

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



マスク生活の中での子育て “今、できること!”

マスク着用が推奨されて3年目。特に1歳までの子どもはいろいろな人の顔(目・鼻・口)やその動きを見て、表情を学びます。

ことわざで「目は口ほどにものを言う」と言われているとおり、人間にとって目は重要なコミュニケーションツールです。たとえマスク生活で顔が半分見えなくても目の動きや眉の動きで表情は伝わるものです。

“コロナだからできない”とか“子どもの発達に悪影響”といったことばかり考えて神経質になりすぎないで、お母さん(家族)は笑顔で子どもと向き合い、抱きしめてあげてください。そうすることで、子どもは自分を受け入れてくれているサインと感じ、子どもの心の安定・安心につながります。

<ポイント>

- ①家族は積極的に子どもに“顔(表情)を見せましょう”
- ②家族以外の近い人は“マスク姿でも声をかけ、微笑みましょう”



「子どものこと、誰に相談したらいいの?」と思ったら“あいさいっ子相談室”へ気軽にご相談ください。

☎ 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	6月13日(月)	R4年3月・4月生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 6月13日(月) 出産編 5月18日(水)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	5月21日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋 佐織	5月9日(月) 5月23日(月)	乳幼児と その保護者
離乳食教室(*)	佐屋	5月19日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	5月31日(火)	R4年1月20日 ～2月20日生
	佐織	6月8日(水)	R4年1月11日 ～2月28日生
10か月児相談	佐屋	6月27日(月)	R3年8月・9月生
	佐織	5月16日(月)	R3年6月・7月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	6月7日(火)	R2年10月16日 ～11月30日生
	佐織	5月11日(水)	R2年9月・10月生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	6月16日(木)	R2年6月・7月生
	佐織	5月12日(木)	R2年4月・5月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	5月26日(木)	R元年10月・11月生
	佐織	6月23日(木)	R元年12月 ・R2年1月生
3歳児健康診査	佐屋	5月27日(金)	H31年3月1日 ～4月15日生
	佐織	6月22日(水)	H31年3月21日 ～R元年5月20日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる可能性がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター <https://www.city.aisai.lg.jp/>