

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



ありのままの「甘え」を受け止める子育て

子どもからの甘えをどこまで受け止めたら良いの？なんていう悩みを聞くことがよくあります。「甘え」という言葉に何だか否定的なイメージがあり、甘えさせるのは良くないとされてきたからでしょう。

実は「甘え」と「甘やかし」には違いがあり、子どもからの「甘え」は100%受け止めて大丈夫なのです。

「甘え」は子どもから求める愛着行動ですが、「甘やかし」は大人本位です。例えば、着替えなど時間がかかるからといって、子どもから求めているのに、大人都合で手を出し手伝わってしまうことなどは「甘やかし」となってしまいますね。ではどんな「甘え」なら受け止めてもよいのでしょうか。

「甘え」のポイントとして、2つあります。一つ目は、愛着行動としての「甘え」です。不安になった時大人にくっつくことで安心し、大人に「甘え」を肯定的に受け止めてもらうことで、生涯「甘え」という安心する手段を身につけていきます。



二つ目は自立につながる「甘え」です。「甘え」を大人に受け止めてもらい、自分は受け止めてもらえるだけの価値があるという安心感が子どもの自信をはぐくみ、自己肯定感を高めます。「甘え」を十分に受け止めてもらえた子ほど自立していくと言われています。

例えば、食事を自分で食べることができる年齢なのに「食べさせて」と要求した時など、自分で食べるように言うべきか、今日だけ食べさせても良いのか迷うところです。ここで大切なことは、子どもから生じた「甘え」の気持ちに理解をもつことです。子どもの要求を実現させることではありません。

子どもの愛着行動に気づき、気持ちを受け止め安心感を生じさせることが、ありのままの子どもの「甘え」を受け止めることにつながっていきます。この体験が繰り返されることで、安心できるという見通しができ、安定した愛着関係の形成の中でいろいろなことに興味をもちチャレンジしようとする意欲・あきらめない心が育っていくのですね。



☎ 佐屋中央保育園 ☎ (26)0505

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎ (28)5833

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|-------------------|----|--------------------|-------------------------------------|
| 母子健康手帳交付 | 佐屋 | 月～金曜日 (閉庁日を除く) | 妊娠された方 |
| ぴよぴよサロン | 佐屋 | 2月14日(月) | R3年11月・12月生 |
| ママパパ教室 | 佐屋 | 妊娠編 2月14日(月) | 初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可) |
| | | 出産・育児編 1月23日(日) | |
| すくすくひろば (育児相談) | 佐屋 | 1月12日(水) | 乳幼児と その保護者 |
| | 佐織 | 1月24日(月) | |
| 離乳食教室 | 佐屋 | 1月20日(木) | 生後5～6か月頃 |
| 3か月児健康診査 | 佐屋 | 1月18日(火) | R3年9月1日 ～10月15日生 |
| | 佐織 | 2月2日(水) | R3年9月6日 ～10月20日生 |
| 10か月児相談 | 佐屋 | 2月24日(木) | R3年4月・5月生 |
| | 佐織 | 1月17日(月) | R3年2月・3月生 |

| 内容 | 場所 | 日程 | 対象 |
|------------------|----|----------|------------------------|
| 1歳6か月児 健康診査 | 佐屋 | 1月25日(火) | R2年5月21日 ～7月20日生 |
| | 佐織 | 2月9日(水) | R2年5月26日 ～7月10日生 |
| 2歳児 歯科健康診査 | 佐屋 | 2月10日(木) | R2年2月・3月生 |
| | 佐織 | 1月27日(木) | R元年12月 ・R2年1月生 |
| 2歳6か月児 歯科健康診査 | 佐屋 | 1月13日(木) | R元年6月・7月生 |
| | 佐織 | 2月17日(木) | R元年8月・9月生 |
| 3歳児健康診査 | 佐屋 | 1月14日(金) | H30年11月生 |
| | 佐織 | 1月26日(水) | H30年11月11日 ～12月15日生 |

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ママパパ教室(出産・育児編)、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

母子健康手帳交付、離乳食教室は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>