

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



「大好きだよ、ギュ～！」抱きしめよう、わが子のぜんぶ

口ぐせは、心のくせ～コトバで変わる子育て～

毎日、子育てをがんばっているママだからこそ、無意識のうちに習慣化しているネガティブ口ぐせはありませんか？ママの言いっ放しの口ぐせに、子どもは日々へこんでいるかも！！

…もしかしたらママも言ったあと、反省してる？
「こんなこといってるかも・・・」。

思い当たるネガティブ口ぐせを拾い出してみると、子どもとどう向き合っているのかがみえてきます。子どもの表情がイキイキと輝きだして楽しく充実した毎日をすごせるといいですね。



★子どもの反応におかまいなしの言いっ放しママ
「おそくなるでしょう！」「さっさと寝なさいよ！」
⇒子どもの言い分を聞く時間をつくりましょう。

★言わなくてもわかると思い込む会話省略ママ
「ちゃんとして」「なにやってんのよ」「違うでしょ」
⇒どうしたらよいか具体的にはなしましょう。

★問答無用で切り捨てる突き放しママ
「勝手にしなさい！」「ママがやるから、もういい」
⇒〇〇してほしい、とお母さんの気持ちをきちんとつたえましょう。

◎コツ
子どもに合わせて視線を下げてみましょう。子どもの話を聞くようにしてみてください。否定語は少なくなるとおもいますよ。

参考文献 福田健「子どもは「話し方」で9割変わる」

問 あいさいわかば ☎(24)3955

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳交付	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン	佐屋	10月18日(月)	R3年7月・8月生
ママパパ教室	佐屋	妊娠編 10月18日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産・育児編 9月12日(日)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月13日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月27日(月)	
離乳食教室	佐屋	9月16日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月12日(火)	R3年5月16日 ～7月10日生
	佐織	9月15日(水)	R3年4月21日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	10月20日(水)	R2年12月 ・R3年1月生
	佐織	9月6日(月)	R2年10月・ 11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月7日(火)	R元年12月21日 ～R2年2月15日生
	佐織	10月6日(水)	R2年1月21日 ～3月10日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月21日(木)	R元年 10月・11月生
	佐織	9月30日(木)	R元年8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月9日(木)	H31年2月・3月生
	佐織	10月14日(木)	H31年4月 ・R元年5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月24日(金)	H30年7月6日 ～8月20日生
	佐織	9月29日(水)	H30年6月26日 ～8月10日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。
母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics