

# 令和7年度 愛西さわやかウォーキング 実施要項

1. 目的 健康スポーツの基本「あるく」ことにより、日頃の運動不足の解消はもとより、心と心のふれあいの大切さ、健康づくりの大切さを実感して学び、明るい市民の育成に寄与する。

2. 主催 愛西市教育委員会

3. 実施日 令和8年3月1日（日）※小雨決行

4. 場所 東三河ふるさと公園（愛知県豊川市）

午前：ウォーキング（約3km） 午後：ウォーキング（約2.5km）



5. 出発時間及び集合場所

出発時間	午前 8時	午前 8時15分	午前 8時30分
ルート①集合場所		立田体育館駐車場 ⇒ 市役所駐車場	
ルート②集合場所	八開地区コミュニティセンター駐車場	佐織庁舎駐車場 ⇒ 市役所駐車場	

※集合場所は、ご希望に沿えない場合がございます。

※立田体育館、八開地区コミュニティセンター、佐織庁舎ではトイレの利用はできません。各自事前に済ませていただきますようお願ひいたします。

※出発時間になりましたらバスは次の集合場所に移動しますので、時間に遅れないようにしてください。**※出発時間までに乗車予定の集合場所にいない方への連絡はしません。**

6. 対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

※小学生1人につき必ず保護者1人以上の同伴が必要です。なお、保護者も参加人数に含まれます。

7. 参加費 無料

8. 募集人員 50名

9. 申し込み 2月1日（日）午前9時から垣見鉄工アリーナ（親水公園総合体育館）にて受付を行います。

電話での受付はしませんのでご注意ください。また、定員になり次第、受付を終了いたします。

※申し込みは1名につき2名まで（代理可）とし、午前9時より整理券を配布し、午前9時の段階で参加希望者が定員を超えた場合は**抽選を行います。**

※当日定員に達しなかった場合は、受付日翌日の2月2日（月）から2月9日（月）まで生涯学習スポーツ課（市役所開庁時間）において、引き続き申込受付を行いますのでお問い合わせください。

10. その他 (1) 朝食・飲み物は各自持参、ごみ等はお持ち帰りいただきますようお願ひいたします。

ウォーキングに支障がないよう、デイバッグやリュックサック、レジャーシート、天候によっては雨具等をご用意ください。

(2) 当日は履き慣れた運動靴・ウォーキングシューズで参加してください。

(3) 飲酒しながらの参加は絶対におやめください。

(4) ウォーキングの開催・中止は当日午前6時30分に決定しますので、メッセージサービスにて、各自ご確認ください。◎メッセージサービス（電話番号）・・・0567-26-2300

(5) ウォーキングコース内は一般の方も利用しますので、事故防止のためにも1人や小グループでの単独行動はご遠慮ください。参加者はスポーツ推進委員の指示に従ってください。

(6) 当日の体調には十分ご注意いただき、常備薬（必要な方）は各自ご用意ください。

イベント当日における傷害・疾病などについては、応急処置はいたしますが、以後の責任は一切負いません。また保険については、傷害保険の範囲内での対応となります。

(7) 当ウォーキングは原則小学生以上の参加となっております。また、小学生の場合は必ず小学生1名につき保護者1名が同伴するようお願ひいたします。

11. 問い合わせ 愛西市役所生涯学習スポーツ課 電話 0567-55-7138