

「つばきレストラン」

おおたぐろ まり/さく 福音館書店

寒い冬、つばきが元気に花を咲かせました。さあ、つばきレストランの開店です。鳥たちが甘い蜜を飲み次々にやって来ます。チル チル チル チル、ピーー!ピーー!レストランは大にぎわいです。そこへやってきたのは、人間の男の子。あれ?ここは小鳥のためのレストランですよ。鮮やかなつばきの表紙が目を引く絵本です。



「キリンのなやみごと」

ジョリ ジョン/さく レイン スミス/え 化学同人  
キリンのエドワードは、長くて、細くて、目立ちすぎて、みんなにジロジロ見られる、自分の長い首が嫌でたまりません。ある日、同じように自分の首に悩む亀のサイラスから、ある頼み事をされて…。自分にとっての嫌なところも、他の人からみたら素敵個性かもしれませんよ。



おはなし会

◆新型コロナウイルス感染予防のため、おはなし会は当面の間、中止します。

◆月替わりで、小さなお子さまでも参加できる簡単なおりがみなど、楽しい企画を用意しています。お楽しみに!

不登校等相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後3時 (土・日曜日、祝日を除く)
- 場所** 市江地区コミュニティセンター 佐織総合福祉センター
- 内容** 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行っています。まずは、お電話でご相談ください。
- 問** すまいる佐屋 ☎(33)1120  
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからののお知らせ

- 移動事務所** 午前11時～正午 ~相談、新規の登録などにご利用を~
- ①2/ 4(金) 永和児童館 ③3/3(木) 市江児童館
- ②2/16(水) 草平児童館 ④3/9(水) 開治子育て支援センター
- ※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
- ※インフルエンザや新型コロナウイルスによる保育園などの休園・学級閉鎖などでお困りの時はお問い合わせください。
- ※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。
- ※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更になる場合があります。
- 問** 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

手作りみそ蒸パン

No.47



◆あんかけしめん ◆牛乳  
◆切干大根のごまがらめ ◆手作りみそ蒸パン

材料(小学生・4人分)

- 小麦粉(薄力粉)……………100g 卵……………1個
- ベーキングパウダー……………小さじ1 甘みそ……………小さじ2弱
- 砂糖(甜菜糖または三温糖)……………大さじ2強 牛乳……………100ml

作り方

- ① 小麦粉とベーキングパウダーを合わせて、粉ふるいにかけておく。(蒸パンの素でもよい)
- ② 砂糖と卵をよく混ぜておく。
- ③ 甘みそと牛乳をよく混ぜておく。(甘みそは、市販の甘味のついた調味みそを使用)
- ④ ①に②③を加え、混ぜ合わせる。
- ⑤ 型に入れ、蒸気の上があった蒸し器に入れて、中火で15から20分程度蒸す。(600Wの電子レンジで2分ほど加熱してもよいです。様子を見て調整してください。)

食育ポイント

- ・調味みそ(市販の「かけるだけのみそ」)は、好みに調整してください。たねは、ベタッと流れ落ちる程度の固さになるように、水分量を加減してください。
- ・蒸し時間は目安です。竹串を刺して、ベタッとついてこなければ蒸しあがっています。
- ・豆みそは、愛知県と東海の一部地区で食べられている特有の調味料です。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

