



「野ねずみきょうだいの草花あそび
～秋から春まで～」

相澤 悦子／作 長谷川 直子／絵 福音館書店
まちはずれの野原にすむ、かしい野ねずみのきょうだいが、生まれそだった家のでて、まいにちたのしく、くらしています。「冬じたく」、「クリスマス」、「春」をテーマに、どんなものをつくるのでしょうか？みんなも草花を手にとり、野ねずみきょうだいといっしょに、作ってみましょう！



「ぼくは本を読んでいる。」 ひこ・田中／著 講談社

キッカケは、ほんの些細なことだった。廊下で見つけたGをやっつけようと、追いかけた先が、『本部屋』と呼ばれる部屋だったこと。脚立に乗ったまま、なんとなく本棚に目をやって、紙カバーに包まれた五冊の小さな本を見つけたこと。どうしてだか分からない。だけど気が付けば、幼くもないし、大人でもない、ちょっと忘れっぽいボク、『成瀬ルカ』は、それを親に隠れて、こっそり読みたくなっただ……。君も、こっそりこの本を読んでみるかい？

お知らせ

- ◆新型コロナウイルス感染症予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。
- ◆月替わりで、小さなお子さまでも参加できる簡単なおりがみなど、楽しい企画を用意しています。お楽しみに！

不登校等相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後3時
(土・日曜日、祝日を除く)
- 場 所** 市江地区コミュニティセンター
佐織総合福祉センター
- 内 容** 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行っています。まずは、お電話でご相談ください。
- 問** すまいる佐屋 ☎(33)1120
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからののお知らせ

- 移動事務所** 午前11時～正午
- 11/17(水)佐屋児童館 11/24(水)勝幡児童館
- 12/ 1 (水)西川端児童館 12/ 8 (水)立田南部子育て支援センター
- ※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
- ※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更になる場合があります。
- 問** 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

キムタク丼

No.44



- ◆キムタク丼 ◆牛乳 ◆塩昆布あえ
- ◆えびしんじょう汁 ◆一口洋梨ゼリー

材料(小学生・4人分)

- 豚肉……………120g 酒……………小さじ1/2強
- 白菜キムチ……………70g サラダ油……………小さじ1/2
- つぼ漬け……………70g ごま油……………少々
- うす口しょうゆ……………小さじ1強 ごはん……………茶碗4杯分

作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切る。白菜キムチとつぼ漬けは、汁をきり、大きければ食べやすい大きさに切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱して豚肉をいため、火が通ったら白菜キムチとつぼ漬けを入れる。
- ③ 少しいためたら、調味料で味をつけ、最後にごま油を回し入れる。
- ④ ごはんを茶碗に盛り、③の具をのせる。

食育ポイント

- ・白菜キムチ、つぼ漬けなどの発酵食品は、免疫力を高める効果があります。
- ・ねぎを入れて作ったり、温泉卵をのせたりして食べてもおいしいです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

