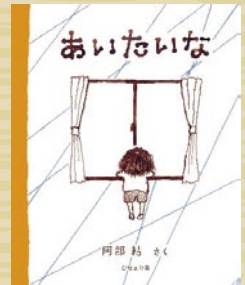




「はぶらしくんです。」

とよた かずひこ / さく え 童心社

はぶらしくんのおしごとは、みんなの歯をきれいにする。歯の裏さん、こんには、しゅしゅしゅしゅしゅしゅしゅつ、やさしく磨いて、はい、おしまい。お次は下の歯さん、奥歯さんも歯の裏さんもピッカピカ。楽しいリズムで歯磨きが楽しくなる絵本です。



「あいたいな」

阿部 結 / さく ひだまり舎

今日は一日ひどい雨。みんなと公園で遊ぶはずだったのに。みんな、今頃何しているのかな。はやくみんなに、あいたいな。そうだ、いいこと考えた！コロナ禍の中、世界中の人たちが、女の子のように誰かに「あいたいな」という気持ちを抱いているのではないのでしょうか。早く晴れて、会いたい人にいつでも会える日が来ますように。

中央図書館  
開館時間変更の  
お知らせ

6月1日(火)より  
午前9時～正午、午後1時～6時

- ◆ 今月のおはなし会はお休みします。
- ◆ チャレンジ工作を再開しました。月替わりで、小さなお子さまでも参加できる簡単なおりがみなど、楽しい企画を用意しています。お楽しみに!

不登校等相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後3時 (土・日曜日、祝日を除く)
- 場所** 市江地区コミュニティセンター  
佐織総合福祉センター
- 内容** 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行っています。まずは、お電話でご相談ください。
- 問** すまいる佐屋 ☎(33)1120  
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからのお知らせ

- 移動事務所** 午前11時～正午
- ①6/17(木) 立田南部子育て支援センター
- ②7/15(木) 開治子育て支援センター
- ※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
- ※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。
- 問** 市ファミリーサポートセンター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

手作り卵焼き

No.39



- ◆ ご飯 ◆ 牛乳 ◆ 手作り卵焼き
- ◆ れんこんのきんぴら ◆ 具だくさん汁 ◆ ミノマト

材料(小学生・4人分)

- ◆ 卵……………3個
- ◆ すり身……………60g
- ◆ 切干大根……………4g
- ◆ しらす干し……………小さじ2
- ◆ にんじん……………20g
- ☆ 豆乳……………大さじ2
- ☆ 和風だし……………小さじ2
- ☆ しょうゆ……………小さじ1
- ☆ 砂糖……………小さじ1
- ◆ サラダ油……………適量

作り方

- 卵は割りほぐしておく。
- 切干大根は水で戻して5mm程度の大きさに切り、にんじんは短めの短冊切りにする。
- すり身、切干大根、しらす干し、にんじん、☆の調味料を、①と混ぜ合わせる。
- フライパンにサラダ油を熱し、③を流し込み焼く。
- 片面に火が通ったら、裏返して両面焼く。

食育ポイント

- ・切り干し大根やしらす干しなど、食物繊維やカルシウムが多い食材を具材に入れることで、不足しがちな栄養素をとれるようにしました。
- ・すり身を入れると、ふっくらとした仕上がりになります。すり身は、はんぺんでも代用できます。
- ・具材や味付けを変えることで、洋風や中華風にもアレンジできます。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



子どもたちの様子、声

- モグモグちゃん ・ふわふわしていて、おいしかった。
- ・手作り感があって、愛情を感じた。

