

令和3年度 食生活改善推進員養成講座 受講者募集!

食生活改善推進員は「食」を通じた健康づくりのボランティア団体として活動しています。
「食」について楽しく学び、まずはご自身、そしてご家族、お友達、ご近所さんへと健康づくりの輪を広げていきませんか?

食を通じた活動で地域の健康を支えています!



地域での料理教室



スローガン
「私たちの健康は私たちの手で」



スポーツイベントでの豚汁づくり



あいさいさん祭り※での試食提供
※今年度は中止



児童館などでのおやつ作り



定例会(調理実習を含む勉強会)



市内高校生向けの料理教室

- ▶ **受講資格** / 70歳未満の市内在住者で、全6回受講後積極的にボランティア活動に参加できる方
- ▶ **募集人数** / 20人 ※先着順。参加人数によっては開講しない場合もありますのでご了承ください。
- ▶ **受講費** / 1,210円(テキスト代) ▶ **場所** / 佐屋保健センター
- ▶ **申込期間** / 10月4日(月)~11月1日(月) ▶ **日程** / 全6回

	日にち	時間
第1回	令和3年11月26日(金)	午前9時30分~正午
第2回	令和3年12月8日(水)	午前9時30分~11時30分
第3回	令和3年12月24日(金)	午前9時30分~午後2時
第4回	令和4年1月11日(火)	午前9時30分~午後2時
第5回	令和4年1月28日(金)	午前9時30分~午後2時
第6回	令和4年2月8日(火)	午前9時30分~午後3時

6回の養成講座では、食生活改善推進員の活動や生活習慣病予防、年代別の食育、食品衛生など、「食」を通じた健康づくりの担い手として必要な知識を、講義や実習で学ぶことができます♪



※新型コロナウイルス感染症の感染拡大予防のため、変更・中止となる可能性がありますので、ご了承ください。受講の際は、マスクの着用、体温測定などの感染症予防対策にご協力をお願いします。

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833