンス選手権大会



畑 日菜理さん
(勝幡小学校・勝幡町)

第12回 全日本ジュニア ピアノコンクール



平野 志歩さん
(立田中学校・山路町)

ルーマニア 国際音楽コンクールJr版 第4回赤坂ジュニア 音楽コンクール



小檜山 裕さん
(永和小学校・大井町)

第17回都道府県対抗 全日本中学生女子 ソフトボール大会



西村 美海さん
(佐屋中学校・西條町)

第43回全国選抜高校テニス大会



佐藤 まりあさん
(椋山女学園高等学校・諸桑町)



伊藤 美沙希さん
(椋山女学園高等学校・鱒江町)

第46回 全日本バトントワーリング 選手権大会



加藤 佑奈さん
(松蔭高等学校・稲葉町)

第51回日本少年野球 春季全国大会



平野 登有さん
(西川端小学校・鷹場町)

第18回 日本サクソフォン協会 アンサンブル・コンクール



黒田 愛梨さん
(安城学園高等学校・小津町)

イベント・催し・講座

※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更する場合があります。

お知らせ

暮らしに便利

ハイ/119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

愛西市消防団観閲式

- 時** 5/30(日)
午前9時～10時30分
- 場** 佐織総合運動場
- 内** ・消防団員や消防車両の点検
・ラッパ隊員によるラッパ演奏
・消防ポンプによる操法
・消防功労者などの表彰
- 問** 消防本部総務課 ☎(26)1102



初心者の「スマートフォン教室」

- 時** 6/14(月)午後2時～4時
- 場** 文化会館 視聴覚室
- 講** auショップ蟹江
- 対** 一般 25人
- 申** 5/15(土)～文化会館窓口
- 問** 文化会館
☎(28)3000 FAX(28)3017

ゆかた着付け教室

- 時** 6/27、7/4(日)
午前10時～正午
- 場** 文化会館 第2和室
- 講** 装道礼法きもの学院公認
横井洋子氏
- 対** 一般 15人
- 料** 500円
- 申** 5/15(土)～文化会館窓口
- 問** 文化会館
☎(28)3000 FAX(28)3017



母子家庭等就業支援講習会 ～第1回就業支援講習会～ 名古屋駅会場講座

講座名	日時	備考
パソコン講習 初級	7/3(土)～10/16(土) 全15回 午前10時～午後3時40分	土曜日 開催コース ※託児あり
介護職員初任者研修 Iコース (介護員養成研修・通信)	6/29(火)～10/19(火) 全16回 午前9時30分～午後5時30分	火曜日 開催コース ※託児なし

※日程により多少講習時間が異なることがあります。

- 内** ひとり親家庭の父または母および寡婦の方を対象とした、無料講習会
- 料** 無料(教材費、交通費は自己負担)
- 申** 5/7(金)～28(金)に子育て支援課または各支所へ
- 他** ・各講座とも、全日程出席可能な方が対象
・定員を超えた場合は、抽選で決定
・過去に受講された講座を再度受講することはできません。
- 主** 愛知県母子寡婦福祉連合会
- 問** 子育て支援課 ☎(55)7118

地域集会所・公民館等を対象とした乙種防火管理講習会

- 時** 5/27(木)
午前9時30分～午後4時30分
※日程変更の場合があります。
- 場** 消防本部3階 大会議室
- 定** 20人
- 料** 1,700円(テキスト代)
※申し込みの際に払込票をお渡ししますので、指定の機関で振込み(テキストは、当日配布)
- 申** 5/6(木)～17(月)までに消防本部予防課へ申込書を提出
- 問** 消防本部予防課 ☎(26)1109



里親体験発表会

- 時** 5/26(水)午前10時30分～
- 場** 海部総合庁舎 別館会議室
- 内** 親の病気、虐待などさまざまな事情により自分の家庭で生活できなくなった子ども達をご自分の家庭に迎え、養育していただく「里親」を募集しています。先輩里親さんのお話を聞いてみませんか。
- 対** 里親制度に関心のある方、里親になりたい方
- 申** 問い合わせ先へ
※詳細は「愛知県里親」で検索し、愛知県ホームページをご確認ください。
※午後からは、里親を応援してくれる「里親サポーター」養成講座を行います。
- 問** 愛知県海部児童・障害者相談センター ☎(25)8118

令和3年度祭りを学ぶ

ユネスコ無形文化遺産に登録された尾張津島天王祭の学習・見学会を行い、郷土への誇りや愛着を育みます。

▶内容／(全3回)※内容などは変更になる場合があります。

【第1日目】

事前学習、「花付け」体験

- ・日時／6月26日(土)
午前10時～午後0時30分
- ・場所／愛西市文化会館
(愛西市稲葉町米野303番地)

【第2日目】

観覧船に乗って朝祭の車楽舟を見学、
屏風鑑賞

- ・日時／7月25日(日)
午前9時～11時
- ・場所／津島市総合保健福祉センター
(津島市上之町1丁目60番地)

【第3日目】

「神葎」見学、津島神社宝物見学

- ・日時／8月28日(土)
午前10時～正午
- ・場所／愛西市文化会館



▶対象／市内の小学4～6年生

▶定員／15人

▶申し込み／学校を通じて配布する所定の申込用紙に、必要事項を記入の上、5月10日(月)～28日(金)に生涯学習課へ
※申し込み多数の場合は、抽選により受講者を決定します。

▶主催／愛西市教育委員会・津島市教育委員会

問 生涯学習課 ☎(55)7137

親子ソーセージ教室

時 7/4(日)
午前9時30分～11時30分

場 佐織公民館
講 食肉アドバイザー 鈴木香代子氏
定 親子 12組
料 1,000円
申 5/30(日)～佐織公民館



夫婦・親子料理教室

時 6/13(日)
午前9時30分～正午

場 佐織公民館
講 管理栄養士 山田佳代子氏
定 小学生以上 12組
料 1,200円
申 5/16(日)～佐織公民館



佐織公民館

(※4月号申込注意参照)

問 佐織公民館 ☎(26)1123

パンづくり

時 6/9、7/14、9/8、10/13(水)
午前9時30分～正午

場 佐織公民館
講 ジャパンホームベーキングスクール 常任理事 鳥居勝美氏
定 一般 24人
料 3,200円
申 5/12(水)～佐織公民館

高校連携講座 愛西工科高等学校

(※4月号申込注意参照)

問 生涯学習課 ☎(55)7137

タイル張りコースターをつくろう!

時 6/19(土)午前10時～正午
場 愛西工科高等学校(旧佐織工業高等学校)
講 愛西工科高等学校教諭
定 小学生以上 10人
料 子ども300円、大人400円
申 5/21(金)～佐織公民館

アロマのきほんレッスン ～香りで楽しくおうち時間～

時 6/19、7/3・10(土)
午前10時～正午
場 佐織公民館
講 日本アロマコーディネーター協会
アロマコーディネーター・
インストラクター 松崎伯氏
定 一般 10人
料 3,000円
申 5/22(土)～佐織公民館

古文書講座

時 6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、
12/4、R4.1/8、2/5、3/5(土)
午後2時～3時30分
場 佐織公民館
講 地方史研究協議会
会員 藤井智鶴氏
定 一般 20人
料 1,800円
申 5/15(土)～佐織公民館

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～

子どもを育てることばがけPart1(*)“叱り方のコツ”

1年以上続くコロナ禍の今、人との接触が制限され、声をかけられることやコミュニケーションをとることが難しくなり、子どもたちへの影響は計り知れません。

家族で過ごすことの多い中、子どもに良かれと思ってかけたことばが、子どもの自信と自主性を奪う原因になるかもしれないと思ったら悲しいですね。

- ◇子どもを叱る場合の工夫◇
- (1)「ダメ」「違う」はなるべく使わない。
否定的なことばだと話を聞いてくれません。
「〇〇がしたかったんだね」という言葉がけから始めましょう。
 - (2)プロセスに目を向ける。
性格・能力を否定してはいけません。
過程や方法に注目して「次はどうやったらいいと思う？」と客観的に言葉がけしてみましょう。
 - (3)なぜやっていけないのか、理由を説明する。
言わなくてもわかるだろうと説明しないと大切なことが伝わらないままになってしまいます。繰り返し理由を伝えましょう。
 - (4)親の気持ちを「アイメッセージ」で伝える。
「私」を主語にして伝える方法を「アイメッセージ」と言います。「〇〇しなさい」ではなく「私(親)はこうしてくれると嬉しい」のように話してみましょう。

*子どもを育てることばがけPart2“ほめ方のコツ”は広報あいさい7月号に掲載します。



「子どものこと、誰に相談したらいいの？」
と思ったら“あいさいっ子相談室”へ気軽にご相談ください。

☎ 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	6月14日(月)	R3年3月・4月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 6月14日(月)	初めての ママ・パパに なる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 5月23日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	5月13日(木)	乳幼児と その保護者
	佐織	5月24日(月)	
離乳食教室	佐屋	5月20日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	5月25日(火)	R3年1月11日～ 2月20日生
	佐織	6月 9日(水)	R3年1月16日～ 2月28日生
10か月児相談	佐屋	6月28日(月)	R2年8月・9月生
	佐織	5月10日(月)	R2年6月・7月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	6月1日(火)	R元年10月26日 ～11月20日生
	佐織	5月12日(水)	R元年9月1日 ～10月15日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	6月17日(木)	R元年6月・7月生
	佐織	5月20日(木)	H31年4月 ・R元年5月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月27日(木)	H30年 10月・11月生
	佐織	6月10日(木)	H30年12月 ・H31年1月生
3歳児健康診査	佐屋	5月21日(金)	H30年3月21日 ～4月20日生
	佐織	6月30日(水)	H30年3月21日 ～5月5日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター 🌐 <https://www.city.aisai.lg.jp/>



「しんごうびよびよぴーい」

視覚デザイン研究所／さく
くにすえたくし／絵
視覚デザイン研究所

一番身近な外の世界をお子様と一緒に見ながら読み進める「おさんぼ絵本シリーズ」第2弾。今回は信号機と横断歩道に注目。日常の小さな出来事がコンパクトな紙面から飛び出して大きく展開する仕掛けの楽しい絵本です。

♣今月のおはなし会はお休みします。



「ぼくのいのち」

安藤由紀／作・絵
復刊ドットコム

このコロナ禍で外出がままならない状況下に、DV(ドメスティックバイオレンス)被害が社会問題となっています。なかなか表に出にくく、また声をあげにくい問題について、著者があえて描き下ろした新作絵本です。

特別支援学校見学会・説明会

知的な発達に遅れのあるお子さん	見学会：☎6月11日(金)※保護者対象 ☎6月10日(木) 教育相談会：☎6月17日(木) 場所：佐織特別支援学校 ☎(37)2061
手足の不自由なお子さん	見学・説明会：☎・☎7月2日(金) ☎・☎随時実施 場所：一宮特別支援学校 ☎0586(78)4635
病気療養しているお子さん	体験入学：7月14日(水)、10月26日(火) 場所：大府特別支援学校 ☎0562(48)5311
見え方に不自由なお子さん	説明会など：随時実施 場所：名古屋盲学校 ☎052(711)0009
聞こえ方に不自由なお子さん	説明会：☎6月15日(火) ☎6月8日(火) ☎6月9日(水) ☎6月10日(木) 場所：一宮聾学校 ☎0586(45)6000
高等特別支援学校	説明会：5月18日(火)～21(金) 場所：春日井高等特別支援学校 ☎0568(85)3511

※申し込み・問い合わせは各学校へ。見学会以外でも、随時相談を行っています。

早期教育相談

- 日時** 7月30日(金)
午前10時～午後4時
- 場所** あま市碓目寺公民館
- 内容** 子育てやお子さんの就学・障がいについての相談
- 対象** 0～6歳(未就学)のお子さんとその保護者
- 申し込み** 6月25日(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 学校教育課 ☎(55)7136



わくわく 給食レシピ



「だいこ〜ん イタリアンきんぴら」

No.38



- ◆ご飯 ◆牛乳 ◆キャベツ入りミンチカツ
- ◆だいこ〜んイタリアンきんぴら ◆ちゃんこ汁

材料(小学生・4人分)

- ◆大根……………1/2本 ◆オリーブ油……………小さじ1
- ◆にんじん……………1/3本 ◆おろしにんにく……………小さじ1
- ◆ベーコンブロック……………40g ◆しょうゆ……………小さじ2
- ◆ホールコーン缶……………30g ◆砂糖……………小さじ1/2
- ◆ブロッコリー……………40g ◆塩・こしょう……………少々

作り方

- ① 大根、にんじんは短冊切りにし、さっとゆでる。(ゆでなくてもよいが、水分が出やすいので、ゆでない時はよくいためる)
- ② ベーコンは太めの千切りにする。
- ③ ブロッコリーは、小さめに切ってゆでる。
- ④ フライパンにオリーブ油とにんにくを入れ、弱火でさっといため、ベーコンをいためる。
- ⑤ ④に他の野菜を加えいためたら、しょうゆ、砂糖、塩・こしょうで味をととのえる。

食育ポイント

- ・「あいさいさん☆給食コンクール」で優秀賞を獲得した永和小学校 林 祥誠さんの料理です。
- ・きんぴらを洋風にアレンジしました。ベーコンは太めに切るとうま味がよく出ておいしいです。大根、にんじんは下ゆですると、いためる時間が短くなります。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



子どもたちの様子、声

- ◆今まで食べたことのないきんぴらの味でおいしかった。
- ◆食感がいろいろあって良かった。



3月
20日

プロジェクト完成披露会

～高校連携事業～

8月から始まったプロジェクトが遂に完成。道の駅「立田ふれあいの里」で完成披露会が行われました。

佐屋高校の生徒さんが8か月に渡り、特産のれんこんをふんだんに使った新商品の開発、食事や買い物が楽しくできるような華やかでインパクトのあるPOPや掲示板などを考えました。

道の駅リニューアルに向けて、これからも新たなプロジェクトに取り組んでいきます。



お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

3月
20・21日

「にっぽん城まつり feat.出張！お城 EXPO in 愛知」に参加

～勝幡城跡～

県内を始めとする、様々なお城の魅力を紹介するイベントが愛知県国際展示場で開催され、多くの方が来場。来場者は、武将隊やご当地キャラクターなどのステージイベント、御城印・グッズの購入などを楽しみました。市も稲沢市と共同ブースを出展し、にっぽん城まつり限定の「勝幡城跡」の御城印を販売しました。今後も勝幡城跡のPRを行っていきます。



3月
15日

木曾川の四季 ドローンによる空撮映像

市内在住の今田秀徳さん(見越町)から、ドローンを利用し撮影された動画の提供をいただきました。

動画には、河川敷の風景や木曾川の堤防跡、田園風景などが収められており、四季の移り変わりを感じることのできる内容です。

普段、地上からは見ることのできない愛西市の様子をぜひご覧ください。





お知らせ

暮らしに便利

ハイ
119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたのtopics

3月
25日

愛西市立田総合運動場 整備に関する仮協定締結の お知らせ

今後の立田総合運動場の整備に向けた実施スケジュールや、おおよその役割分担と基本的事項を確認するため仮協定書を「公益財団法人愛知県サッカー協会」と締結いたしました。

10月には、仮協定時に確認した役割分担や双方の概算費用を具現化するため、本協定を締結する予定です。



3月
24日

YouTubeでPR動画を 公開しています

～[消防士制作]～あなたの勇気が
誰かを救うボタンになる～

市消防本部では、多くの方に愛西市、そして愛西消防への理解・関心を深めていただくためPR動画を作成し、YouTubeで公開しています。

消防署で実施している救命講習を少しでも身近に感じていただけるよう制作しましたのでご覧ください。



今月の表紙



演奏しているのは、佐屋高校和太鼓部の皆さん。
春の風に吹かれて優雅に泳ぐ鯉のぼりの下で、力強い演奏が響き渡りました。

3月
27日

愛西市巡回バスの車両を ルート別にペイントしました ～巡回バス～

愛西市巡回バスの装いになりました。

新たにカラーペイントを施した車両は、時刻表にあるルート別の色に合わせてあるので、遠くからでもわかりやすく、ルート名より色で判断できると好評です。

巡回バスは、どなたでも無料でご利用できます。
皆様のご利用をお待ちしています。





写真は、
スポーツシート
のトップブランド
BRIDEと共同開発
したKonforte(コンフォルテ)です。

愛西市で生まれたチャイルドシート。

Made in AISAI

LEAMAN

リーマン株式会社

〒496-0911 愛知県愛西市西保町南川原68番地1 電話.0567-27-0165 E-mail:info@leaman.co.jp



大豆油を含む植物油を使用した
インキで印刷されています。



財源確保のため有料広告を掲載しています。広告については市が推奨するものではありません。内容については直接広告主へお問い合わせください。