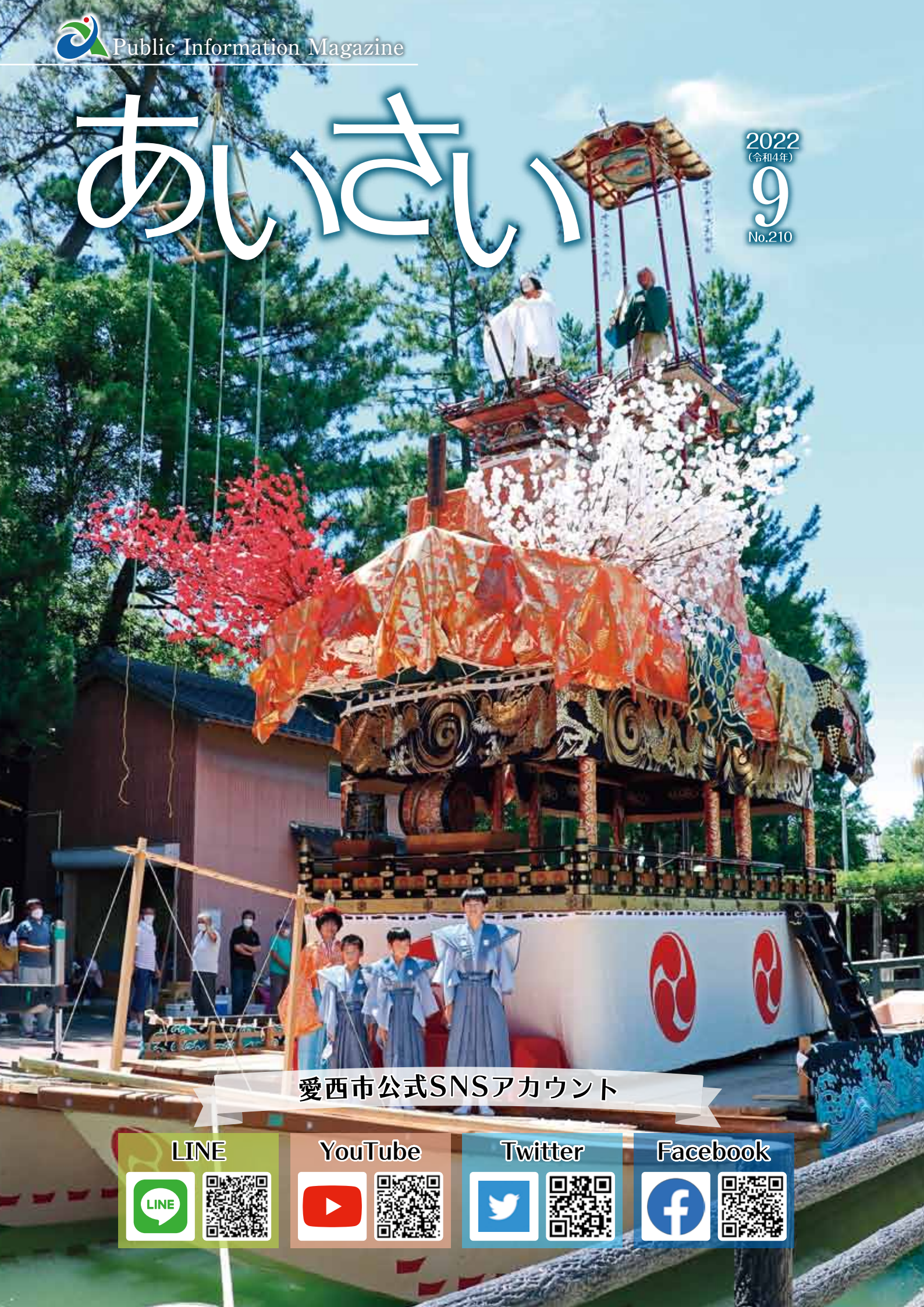


あいさい

2022
(令和4年)

9

No.210



愛西市公式SNSアカウント

LINE



YouTube



Twitter



Facebook



市民体育大会を開催します

八開地区 市民体育大会

日時 10月2日(日) 午前8時45分

※雨天中止 ※終日開催

場所 八開中学校 運動場

※中止決定は、当日メッセージサービス☎(26)2300
ご確認ください。(午前6時)

※学校敷地内につき、禁煙にご協力ください。

〈自由参加競技〉	〈対象者〉
・玉入れ	小学生
・コアラちゃん競走パート2	幼児と保護者
・綱引き	小学4～6年生の部・中学生以上の部
・お手玉ペタンク	小学生以下の部・中学生以上の部
・キャタピラレース	幼児と保護者
・台風の目	小学生以上
・借り物競争	小学生以上
・バーゲンセール	小学4～6年生の部・中学生以上の部
・幼児競走	幼児

主催：八開地区市民体育大会推進協議会

☎ スポーツ課 ☎(55)7138



キャンディすくいや
お楽しみ抽選会も
あります!!



立田地区 市民体育大会

日時 10月8日(土) 午前9時

※雨天中止 ※半日開催

場所 立田中学校 運動場

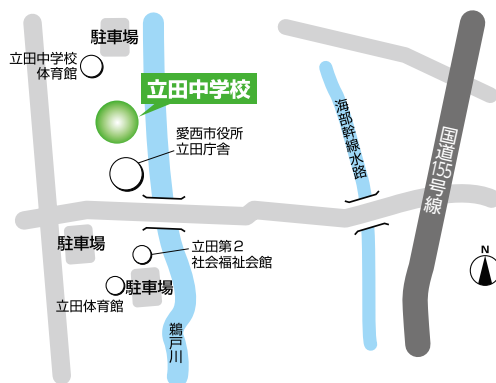
※中止決定は、当日メッセージサービス☎(26)2300
ご確認ください。(午前7時)

※学校敷地内につき、禁煙にご協力ください。

〈自由参加競技〉	〈対象者〉
・玉入れ	小中学生
・ドリブルリレー	小学生
・地震だ!にげる	幼児・保護者
・綱引き	小中学生
・賞品つかみ取り競争	一般(高校生以上)
・大玉おくり	小学生以上

主催：立田地区市民体育大会推進協議会

☎ スポーツ課 ☎(55)7138



「介護予防教室」について

住み慣れた土地で、できるだけ自立した生活を続けられるように、心と体の健康を維持、改善するための取り組みを「介護予防」といいます。市では、65歳以上の方を対象に下記の「介護予防教室」を開催しています。

愛西おでかけサロン

- ▶ **内 容** / 体操やゲーム、手工芸などを通じて楽しく過ごせる集まりです。
- ▶ **開催回数** / 月2回
- ▶ **会 場** / 佐屋老人福祉センター
文化会館
立田南部地区防災コミュニティセンター
立田北部地区防災コミュニティセンター
八開総合福祉センター
佐織公民館
JAあいち海部佐織支店



※現在、定員に空きのある会場もあります。
参加を希望される場合は、問い合わせ・申し込み先へお申し込みください。

脳若トレーニング教室

- ▶ **内 容** / 体操や貸出用タブレット(iPad)を使った脳トレーニング(紙面の脳トレーニングも行います)
- ▶ **開催回数** / 月1回
- ▶ **会 場** / JAあいち海部永和支店
JAあいち海部立田支店
JAあいち海部佐織支店



※現在、3会場とも定員に達しています。

- ★各教室とも、おおむね2時間程度です。会場によって開催日および時間が異なります。
- ★新型コロナウイルス感染症の感染予防対策として、手指の消毒、マスクの着用、換気などの対策を行って開催しています。

▶ **問い合わせ・申し込み先** / JAあいち海部生活部介護課 ☎(28)6848

※この教室は、一般介護予防事業として、JAあいち海部に委託しております。

☎ 高齢福祉課 地域包括支援センター ☎(55)7117

とどけ！野菜のチカラ

あいさい野菜メニュー提供店を ご紹介します



愛西市では、愛西市産の野菜を使用した「あいさい野菜メニュー」を提供していただくお店を「あいさい野菜メニュー提供店」として認定することで、市民の皆さんが野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただくことを目指した「あいさい野菜メニュー提供事業」を行っています。愛西市産の野菜を知るチャンスにもなります。

大人が目標とする一日の野菜摂取量は350gです。

愛知県民は、野菜の摂取量が100gほど足りていないと言われています。家庭でもお店でも野菜をおいしく楽しく食べて元気をチャージしましょう！



野菜のチカラ

- ・食べすぎを防ぐ
- ・認知症予防・高血圧予防
- ・動脈硬化予防



現在認定されている「あいさい野菜メニュー提供店」とメニューのご紹介(順不同)

1 BAKERY CAFE空~kuu~
愛西市内佐屋町西新田13-1

あいさい
れんこん
つくね
バーガー



2 立った
愛西市諏訪町中杖258-4

蓮根
ばくだん



3 CAFE&SWEETS lumiukko
愛西市西保町六十坪43

有機野菜の
デリプレート



4 花あかり。
愛西市北一色町東田面86-1

愛西市産の
野菜を
使用した
サラダ付き
モーニング



5 ガーデンピアッツァ
愛西市南河田町八龍25-3

あいさい
野菜たっぷり
ピッツァ



6 Bakery&Sandwich café Aratama
愛西市北一色町昭和268

愛西市産の
野菜を
使用した
サンドセット
(ドリンク付)



7 ブランジュリー アキラ
愛西市東條町平城17

れんこん
シャキシャキ
サンド



8 茶菓専科 ひなた
愛西市見越町前田190-1

れんこん大福



9 エール・ブランシュ
愛西市北一色町北田面290-1

マダム・
レンコン



10 レストラン立田

あいさい弁当



11 はす工房

れんこんかば焼き



12 清水食品

蓮根チップス



13 いちごの実
愛西市草平町六上51

和風蓮バーガー



※10~12 道の駅 立田ふれあいの里 愛西市森川町井桁西27

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

令和4年度



のびのび健康教室

～レッツトライ! 自分に挑戦!!～



新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛が続き、運動不足やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。愛西のびのびストレッチと愛西市オリジナル野菜の歌「届け！野菜の力」の体操で楽しみながら体を動かしましょう!! 日頃の運動不足を解消し、体を動かすことの楽しさを体験しましょう!

参加費無料

※「あいさい健康マイレージ」のポイント対象事業です

月日	時間	会場
10月3日(月)	午後1時30分～3時	八開総合福祉センター(2階会議室)
10月13日(木)	午後1時30分～3時	立田体育館
10月19日(水)	午前10時～11時30分	佐織体育館

スペシャル講座

3年ぶりの開催!

日時 11月12日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 親水公園総合体育館(サブアリーナ)

講師 健康運動指導士 伊藤聖子先生
「動きやすい身体づくり&リズム体操～体が楽に動けば自然と運動量UP～」

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、急遽中止となる場合があります。

- 【対象】 運動に支障がなく、体操のできる方。
- 【定員】 各回30人 (スペシャル講座のみ40人)
※お一人の申し込み回数に限りはありませんが、定員を超えた場合は初めて参加される方を優先いたします。
- 【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴
- 【申込方法】 9月5日(月)から申し込みを開始します。
佐屋保健センターへ電話でお申し込みください。
- 【注意事項】 ・参加される方は、当日自宅での検温の実施にご協力をお願いします。
・発熱や風邪症状(咳、鼻水等)など体調が悪い方は、当日の参加をお控えください。
・マスクを着用のうえ、ご参加ください。

申し込み
待ってるコン



<申し込み・問い合わせ先>

健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

共催 愛西市健康づくり運動推進協議会 愛西市

マイナポイントを受け取るために必要な マイナンバーカードの申請期限は**9月末**までです

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申し込みにはマイナンバーカードが必要です。

マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までですので、早めの申請がおすすめです。

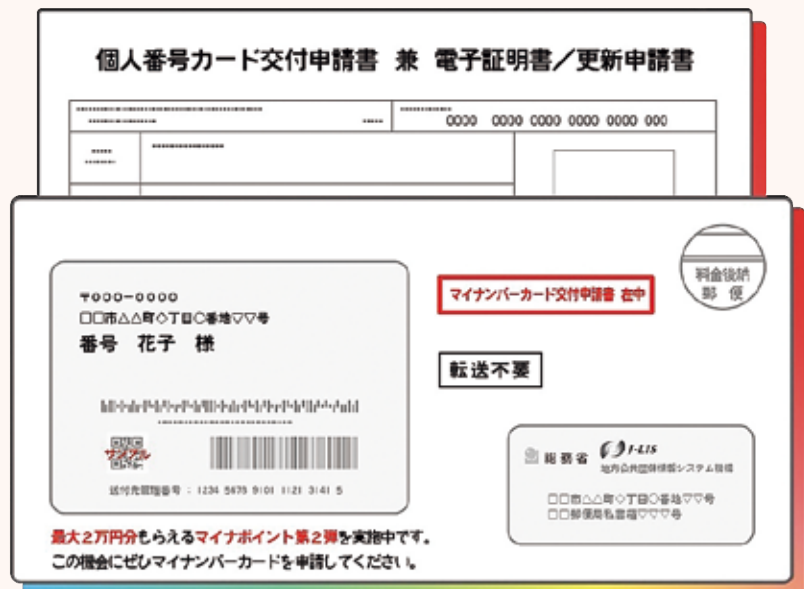
この機会にぜひマイナンバーカードを取得してください！



まだマイナンバーカードをお持ちでない方にオンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が再送付されます(イメージ参照)。

スマートフォンなどで申請書のQRコードを読み取ることで、簡単に申請ができます。また、郵送などでの申請も可能です。

この申請書は、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)から送付されます。



【封筒および交付申請書イメージ】



※申請書を紛失された方は、市民課または各支所までお問い合わせください。

市民課 ☎(55)7112 立田支所 ☎(55)7143
八開支所 ☎(55)7144 佐織支所 ☎(55)7145

佐織中学校・佐織西中学校吹奏楽部、佐屋中学校オーケストラ部による

ジュニアコンサート

入場
無料

日時 **10月2日(日)**
開場/午後1時15分
開演/午後1時30分
場所 佐織公民館 ホール
定員 210人

入場整理券が必要です。

※入場整理券は、佐織公民館で9月11日(日)午前9時から先着順に配布します。(1人1枚まで)

問 佐織公民館 ☎(26)1123 主催/市教育委員会



あいさい音楽祭

2022

Sing a Song for 友&愛



“あいさい音楽祭 2022”を12月18日(日)に開催します。

第1部の音楽合戦グランプリ決勝ではご来場くださる皆さまの投票で聴衆賞が決まります。

第2部では一般公募の「あいさい音楽祭 2022」市民合唱団とプロの演奏家によるベートーヴェン作曲の「歓喜の歌」をお楽しみください。

チケット販売開始日

10月9日(日)午前10時～

※チケットは1人4枚まで

入場料:500円(全席自由)

会場:文化会館

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止または内容の変更をする場合があります。



地域づくりと協働の講演会

住民の共創・連携する仕組みを考える～自治会活動を通して～

地域には、「役員の成り手がいない」「自治会未加入者の増加」などの課題が生じています。

地域の組織やあり方を考える時期にきているのかもしれませんが。

持続可能なよりよい地域とするために、何が必要なのか考えてみませんか。

日時

9月23日(祝) 午後2時～4時(開場:午後1時30分)

場所

文化会館 ホール

講師

渡邊たま緒氏(山梨総合研究所 主任研究員)

定員

200人(市内在住・在勤の方に限ります。)
※定員になり次第締め切ります。

申し込み

9月16日(金)まで
電話またはFAXでお申し込みください。
市民協働課または各支所へ申込書の持参も可
※申込書は、市民協働課、各支所窓口に設置
市ホームページからもダウンロード可

参加費

無料

その他

当日は、マスクの着用、検温などの新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

共催

愛西市・一般財団法人自治研修協会



〔講師プロフィール〕

慶應義塾大学卒業後、山梨日日新聞社(山梨県甲府市)、英国ニュースダイジェスト社(英ロンドン)の記者を経て、山梨総合研究所の研究員に。

社会教育学、市民協働・地域づくりを主な研究テーマとし、地方自治体の行政計画策定にも携わる。拓殖大学客員教授、山梨学院大学非常勤講師。

問 市民協働課 ☎(55)7113 FAX(26)5515 🌐<https://www.city.aisai.jg.jp/>

日光川西悪水土地改良区の紹介 およびご協力のお願い

近年、気候変動による災害級の大雨が増加しており、全国各地で甚大な被害をもたらしています。周知のとおり尾張西部は海拔ゼロメートル地帯であり、昔から洪水に悩まされていた地域です。また日光川への自然排水ができない地域であるため、排水機による強制的な排水が必要です。当改良区は排水を主とした改良区で6機場14台の排水機を維持管理し、農地に限らず地域全体の排水を担っています。また、大雨が予想される際には、情報を迅速に入手し、事前に排水機を稼働させ、水位を下げる「予備排水」を行い、湛水被害防止に努めています。しかし、大雨時に道中の支線水路のゲートが閉まっていることがあり、道路冠水などの被害を引き起こしているのが現状です。湛水被害防止のためには、排水機の稼働のみならず、関係市町および地域の皆様との連携が必要不可欠となりますので、ご協力をお願いします。

各排水機場の稼働状況

(令和3年度実績)

機 場 名	市場	市場新	大 膳	善太新	善太第二	善太第三	計
稼働日数(日)	3	7	3	15	156	156	340
延稼働時間数(時間)	14	28	6	102	1,192	1,302	2,644

当改良区の管理水路にさまざまなゴミが不法投棄され、大変困っています。水路に捨てられたゴミが原因で排水機場のポンプおよび除塵機の故障に繋がるだけでなく、回収にも多額な費用がかかりますので、**水路にゴミを捨てる行為は絶対にやめてください。**



☎ 土木課 ☎(55)7125

叙位・叙勲

故 山田一也氏に正六位・瑞宝双光章

6月8日に逝去された元弥富町立校小学校長の山田一也氏(山路町)が正六位に叙され、瑞宝双光章を受章されました。

氏は、多年にわたり教育の発展に尽力されました。

ここにその報告をさせていただきますとともに、「冥福をお祈りします。」

寄附

有限会社一誠様から

7月5日に、有限会社一誠様から新型コロナウイルス感染症対策に役立ててくださいとマスク・メガネ式フェイスシールド・マウスガードの寄附をいただきました。ご意向のとおり活用させていただきます。

ありがとうございました。

愛西市ふるさと応援寄附金

7月1日から31日の間に、市外にお住まいの187人の方から総額437万円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。

心より感謝申し上げます。

ふるさと応援寄附金にご協力を

問 財政課 ☎(55)7132

市外にお住まいの友人、知人、ご親戚の方など、多くの方に愛西市を応援していただけるよう、この制度をぜひご紹介ください。

募集

いちご新規就農支援事業研修生(2期生)募集

問 JAあいち海部農産部担い手課

☎(23)6913

✉ nihate@ja-aichima.com

🌐 <https://www.ja-aichima.com>

▼募集要件／満18歳以上50歳未満で、研修終了後はいちご生産者として就農意思が明確な方。性別・出身・農業経験の有無は問いません。

▼定員／4人以内

▼募集期間／10月31日(月)まで

※詳細はJAあいち海部ホームページをご確認ください。

シルバー人材センター

今月の入会説明会

問 シルバー人材センター 佐屋支所

☎(69)5930

▼日時／9月21日(水)午後2時～

▼場所／シルバー人材センター 佐屋支所

(永和地区公民館内)

▼募集要件／60歳以上の愛西市民で、心身ともに健康で働く意欲のある方

戦没者遺児による

慰霊友好親善事業への参加者募集

問 (一財)日本遺族会事務局

☎03(3261)5521

▼日時／訪問地域によって異なります。

▼対象／先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児

▼内容／旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、地域の住民と友好親善をはかります。

▼料金／10万円(自宅から集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続手数料などは含まれません。)

※付添希望者は要相談かつ料金は自己負担

▼実施地域／①東部ニューギニア、②ビスマーク諸島、③ミャンマー・タイ、④フィリピンほか

▼詳細・申し込み／愛知県遺族会事務局 ☎052(231)6504へ

「子育てお助け隊」募集中!

「子育てお助け隊」は、乳幼児健診などでママやパパの「ちょっと大変…」をお手伝いするボランティアです。

経験は
問いません



おおむね
75歳未満のかた

お助け内容

【乳幼児健診】

たくさんの荷物と健診への不安で
いっぱいなママパパへのお助け

- ♥ 荷物の持ち運び
- ♥ 赤ちゃんの抱っこ
- ♥ 兄弟姉妹の相手
- ♥ ママパパの話し相手 など

【ベビーマッサージ】

楽しんでもらうためのお助け

- ♥ 兄弟姉妹の相手
- ♥ ママパパの話し相手

【子ども食堂の場合】

- ♥ 受付のお手伝い
- ♥ 一緒に遊んで食事

問 子育て支援課「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

くらし

令和4年就業構造基本調査にご協力を

問 経営企画課 ☎(55)71333

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。

調査の結果は、働き方改革の推進に向けた各種取組など、国や地方公共団体の政策の基礎資料として幅広く活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月から知事が任命した統計調査員が調査書類をお配りします。皆様に、より便利にご回答いただくため、紙の調査票での回答のほか、インターネットで回答することが可能です。調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

八開診療所の臨時休診のお知らせ

問 八開診療所 ☎(37)0351

医師不在のため臨時休診いたします。
▼休診日／9月28日(水)・29日(木)・30日(金)・10月3日(月)

※10月1日(土)は代診医師で行います。
▼場所／国民健康保険八開診療所
(愛西市江西町宮西43番地)

後期高齢者医療制度の重要なお知らせ

問 保険年金課 ☎(55)71119

10月からの被保険者証について

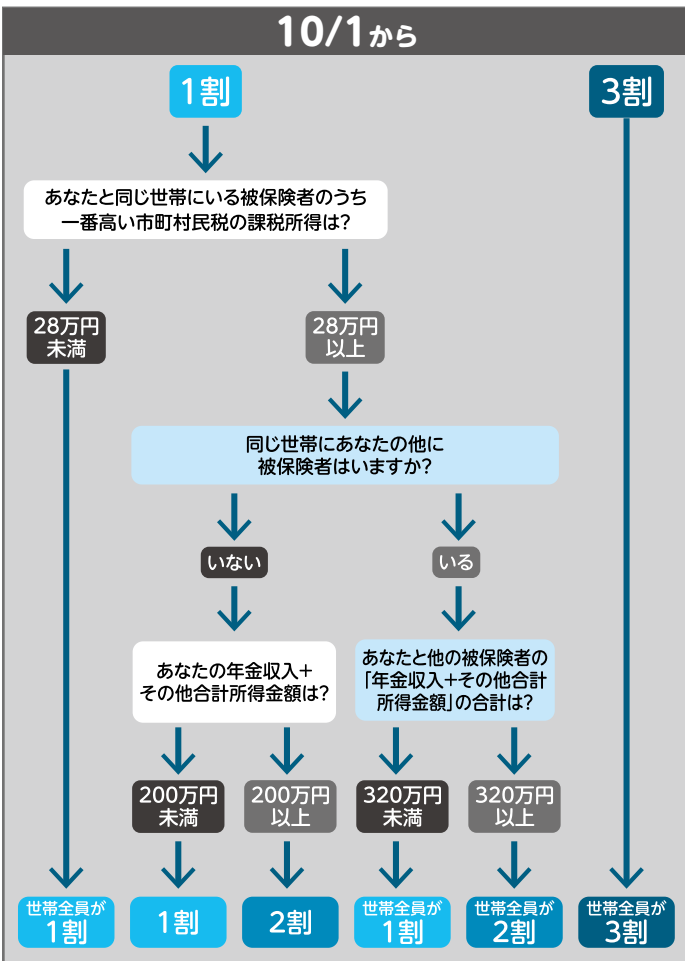
10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、医療費の窓口負担割合は2割になります。ただし、現役並み所得者で窓口負担割合3割の方を除きます。

ご自分の窓口負担割合が2割となるかどうかは、9月下旬に郵送する被保険者証(青色)でご確認ください。

同じ世帯の被保険者の課税所得や年金収入をもとに、世帯単位で判定します。同じ世帯の被保険者は、同じ窓口負担割合(2割)になります。なお、市・県

民税が非課税の世帯に属する方は、この判定に関わらず1割負担です。

9月下旬に郵送する被保険者証(青色)の有効期限は令和5年7月31日までです。簡易書留郵便で発送しますので、受け取りの際はサインまたは受領印が必要です。不在の場合は郵便局の「不在連絡票」の指示に従い受領してください。



【口座登録の事前申請書の郵送】

2割負担の被保険者のうち、高額療養費の口座登録がお済みでない方へ、9月下旬に愛知県後期高齢者医療広域連合から、口座登録のための事前申請書が郵送されます。ご記入のうえ同封の返信用封筒にて郵便ポストに投函してください。

2割負担の被保険者に対して、3年間は1か月の外来医療の窓口負担の増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。概ね4か月後に高額療養費として登録されている口座へ、3千円を超えて支払った額を払い戻します。また、同じ月内に複数の医療機関を受信した場合も自己負担を合算して、3千円を超えて支払った差額を払い戻します。

【ご注意ください】

- 書類は必ず郵送でお届けします。
- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座登録をお願することや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることはありません。
- ATMの操作をお願いすることはありません。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署等にお問い合わせください。

【制度に関するご質問】

あいち後期高齢者医療コールセンター ☎0570(01)558(7月11日)〜12月28日 ※土・日曜日、祝日含む 午前8時45分〜午後5時15分



【川淵地区コミュニティ推進協議会】
・カラー複合機
・デスクトップパソコンなど
地域コミュニティの健全な発展を図ることを目的として、(一財)自治総合センターから宝くじの助成金を受け、次のとおりコミュニティ活動備品を整備しました。

問 市民協働課 ☎(55)7113

コミュニティ助成事業で活動備品を整備しました

宝くじ 公式サイト

いつでも買える。秒で結果でる。

Quick One
クイックワン

NEW 宝くじ

購入できるのは宝くじ公式サイトだけ!今すぐ会員登録! ▶

お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)



【藤浪地区コミュニティ推進協議会】
・ノートパソコン
・プロジェクターなど

▼日時/10月8日(土)
午前10時〜正午、午後1時〜3時

▼場所/津島市生涯学習センター

▼内容/土地建物の相続・売買・贈与などの登記に関すること、会社や法人の設立や増資などの登記に関すること、訴訟書類の作成に関すること、多重債務などの法律相談など

▼その他/要予約(当日受付あり)

司法書士無料相談

問 愛知県司法書士会 ☎052(683)6686

「LINEじんけん相談」
友だち登録して相談
ください。

【LINEじんけん相談】
▼時間/午前8時30分〜午後5時15分
(土・日曜日、祝日を除く)

▼相談方法/LINE公式アカウント

人権擁護委員について

問 名古屋法務局人権擁護部
☎052(952)8111

人権擁護委員は、市町村長からの推薦を受けて法務大臣から委嘱された民間の方々です。啓発活動や人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしていきます。

議会9月定例会放映のお知らせ

9月定例会のクローバーTVによる議会放映の日程です。ぜひご覧ください。

会議日	内容	クローバーTV放映日時(チャンネル121)
9月1日(木)	一般質問	9月8日(木) 午前10時〜・午後7時〜
9月2日(金)	一般質問	9月9日(金) 午前10時〜・午後7時〜

問 議会事務局 ☎(55)7141

非核平和広島派遣事業報告
〜平和記念公園(広島県)〜

閩経営企画課 ☎(25)71333

8月5日(金)〜6日(土)に、「非核平和広島派遣事業」として、市内の各中学校(6校)の3年生代表および引率教師を被爆地である広島県広島市に派遣し、平和の尊さを学んでいただきました。核兵器廃絶や戦争のない平和の大切さを次世代へ引き継いでいきます。

市民の皆様にお寄せいただきました折り鶴の総数は、約5万7千羽で、折り鶴の糸通しをボランティアの方々にご協力いただきました。作成しました千羽鶴は、平和記念公園内の「原爆の子の像」に捧げさせていただきました。ありがとうございました。



土地家屋調査士無料相談会

閩県土地家屋調査士会 名古屋西支部 ☎(25)5114

▼日時/10月8日(土) 午前10時〜午後3時

▼場所/津島市生涯学習センター 第3・第4会議室

▼内容/土地や建物の表題登記、土地の境界問題の相談
▼その他/要予約

9月11日は警察相談の日

警察の相談ダイヤル#9110

警察では、県民の方々から寄せられる警察安全相談に応じています。

警察安全相談とは、犯罪などによる被害を未然に防止するための相談や、県民の方々の生活の安全と平穏にかかる相談のことです。

緊急の事件や事故以外の相談は、「#9110」へご連絡ください。

★月〜金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時〜午後5時

★相談は無料ですが、通話料は有料です。



救急車の
適正利用について

近年、全国的に軽い症状でも救急車を利用する人が増えたため、本来に救急車を必要としている人の搬送が遅れてしまう事象が起っています。

大切な家族、友人、仲間の命を守るために救急車の適正利用をお願いします。

ただし、命に関わる病気やケガや次の症状がみられる場合などは、迷わず119番通報してください。

【救急車を呼ぶべき症状】

- ・突然の激しい頭痛
- ・片方の手足が動かさにくい
- ・呂律が回らない
- ・押しつぶされそうな胸痛
- ・締め付けられるような胸痛
- ・呼吸困難
- ・吐血、下血に伴う腹痛
- ・意識障害
- ・痙攣
- ・広範囲の熱傷
- ・大量に出血している外傷

これ以外にも様々な症状があります。救急車を呼ぶべきかどうか迷う場合は、次の機関やサービスをご利用ください。

●愛知県救急医療情報システム
ホームページで、緊急時に診てもらえる医療機関を検索することが可能です。



●愛知県救急医療情報センター
症状にあわせた医療機関をオペレーターが24時間体制でお知らせします。

☎0567(26)1133

●小児救急電話相談

小児の症状に応じた適切な医療相談を受けることができます。

受付時間:午後7時〜翌朝8時

☎#8000(短縮番号)

※利用できない場合は

☎052(962)9900

●全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)

該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(救急車の要請、医療機関の受診など)が表示され、医療機関の検索をすることもできます。

救急車を本当に必要とする人のために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

閩消防本部予防課 ☎(26)1109



9月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133

海部地区急病診療所 津島市我原町字郷西37 ☎(25)5210
 病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

- ◆大切なお知らせ◆
- ・診療日及び時間帯について、下記のとおり変更しております。
 - ・保険証を必ずご持参ください。
 - ・発熱がなくても必ず電話連絡をしてください。

内科 小児科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後1時～4時30分
歯科	日曜日・祝日・休日	午前9時～11時30分 午後2時～4時30分

☞ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

くすり安心電話をご利用ください!

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。

夜間：午後9時～午前0時

☎090(2136)3858

※つながりにくい場合は、時間を置いておかけ直してください。

休日診療〈外科〉

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時

※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。

外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
4(日)	こじま整形外科	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1
11(日)	奥村クリニック	0567(22)2600	津島市申塚町1-122
18(日)	つつみ整形外科クリニック	0567(97)0223	蟹江町学戸2-120
19(祝)	脳神経外科のみクリニック	052(443)5533	あま市篠田寺後75
23(祝)	服部整形外科皮フ科	0567(65)1200	弥富市佐古木3-292-1
25(日)	もりや整形外科	052(445)3711	あま市新居屋辻畑49

問 収納課 ☎(55)7121

問 下水道課 ☎(55)7124

問 上水道課 ☎(55)7146

令和4年度納税月別予定表

■市税等は納期限までに納付しましょう(口座振替をご利用の方は、振替日の前日までに口座にご入金ください)。

月分	税目	市県 民税 (普通徴収)	固定 資産税	国民 健康保険税 (普通徴収)	介護 保険料 (普通徴収)	後期 高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (佐織地区 上水道料金 (八開地区))	農業集落排水等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 受益者 負担金等	その他	納期限
4月			1期分		1期分		2・3月分	2・3月分			5月2日
5月										軽自動車税(種別割)	5月31日
6月	1期分				2期分		4・5月分	4・5月分			6月30日
7月			2期分	1期分		1期分					8月1日
8月	2期分			2期分	3期分	2期分	6・7月分	6・7月分	1期分		8月31日
9月				3期分		3期分					9月30日
10月	3期分			4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	2期分		10月31日
11月				5期分		5期分					11月30日
12月			3期分	6期分	5期分	6期分	10・11月分	10・11月分	3期分		令和5年1月4日
令和5年1月	4期分			7期分		7期分					1月31日
2月			4期分	8期分	6期分	8期分	12・1月分	12・1月分	4期分		2月28日
3月				9期分		9期分					3月31日

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 上下水道料金のうち、下水道料金は佐織地区で公共下水道に接続された方に限ります。佐屋地区で公共下水道に接続された方は海部南部水道企業団の水道料金と併せて請求されます。

◎市税などの納付は、口座振替をご利用ください。 ※納期限の2か月前までにお申し込みください。

口座振替取扱金融機関

- | | | | | |
|-----------|---------|--------------|-------------|---------|
| ☆三菱UFJ銀行 | ☆愛知銀行 | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫 | ☆大垣共立銀行 |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆三十三銀行 | ☆十六銀行 | ☆中京銀行 | ☆東海労働金庫 |
| ☆名古屋銀行 | ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行 | ☆ゆうちょ銀行・郵便局 | |

口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

※市外の取扱金融機関をご利用の際は各担当課までご連絡ください。「愛西市市税等預金口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」を郵送させていただきます。

- ・ 行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号（例：①は1ページ）
- ・ 四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示（例：[3月]は3月号）
- ・ 予…予約制 申…申込開始日
- ※ 時間など詳細はページ番号を参照してください。

※ごみは、当日午前8時までに出してください。

木 THU	金 FRI	土 SAT
9/1 可燃ごみ	2 カン	3 ⑩ 10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」[3月]②③ ④ はじめてでもできる抹茶アート②④申
8 ⑧ 2歳6か月児歯科健康診査(佐屋)②⑥ 休館 図書館 可燃ごみ	9 ⑨ おはなし会(中央)②⑦ 紙・布	10 ⑩ おはなし会(中央)②⑦ ⑧ パパママ教室(佐屋児童館)②⑥ 予
15 ⑧ 離乳食教室(佐屋)②⑥ 予 ⑧ 2歳児歯科健康診査(佐織)②⑥ ⑨ お正月飾りの己書を描こう。 「己書教室」②④申 ④ リズム体操②④申 可燃ごみ	16 多肉植物の寄せ植えと ドライフラワーボトル作り②④申 オーガジーのポーチ作り②④申 カン	17 ⑩ 10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」[3月]②③ ビン
22 楽しく踊ろうフォークダンス②④申 可燃ごみ	23 秋分の日	24
29 休診 八開診療所 可燃ごみ	30 ⑧ 3歳児健康診査(佐屋)②⑥ 休診 八開診療所	10/1

ごみ分別促進アプリ
「さんあ〜る」配信中!



ごみの出し方や分別方法、収集日などを確認することができます。ぜひご利用ください




ANDROID APP ON Google play | Download on the App Store

《注意》
新型コロナウイルス感染症などの影響により、イベントなどの予定変更や施設を休館する場合があります。ご了承ください。

施設案内

市役所
☎ 0567(26)8111
FAX 0567(26)1011

⑧ 佐屋保健センター
☎ 0567(28)5833
FAX 0567(28)8001

⑨ 文化会館
☎ 0567(28)3000
FAX 0567(28)3017

④ 佐織公民館
☎ 0567(26)1123
FAX 0567(26)4674

⑧ 永和地区公民館
☎ 0567(31)0004

⑩ 図書館
中央図書館
☎ 0567(28)7760
佐織図書館
☎ 0567(26)1145

⑧ 体育館
親水公園総合体育館
☎ 0567(32)5455
立田体育館
☎ 0567(24)3637
佐織体育館
☎ 0567(24)3837

八開診療所
☎ 0567(37)0351

9 September.

このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
<p>8/28</p> <p>7:00市総合防災訓練 (西川端小学校)8月²</p> <p>休館 文化会館・公民館・図書館・体育館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>29</p> <p>保 10か月児相談(佐屋)8月²⁴</p> <p>休館 文化会館・公民館・図書館・体育館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>30</p> <p>プラごみ</p>	<p>31</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p>
<p>4</p>	<p>5</p> <p>休館 文化会館・公民館・図書館・体育館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>6</p> <p>保 1歳6か月児健康診査(佐屋)²⁵</p> <p>プラごみ</p>	<p>7</p> <p>保 10か月児相談(佐織)²⁵</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p> <p> 粗大ごみ</p>
<p>11</p> <p>☒おはなし会(佐織)²⁵</p> <p>7:20デ・レーケ記念交流レガッタ (長良川国際レガッタコース)</p> <p>開庁 市民課関係窓口 8:30 ~ 12:00 マイナンバーカード交付(予約制)</p>	<p>12</p> <p>保 9:30~10:45すくすくひろば(佐屋)²⁵</p> <p>休館 公民館・図書館・体育館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>13</p> <p>プラごみ</p>	<p>14</p> <p>保 3か月児健康診査(佐織)²⁵ 公 愛西deカレッジ²⁴申</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 マイナンバーカード交付(予約制)</p> <p> 不燃ごみ</p>
<p>18</p> <p> 家庭の日</p>	<p>19 敬老の日 食育の日</p> <p>休館 公民館・佐織図書館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>20</p> <p>休館 文化会館・公民館・体育館・図書館</p> <p> プラごみ</p>	<p>21</p> <p>保 3歳児健康診査(佐織)²⁶</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p> <p>※戸別粗大ごみ^予</p>
<p>25</p>	<p>26</p> <p>保 9:30~10:45すくすくひろば(佐織)²⁶ 文 健康に長くできる体操 「コグニサイズ」²⁴申</p> <p>休館 公民館・図書館・体育館</p> <p> 可燃ごみ</p>	<p>27</p> <p>文 楽しく学ぶ!認知症予防講座²⁴申</p> <p> プラごみ</p>	<p>28</p> <p>保 マタニティ教室(出産編)²⁶予</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 マイナンバーカード交付(予約制)</p> <p>休診 八開診療所</p> <p> 不燃ごみ</p>

9月暮らしの相談日

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、中止する場合があります。実施状況は、お問い合わせください。

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	2日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 1階 相談室	総務課 ☎(55)7120
	16日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 2階 相談室	
	10月7日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 1階 相談室	
海部地域消費生活センター巡回相談(要予約)	毎週金曜日(閉庁日を除く) 午後2時～4時30分	市役所 北館 2階 相談室	産業振興課 ☎(55)7128
人権相談	6日(火) 午前10時～11時30分	市役所 南館 1階 会議室	社会福祉課 ☎(55)7115
	10月4日(火) 午前10時～11時30分	八開総合福祉センター 相談室	
年金相談(※欄外参照)	13日(火) ①午前10時～正午②午後1時～3時 (注意)受付定員に限りがあります。相談時間が1人約20分のため、相談が完了しない場合があります。ご了承ください。	佐織庁舎 2階 第1会議室	保険年金課 ☎(55)7119
弁護士による法律相談(要予約)	2日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室1-2	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	9日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター 2階 図書室	
	16日(金) 午後1時30分～3時30分	立田庁舎 1階 第1会議室・相談室	
	10月7日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室1-2	
司法書士相談(相続・登記関係)(要予約)	15日(木) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	10月20日(木) 午後1時～3時 ※10月分の予約は、10月3日(月)から受付開始	市役所 北館 1階 相談室	
行政書士による行政手続き相談(要予約)	28日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 1階 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	10月26日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室	
健康相談	13日(火)・27日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談(要予約)	15日(木) 午後1時30分～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※13日(火)年金相談:午前8時30分から相談会場付近で整理番号札を配布します。受付定員は①午前4人②午後4人です。新型コロナウイルス感染症対策のため、定員が少なくなっています。年金相談では、相談者の身分証明書が必要です。相談者が代理人であるときは、委任状および代理人の身分証明書が必要です。

愛西データファイル

総人口	61,695 人	(+6)
男	30,137 人	(+5)
女	31,558 人	(+1)
世帯数	23,939 世帯	(+43)

8月1日現在、()は前月比

マチイロ

App Store からダウンロード
Google Play でダウンロード

マチを好きになるアプリ

広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは 株式会社ジチタイワークス☎092(716)1404 まで

防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどにご利用ください。放送内容を確認できます。

☎(26)0202

ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て音声の広報をご用意しています。ご利用される場合は、秘書広報課へご連絡ください。

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたTopics



※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期となる場合があります。

募集

市民卓球大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市卓球協会 代表 渡邊
 ☎090(1569)1685
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時

11月5日(土)小学生・中学生の部
 6日(日)高校生・一般の部
 シニア(60歳以上)の部
 ラージボールの部
 (60歳以上)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所／親水公園総合体育館

▼参加資格／市内在住・在勤・在学の方または市スポーツ協会加盟者で小学生以上の方

▼参加費／1人 200円(当日徴収)

▼種目／シングルのみ

- ①小学1～4年生の部
- ②小学5～6年生の部
- ③中学生男子の部
- ④中学生女子の部
- ⑤高校生・一般男子の部
- ⑥高校生・一般女子の部
- ⑦シニア(60歳以上)男子の部
- ⑧シニア(60歳以上)女子の部
- ⑨ラージボール(60歳以上)の部

お知らせ

暮らしに便利

▼申し込み／9月30日(金)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ
 ▼主催／市スポーツ協会
 ▼主管／市卓球協会

市民軟式野球大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市軟式野球連盟 代表 横井
 ☎090(2345)8706
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／10月9日・16日・23日(日)

予備日10月30日(日)

▼場所／市内各総合運動場

▼参加資格／市内在住・在勤の社会人チームまたは市軟式野球連盟加盟チーム

▼参加人員／監督 1人、選手 25人以上。監督が選手を兼ねる場合は、必ず選手登録をすること。

▼参加費

1チーム3千円(代表者会で徴収)

▼代表者会および抽選

9月18日(日)午後7時から

親水公園総合体育館会議室1.2

▼申し込み

9月13日(火)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市スポーツ協会

▼主管／市軟式野球連盟

ハイ・119番です

健康ガイド

市民空手道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市空手道連盟事務局 加藤
 ☎090(3155)8162
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／11月3日(祝)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所／立田体育館

▼参加資格／市内在住・在勤・在学の方または市スポーツ協会協会加盟者で、小学生以上の方

▼参加費／1人 2千円

(種目を兼ねる場合も同じ金額。当日徴収)

▼種目

- ① 形 9・10級・白
- ② 形 7・8級
- ③ 形 4・5・6級
- ④ 形 1・2・3級
- ⑤ 形 有段
- ⑥ 形 高校生・一般
- ⑦ 組手 小学1・2年生
- ⑧ 組手 小学3・4年生 男子
- ⑨ 組手 小学3・4年生 女子
- ⑩ 組手 小学5・6年生 男子
- ⑪ 組手 小学5・6年生 女子
- ⑫ 組手 中学生 男子
- ⑬ 組手 中学生 女子
- ⑭ 組手 高校生・一般 男子

いずれも小・中学生

スポーツ

イベント

▼申し込み／10月2日(日)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ
 ▼主催／市スポーツ協会
 ▼主管／市空手道連盟

市民柔道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)7138
 市柔道会 代表 安田
 ☎080(5101)3373
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／11月6日(日)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所／佐屋中学校 武道場

▼参加資格／市内在住・在学の方または市柔道会加盟者で中学生以下の方

▼参加費／1人 100円(当日徴収)

▼種目

【個人戦】小学生

中学生男子 1～3年生

中学生女子 1～3年生

※学年別に行う予定ですが、参加人数などにより変更になる場合があります。

▼申し込み／9月30日(金)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市スポーツ協会

▼主管／市柔道会

子育て1・2・3

まちかたTopics



※新型コロナウイルス感染症予防のため、中止または延期となる場合があります。

お知らせ 暮らしに便利

市民ゲートボール大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)71388
 市ゲートボール協会 会長 水野
 ☎090(5006)08833
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／10月10日(祝)

予備日 10月12日(水)

受付 午前8時20分

開会式 午前8時30分

▼場所／八開運動場

▼参加資格／市内在住・在勤・在学の方または市スポーツ協会加盟者

▼参加費／1人 100円(当日徴収)

▼種目／団体戦 1チーム5人

(ただし補欠は1人まで可)

▼申し込み／9月24日(土)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市スポーツ協会

▼主管／市ゲートボール協会

市民テニス大会(ミックスダブルス)

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)71388
 市テニス協会 会長 中野
 ☎090(9120)7549
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／10月23日(日)午前8時20分

予備日 11月6日(日)

▼場所／

親水公園総合運動場テニスコート

▼参加資格／市内在住・在勤・在学の

ハイ／119番です 健康ガイド

方または市テニス協会加入者

▼参加費／1組 1千円(当日徴収)

▼種目／ミックスダブルス

▼申し込み／10月13日(木)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市スポーツ協会

▼主管／市テニス協会

市民ソフトバレーボール大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000
 スポーツ課 ☎(55)71388
 市ソフトバレーボール協会 神田
 ☎090(2614)2741
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時／11月6日(日)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所／親水公園総合体育館

▼参加資格／市内在住・在勤・在学の方または市スポーツ協会加盟者で18歳以上の方

▼参加費／1チーム 1千円(当日徴収)

▼種目／

・トリムの部(男子2人以下)

・女子の部

※1チーム4人以上

▼申し込み／9月30日(金)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催／市スポーツ協会

▼主管／市ソフトバレーボール協会

スポーツ イベント

結果

市民スローピッチソフトボール大会

開催日／6月12日・19日

場所／佐織総合運動場

優勝 Arrows

準優勝 マルヒロクラブ

3位 AKクラブ

3位 佐屋本町クラブ

市民ソフトテニス大会(一般の部)

開催日／6月26日

場所／親水公園テニスコート(男子)

佐屋総合運動場テニスコート(女子)

混成)

男子の部

優勝 駒 智樹・加藤 真澄

準優勝 向井 優太・竹中 竜二

3位 古川 陽悠・林 貴人

3位 中島 卓也・高木 進吾

女子の部

優勝 橋本 綾子・長谷 のどか

準優勝 則竹 美紅・安藤 真由

3位 杉山 愛・横井 知子

3位 服部 さくら・岡本 結愛

混成の部

優勝 毎田 敏・牧瀬 利沙

準優勝 浮貝 義孝・橋本 悦子

3位 伊藤 元之・橋本 章子

3位 田中 重男・富田 恵美子

市民ソフトテニス大会(中学生以下の部)

開催日／6月18日

場所／佐屋総合運動場テニスコート(男子)

佐屋中学校テニスコート(女子)

男子の部

優勝 荒川 潔人・亀井 陽斗

準優勝 杉原 優太郎・古田 煌

3位 坂 飛我・横井 翔

3位 村上 椋耶・田岡 凜太

女子の部

優勝 平野 心結・西川 結菜

準優勝 橋本 莉子・川口 夕奈

3位 加藤 柚菖・酒井 沙彩

3位 岡本 結愛・梶浦 歩心

市民弓道大会

開催日／7月3日

場所／親水公園総合体育館弓道場

男子の部

優勝 石原 彰人

準優勝 大田 勝利

3位 神田 智博

女子の部

優勝 市川 弘美

準優勝 後藤 慶子

3位 伊藤 清子

健康ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833 ㊟ <https://www.city.aisai.lg.jp/>
ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①令和4年4月2日～令和5年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	・①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ・②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 ※過去に接種したことのある方は対象外				

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に手続きが必要です。(詳細は市のホームページをご覧ください。)

<風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が継続されることになりました。対象の方には4月に再度クーポン券を発送しました。

<子宮頸がん予防ワクチンの接種について>

令和4年4月より、子宮頸がん予防ワクチンの接種の勧奨を再開しました。積極的勧奨を行っていなかった期間に対象年齢を過ぎた平成9年度から平成17年度生まれの女性ならびに定期予防接種対象の平成18年度及び平成21年度生まれの女性へ5月下旬に予約票を発送しました。平成19年度、20年度および22年度生まれの女性へ6月にお知らせのハガキを発送しました。ワクチンの効果あるいはリスクについてご理解のうえ、接種をご判断くださいますようお願いいたします。

<愛知県広域予防接種について>

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。健康推進課で事前に手続きが必要です。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口・受診方法について

<相談・受診方法>

- 発熱などの症状が生じた場合は、まずは、**かかりつけ医**などの地域で身近な医療機関に電話でご相談ください。
- かかりつけ医などを持たない場合や相談する医療機関に迷う場合は、「**受診・相談センター**」もしくは「**救急医療情報センター**」へ電話でご相談ください。

●**受診・相談センター** ●**救急医療情報センター(24時間)**

愛知県津島保健所	☎(24)6999	夜間・休日相談窓口	☎052(526)5887	津島市	☎(26)1133
開設時間	平日:午前9時～午後5時30分	開設時間	平日夜間:午後5時30分～翌午前9時 土・日曜日、祝日:24時間体制	県	☎052(263)1133

- 1または2で案内された「診療・検査医療機関」に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診してください。

*「感染しない、感染させない」ため、日頃から3つの密が発生する場所を徹底して避けるとともに、マスクの着用、手洗い、消毒など基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

運動の秋!コロナに負けない身体づくり ~知っていますか?座りっぱなしのリスク~

1日の大半の時間は「座っている」ということはありませんか?デスクワークやテレビを見ている時間など、思い返すと「ほとんど座って過ごしていた。」という日も多いのではないのでしょうか。

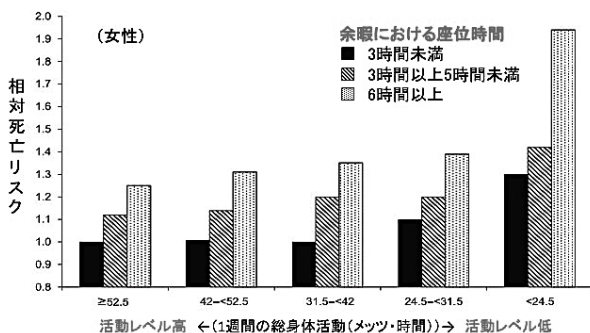
実は、座っている時間があまりにも長いと、健康問題が発生することが知られています。無理のない範囲で、座りすぎを避けることを心がけましょう。

長時間座っているとどうなる?まずはリスクを知ろう!

世界的に見ても日本人は座りすぎ?

20か国を対象に平日の総座位時間を調査したところ(Bauman A et al, Am J Prev med 2011より)、日本人の総座位時間は最も長い1日420分=7時間で第1位でした。

運動しているかどうかにかかわらず、座位時間が6時間以上の人は3時間未満の人に比べて、**死亡リスクが高くなっています**



Patel, et al. Leisure time spent sitting in relation to total mortality in a prospective cohort of US adults. Am J Epidemiol. 2010 Aug 15; 172(4): 419-429. より改変
https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3590043/

- 脳血管疾患
- 認知症
- 心筋梗塞
- 肥満
- がん
- 糖尿病



長時間座り続けることで血流や筋肉の代謝が低下し、健康に害を及ぼす危険性が指摘されています。

日常のなかで“動く”ことを意識しよう!

座りすぎの健康リスクを緩和するには、座っている時間を少しでも短くするのが第一です。

30分に1回は立ち上がり、こまめに動くことを意識することがおすすめです。立ち上がって動く習慣をつくることを心がけましょう!

座りながらできる**足の運動**も活用しましょう。



出典:厚生労働省「エコノミークラス症候群の予防のために」

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833



歯の健康講座

『知られざる歯科技工士のお仕事』

医療職の国家資格は意外と多く22職種あります。その中で歯科系は3職種で、歯科医師、歯科衛生士、歯科技工士です。

患者さんと向かい合う歯科医師、歯科衛生士と違って歯科技工士は残念ながら今一つ知られていないようです。

歯科医院で歯型を取り、後日出来てくるもの、詰め物、被せ物、ブリッジ、入れ歯、マウスピース、矯正装置等を製作している人が歯科技工士です。

就業歯科医師は現在約10万人、歯科衛生士は14~15万人に対し歯科技工士は3万5千人ほどです。正直なところ将来的に不足が危惧されています。

歯科医院の状況は平成の30年ほどでずいぶん変化してきましたが、一般的な目線では同じような感じに見えるかもしれませんが。実は歯科技工士の仕事はそれ以上に進歩しているのです。

以前は手作業の部分が多くを占めていました。今も手先の技術は重要ですが、扱う機材が大きく進歩し、一部では3Dスキャナを使用し、パソコン上で形態をデザインし、3Dプリンターで製作する技工物もあります。今どきは動画サイトで検索すると分かりやすいかも知れません。

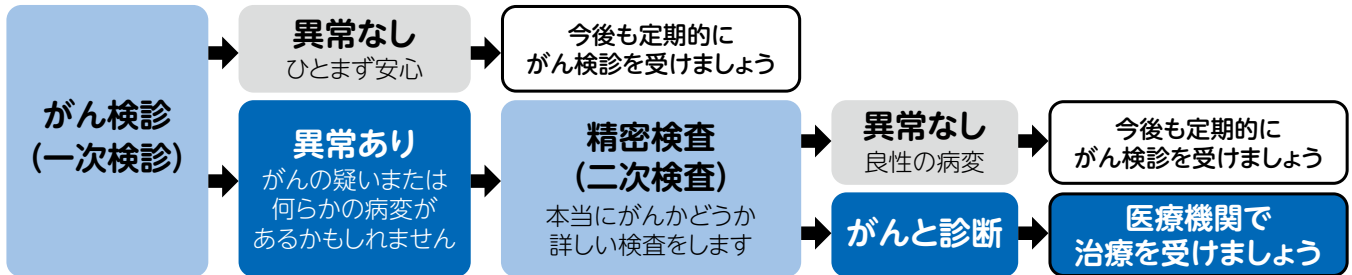
歯科技工士になるには、専門学校が主体ですが、短大や4年制大学課程もあり、国家試験に合格する必要があります。従来男性が多い職種でしたが、今は女性も増えています。実はフレックスに勤務しやすい職種で結婚後も続けることも可能です。

あなたも歯科技工士になってお口の健康に関わってみませんか?
(海部歯科医師会)

がん検診は
健康づくりの第1歩!

涼しくなる秋にこそ、がん検診を受けよう!

がん検診でがんを早期発見・治療できれば5年生存率は約90%!
がんの早期発見には、**検診を定期的**に受けること、**症状がある場合には早めに医療機関を受診**することが必要です。
検診結果が「**要精密検査**」となった場合は、**必ず精密検査を受けましょう**。



40歳以上の男性の方、20歳以上の女性の方、無料クーポン検診対象の方には、「令和4年度がん検診等受診券」を送付しています。まだ検診の予約をされていない方は、がん検診等受診券に記載されている対象の検診項目を確認して、受診しましょう。

詳細については
こちらから



集団検診

【検診期間】11月20日(日)まで

【申込締切】

定員に満たない検診項目について
各検診日の2週間前

【申込方法】

①インターネット受付(24時間受付)

②電話受付 ☎(28)5833

(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時)



予約はこちらから



個別検診

【検診期間】

10月31日(月)まで

【申込期間・方法】

医療機関へ直接確認・予約

※津島市民病院での乳がん検診は、健康推進課 ☎(28)5833へご予約ください。

※乳がん・子宮がん検診無料クーポンをお持ちの方は、検診期間が異なります。クーポン券右面の案内をご確認ください。



☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

「愛西市鵜戸川釣り大会」を開催します

時 10月29日(土)少雨決行 受付開始:午前8時15分

開会式:午前8時45分 終了予定:正午

場 鵜戸川 (立田庁舎東側)

集合場所:建設現場 現場詰所(立田中学校北側 位置図参照)

料 無料(表彰、参加賞あり)

定 小学生の部:50人程度 一般の部:25人程度

申 9月12日(月)から

市ホームページより申し込みフォームにて先着順で受け付けます。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止とする場合がありますのでご了承ください。

注・小学3年生以下の参加者には保護者が同伴してください。

・運動靴、帽子など釣りにできる服装で参加してください。

・釣り道具、エサなどは主催者で用意しますが、私物の使用も可とします(リール竿、ルアー使用不可)。

他 釣りを通じて、地域本来の水辺環境の在り方や生態系保全の大切さを学ぶこと、また、建設現場の見学やパネル展示で、地域を守る排水機場などの大切さを学ぶことのきっかけになれば幸いです。

▼その他スケジュールなど

内容	時間	場所
釣り競技	午前9時10分～10時30分 (魚釣りの競技時間は80分間)	鵜戸川左岸
現場見学会および排水機場学習会	午前10時45分～11時15分	たん水防除事業 新立田輪中地区 立田北部排水機場 建設現場
パネル展示(木曽川用水事業について)	午前11時25分～11時40分	建設現場 現場詰所
表彰式 ※表彰は、一般の部、小学生の部それぞれに 大物賞(魚のみ)、大漁賞を予定。	午前11時45分～正午	建設現場 現場詰所

☎ 土木課 ☎(55)7125 ✉ doboku@city.aisai.lg.jp 🌐 https://www.city.aisai.lg.jp/





※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更する場合があります。

蓮紙で作るハスの花教室

時 10/15(土)午前10時～
場 安泉寺(三和町)
内 蓮紙を使って「ハスの花」を作ります。作品は、インテリアとして飾っていただけます。
講 岩本英姫氏
定 30人(先着順)
 ※お子様は保護者同伴でご参加ください。
料 1人1,000円(材料費含む)
申 9/12(月)～問い合わせ先へ
問 市観光協会 ☎(55)9993

創業支援セミナーの開催について

時 10/1(土)午後1時～4時30分
場 市商工会
内 創業の基礎知識やビジネスプランの立て方など
対 創業を予定している方、創業して間もない方など
定 20人(先着順)
共催 愛知県信用保証協会、愛西市、あま市、弥富市、愛西市商工会、あま市商工会、弥富市商工会
問 愛知県信用保証協会
 ☎052(454)0520
 市商工会
 ☎(24)6122



あいさい歴史講演会『あいさいの城』

時 9/17(土)午後2時～
場 中央図書館 2階会議室
内 織田信長出生の城「勝幡城」、長島一向一揆の舞台「小木江城」、豊臣秀吉・徳川家康が戦った「大野城」。市内にあった城から、最新の研究成果をもとに歴史を考察します。
講 石田泰弘氏
対 一般 60人(先着順)
申 事前申込不要
問 中央図書館 ☎(28)7760

9月号 ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

地域みんなで子育てを支え合うファミサポの養成講座を開催します。愛着形成や子どものあそびなどについても詳しく学びます。

空いている少しの時間を、有償ボランティアとして地域のために活動してみませんか。

▼養成講座

場 愛西市文化会館 第2会議室
対 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員
 ※会員登録をしていなくても参加可
定 30人
申 事前に問い合わせ先へ(QRコードからも申し込みできます)※託児あり(先着5人程度・要予約)



▼養成講座日程・内容 ※都合に合わせて一部のみの受講も可

日 時	内 容	講 師
10月 7日(金)	午前10時～正午 ① なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時 ② 愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	愛西市臨床心理士
10月12日(水)	午前10時～正午 ③ 配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達支援センター職員
	午後1時～3時 ④ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(グループワーク・講義)	愛西市保健師/NPO登録講師
10月14日(金)	午前10時～正午 ⑤ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	愛西市消防署職員
10月20日(木)	午前10時～正午 ⑥ 今の子どもの食で気をつけること	津島市栄養士
	午後1時～3時 ⑦ 子どもにとって安全・安心な環境とは?	佐織保育園主任保育士
10月24日(月)	午前10時～正午 ⑧ 子どもの発達に合った遊びと心理	佐屋中央保育園主任保育士
	午後1時～3時 ⑨ みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

問 市ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)
 ☎(31)6677 FAX(28)5505

※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更する場合があります。

お知らせ

暮らしに便利

ハイ・119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics

愛知県認知症疾患 医療センター七宝病院主催 第8回認知症講演会

認知症を正しく理解し、正しく備えるために、専門医による認知症の医学的知識と早期発見、治療、対応方法について講演を行います。

時 10/15(土)午後1時30分～3時
(受付開始 午後1時)

場 七宝病院 管理棟 会議室

内 認知症の正しい理解と対応～コロナ禍における認知症の問題とその影響～

講 覚前淳氏
(愛知県認知症疾患医療センター七宝病院 センター長)

定 50人

申 9/5(月)～問い合わせ先へ
※定員になり次第、受付終了

問 愛知県認知症疾患
医療センター七宝病院
☎052(443)7900
(平日 午前8時30分～午後5時)

アルコール専門相談

アルコールに関するお悩みを抱えていませんか?精神科医師と専門の相談員がお話を伺います。

時 9/15(木)
午後1時30分～3時30分

場 津島保健所

対 アルコールが原因の健康問題にお悩みのご本人もしくはご家族

申 9/12(月)までに問い合わせ先へ(予約制・定員2組)

問 津島保健所健康支援課
☎(26)4137

在宅医療・介護連携推進事業 地域住民普及啓発講演会

時 10/16(日)午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時30分)

※開催当日、緊急事態宣言または天候悪化で警報が発令された場合は、12/18(日)に延期。

場 弥富市総合社会教育センター

内 命の危機が迫った状態になると、7割の方が自分の治療やケアにおける望みを伝えられなくなると言われています。もしもの時に、あなたやあなたの大切な方が後悔しない、させないためにも話し合いを始めてみませんか。

講 山本有蔵氏(山本医院医師)

森香津子氏

(津島市民病院看護師)

青木ひふみ氏

(海南病院看護師)

定 100人(事前予約必要)

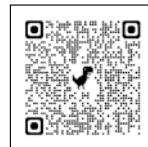
申 10/7(金)までに、問い合わせ先へ

※定員になり次第、受付終了

問 海部医療圏在宅医療・介護連携支援センター(あまさぼ)

☎(58)5989

(平日 午前8時30分～午後5時)



シニアの「スマートフォン教室」 ～基本操作を覚えよう～

時 10/11(火)午前10時～正午

場 佐織総合福祉センター

講 ソフトバンク(株)

対 市内在住の60歳以上の方で、スマートフォンをお持ちでない方またはスマートフォンに慣れていない方(楽しみながら学びましょう。)

定 15人

申 9/12(月)午前9時～問い合わせ先へ

問 佐織総合福祉センター

☎(24)9733

新たな趣味、手先の運動に 「新聞ちぎり絵教室」

時 10/21(金)午後1時～3時

場 佐織総合福祉センター

講 中日新聞勝幡専売店

対 市内在住の60歳以上の方

定 15人

料 300円

持 新聞のカラー紙面
新聞を都合できない方は福祉センターで用意します。

申 9/20(火)午前9時～問い合わせ先へ

問 佐織総合福祉センター

☎(24)9733

聴覚障害者と災害ボランティア講座

※都合に合わせて一部のみの受講も可

場 佐織公民館

内 聴覚障害者と一緒に、災害時の助け合いやコミュニケーションの方法について考え、体験していただく講座です。

対 災害時の助け合いに関心がある方(手話ができなくても構いませんが、各講座で覚えていただきたい手話の講習が少しずつあります。)

定 20人

料 テキスト代 550円必要(『手話で防災』)

申 9/22(木)までに問い合わせ先へ

問 市社会福祉協議会

☎(37)3313 FAX(37)3318

日 時	内 容
10/8 (土) 午後2時～4時	手話だけではなく聴覚障害者との日常のコミュニケーションを考えよう
10/15 (土) 午後2時～4時	聴覚障害者の震災体験のDVDを観て考えよう
10/22 (土) 午後2時～4時	聴覚障害者の被災体験談を聞こう 阪神・淡路大震災を経験して…
11/12 (土) 午後2時～4時	テキストを使って災害時の手話を学ぼう
11/19 (土) 午後2時～4時	聴覚障害者との避難訓練のロールプレイを体験しよう

※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更する場合があります。



生涯学習講座

(※4月号申込注意参照)

問 生涯学習課 ☎(55)7137

楽しく踊ろうフォークダンス

時 10/13(木)
午後1時30分～3時30分

場 親水公園総合体育館

講 市婦人会 佐屋支部

対 一般 50人

料 200円

申 9/22(木)～文化会館

佐織公民館

(※4月号申込注意参照)

問 佐織公民館 ☎(26)1123

はじめてでもできる!抹茶アート

時 10/1(土)午前10時～11時30分

場 佐織公民館

講 茶菓専科ひなた 日本茶インストラクター 角田ひとみ氏

定 小学生以上 18人

料 大人 700円 子ども 600円

申 9/3(土)～佐織公民館

リズム体操

時 10/13・27、11/10、12/8・22
(木)午前10時～11時30分

場 佐織公民館

講 愛知県健康づくりリーダー 恒川喜子氏

定 一般 15人

料 1,000円

申 9/15(木)～佐織公民館

「公民館を楽しもう!」

参加者(団体)募集のお知らせ

佐織公民館をより身近に、気軽に、楽しく使っていただくきっかけづくりを目的に開催します。

時 R5.2/11(祝)、2/12(日)
午前10時～午後4時
(正式な日程は打ち合わせで決定します。)

場 佐織公民館

内 作品制作・実技の体験実習、芸能の実演発表、作品展示など

申 9/30(金)までに佐織公民館へ
他 募集要項、申込用紙は佐織公民館まで。10月中旬に打ち合わせ会を予定しています。

楽しく学ぶ!認知症予防講座

時 11/8、15(火)午前10時～正午

場 文化会館 大研修室

講 明治安田生命保険相互会社

対 一般 30人

申 9/27(火)～文化会館

問 文化会館 ☎(28)3000

おもちゃ病院

時 9/24(土)

午前10時30分～午後3時

場 文化会館 ホールホワイエ

対 どなたでもOK

問 文化会館 ☎(28)3000

お正月飾りの己書を描こう。 「己書教室」

時 11/14、28、12/12(月) 全3回
午後1時30分～3時30分

場 文化会館 美術実習室

講 日本己書道場師範

佐々々ん轍道場 佐々敏広氏

対 一般 20人

料 1,500円

申 9/15(木)～文化会館

問 文化会館 ☎(28)3000

健康に長くできる体操 「コグニサイズ」

時 11/9、16(水)午前10時～正午

場 文化会館 大研修室

講 愛西市リハビリテーションネットワーク 山内嘉丈氏

対 一般 20人

料 1,000円

申 9/26(月)～文化会館

問 文化会館 ☎(28)3000

高校連携講座 佐屋高等学校

(※4月号申込注意参照)

問 生涯学習課 ☎(55)7137

多肉植物の寄せ植えと ドライフラワーボトル作り

時 10/22(土)午前10時～正午

場 佐屋高等学校

講 佐屋高等学校教員

定 一般 20人

料 1,200円

申 9/16(金)～文化会館

オーガニックのポーチ作り

時 10/29(土)午前10時～正午

場 佐屋高等学校

講 佐屋高等学校教員

定 一般 10人

料 1,200円

申 9/16(金)～文化会館

愛西deカレッジ～市民大学講座～

問 生涯学習課 ☎(55)7137 (※4月号申込注意参照)

今年度後期は主題テーマを「情報と未来」と題して、様々な分野の先生よりお話をいただきます。情報化が進む未来について、この機会に学んではいかがでしょうか。

時 全2回 午後2時～3時30分

①10/15(土) 情報化が影響する身近な法律問題

講師:愛知学院大学 社会連携センター 浅賀哲教授

②11/26(土) 超スマート社会を拓く情報通信技術

講師:大同大学 情報システム学科 朝倉宏一教授

場 佐織公民館

定 一般 30人 料 400円

申 9/14(水)～佐織公民館



お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかたTopics

7月
24日

ユネスコ無形文化遺産 尾張津島天王祭

～朝祭～

尾張津島天王祭が縮小規模ながらも3年ぶりに開催されました。24日(日)の朝祭では、きらびやかに飾り付けた市江車が天王川公園にて展示され、多くの見物客でにぎわいました。今年は3人の鉾持ちが、御旅所から津島神社に向かって走り、3人目の鉾持ちが太鼓橋の注連縄を切って拝殿に布鉾を奉納しました。奉納された布鉾から滴る雫には病気を治すご利益があると伝えられており、雫をいただく参拝者の姿もみられました。御旅所へ渡御した神輿が津島神社に戻った後、拝殿では奏楽団によって見事な神前奏楽が披露されました。



今月の表紙



8月
7・15日

愛西の子供ザイレン

～塩田の子供まつり・森川(下古川)の盆たたき～

8月7日に行われた塩田の子供まつりではオシャウトを作り、祭のはじめに参加者全員で参拝します。参拝が終わると、子ども達は花火や輪投げを楽しみました。

森川町の下古川では、8月15日に毎年恒例の盆たたきが行われました。子ども達は藁苞(わらつと)と呼ばれる稲わらを紐で縛った棒を持って一軒ずつまわり、伝統の歌を歌いながら藁苞で地面を叩きます。

このようなお祭りは子供ザイレンとよばれ、他にも赤目や川北、下一色など木曾川流域の地域にみられます。水難防止や災厄除けを祈願して、7月から8月にかけて子どもを中心に行われます。今後も大切にしたい夏の伝統行事です。



子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



「脳を豊かに育む言葉がけ」

近年「スマホ子守り」「スマホ育児」という言葉が聞かれるようになり、スマホやタブレットを子どもに渡すことで「泣いていた子どもがすんなり泣き止んでくれた」「夢中になってくれるので自分の息抜きの時間ができる」など育児を任せている方もみえます。メリットがある反面、デメリットもあるのでしっかり頭に入れておきたいものです。

テレビやスマホ画面の動き回る刺激に引き付けられているのは、集中力を養う力が育っているわけではありません。

子どもの脳を育てる上では、むしろ逆効果であり、「話し言葉の環境」が最も効果があるといわれています。特に赤ちゃんの世話をするときに、大人があたたかく話すことによって、自分が愛される存在であり、周囲は信頼できると理解します。

赤ちゃんに話しかけても反応は薄いものです。

しかし、おむつ替えの時に「おむつ替えようね」「気持ちがいいねえ」とあたたかく声をかけながら、赤ちゃんの目を見て会話をすることによって、応答的に発声をするようになります。例えば、赤ちゃんが積み木を打ち鳴らしているときに「カンカン」と子どもの気持ちや行為に言葉をつけていくなど、関心を向けたものに対して話すことで、ぐんぐんと学習をしていくのです。

興味関心に合った言葉がけが、脳を豊かに育てていきます。

ぜひ、気持ちと体を子どもに向けて、たくさん話してみてください。

参考文献 3000万語の格差

～赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ～

問 佐屋北保育園 ☎(25)7700



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	10月17日(月)	R4年7月・8月生
マタニティ教室 (*)	佐屋	妊娠編 10月17日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産編 9月28日(水)	
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	9月10日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月12日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月26日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	9月15日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月11日(火)	R4年5月16日 ～7月10日生
	佐織	9月14日(水)	R4年4月16日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	10月19日(水)	R3年12月・R4年1月生
	佐織	9月7日(水)	R3年10月・11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月6日(火)	R3年1月16日 ～2月28日生
	佐織	10月5日(水)	R3年2月・3月生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月27日(木)	R2年10月・11月生
	佐織	9月15日(木)	R2年8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月8日(木)	R2年2月・3月生
	佐織	10月6日(木)	R2年4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月30日(金)	R元年7月6日 ～8月5日生
	佐織	9月21日(水)	R元年7月1日 ～8月10日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>



「つきのぼんにん」ゾシエンカ/作 小学館
 あたらしい「つきのぼんにん」に選ばれたシロクマのエミールは、毎晩月の番をしていました。ある晩、月が少しずつかかっていることに気がつきます。どうしよう、このままだと月が消えてしまう。エミールが心配する間に、とうとう糸のように細くなってしまい…。
 月を眺めながら読んでみてはいかがですか？



「月でたんじょうパーティーをひらいたら」
 ジョイス ラパン/文 シモーナ チェッカレツリ/絵 廣済堂あかつき
 月でたんじょうパーティーをひらいたら、どうなるのかな。宇宙船で何日かかる？ローソクに火はつく？ピザはちゃんと届く？ジュースは飲める？
 楽しみながら月について学べる科学絵本です。

お話し会 (再開します!)

中央図書館

日時 9月 9日(金)午前10時30分
 9月10日(土)午後 2時30分

場所 1階おはなし室
 読み手 とんがりぼうしおはなし会

佐織図書館

日時 9月11日(日)午前10時
 場所 佐織公民館2階 和室

読み手 図書館スタッフ

図書館特別整理
 休館期間のお知らせ

蔵書点検および図書館システム更新に伴う機器の入れ替え作業を行います。期間中は、web予約や蔵書検索などが利用できなくなります。ご理解・ご協力をお願いします。

休館期間 中央 10月3日(月)～11月3日(祝)
 佐織 10月3日(月)～11月4日(金)

問 中央図書館 ☎(28)7760
 佐織図書館 ☎(26)1145

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

日にち ①9/21(水) 八輪子育て支援センター
 ②10/7(金) 立田北部子育て支援センター

時間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。

※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症による保育園等の休園・学級閉鎖などでお困りの時はお問い合わせください。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更になる場合があります。

問 市ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

揚げじゃがいものそぼろ煮

No.54



◆ご飯 ◆牛乳 ◆揚げじゃがいものそぼろ煮
 ◆野菜のおかか和え ◆サンフルーツ

材料(小学生・4人分)

じゃがいも……………大2個 油……………適量
 揚げ油……………適量 ☆しょうゆ……………大さじ1
 豚ひき肉……………80g ☆砂糖……………小さじ2
 はんぺん……………1枚 ☆酒……………小さじ1
 玉ねぎ……………1/2個 ☆みりん……………小さじ1
 にんじん……………1/4本 ☆和風だしの素……………小さじ1/2
 さやいんげん……………2本 ☆水……………50cc

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき、1.5cm程のさいの目に切り、水にさらしてザルにあげ、水気をしっかり取る。
- ② はんぺんは5mm程の幅に切り、熱湯をかけて油抜きする。
- ③ 玉ねぎ、にんじんは粗めのみじん切りにする。
- ④ さやいんげんは食べやすい大きさに切り、ゆでておく。
- ⑤ ①を170℃の油で5分程度、素揚げする。竹串をさして、スツと通るか確認する。
- ⑥ 鍋を熱し、油をひき、豚ひき肉をいため、玉ねぎ、にんじんを加え、さらにいためる。
- ⑦ ⑥にはんぺん、☆の調味料を入れて煮込む。
- ⑧ ⑦に④と⑤を加え、全体になじむように混ぜ合わせる。

食育ポイント

- ・じゃがいもを揚げるのにひと手間がかかりますが、揚げることでよりほくほくし、香ばしさが出ます。
- ・じゃがいもの芽(芽とその芽の根元)や、皮(特に光が当たって緑色になった部分)には、天然毒素であるソラニンやチャコニンが多く含まれていることがあるので、食中毒を予防するために、これらの部分を十分取り除くことが大切です。
- ・冷めてもおいしく食べられるので、カップに入れてお弁当のおかずにもおすすめです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

献血のお知らせ

患者様の身体的負担、輸血に伴うリスク軽減のため、当日は400ml献血のみの受付とさせていただきます。

献血日

10月5日(水)

受付時間

午前 9時30分～11時30分
午後 1時00分～ 4時00分

場 所

愛西市佐屋保健センター
(愛西市役所北)

あなたの献血で
尊い命が救えるコン!
命のボランティア
はじめるコン!



お薬について

薬の種類によっては、3日以内の服用でも献血が可能な場合があります。受付でご申告ください。

◎当日服用していても献血できるもの

- 降圧剤(血圧を下げる薬、複数種服用でも可)
- アレルギー薬(花粉症、鼻炎、アトピー性皮膚炎等。セレスタミンを除く)
- 高脂血症治療薬(コレステロールを下げる薬。エパデールを除く)
- サプリメント・漢方薬
- 痛風・高尿酸血症治療薬
- 胃腸薬 便秘薬 低用量ピル など

◎前日までの服用であれば献血できるもの

- 解熱剤 鎮痛剤 下剤 市販のかぜ薬 など

※いずれも薬の成分による献血の可否判断であり、治療中の病気の状態や当日の体調から医師が総合的に判断し、献血の適否を決めます。

♥血液検査サービス♥

献血された方には検査(糖尿病、肝機能、腎機能、コレステロールなど)を行いお知らせします。健康管理にお役立てください。

献血カードをお持ちの方はご持参ください。

愛知県赤十字血液センター