

子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



「脳を豊かに育む言葉がけ」

近年「スマホ子守り」「スマホ育児」という言葉が聞かれるようになり、スマホやタブレットを子どもに渡すことで「泣いていた子どもがすんなり泣き止んでくれた」「夢中になってくれるので自分の息抜きの時間ができる」など育児を任せている方もみえます。メリットがある反面、デメリットもあるのでしっかり頭に入れておきたいものです。

テレビやスマホ画面の動き回る刺激に引き付けられているのは、集中力を養う力が育っているわけではありません。

子どもの脳を育てる上では、むしろ逆効果であり、「話し言葉の環境」が最も効果があるといわれています。特に赤ちゃんの世話をするとき、大人があたたかく話すことによって、自分が愛される存在であり、周囲は信頼できると理解します。

赤ちゃんに話しかけても反応は薄いものです。

しかし、おむつ替えの時に「おむつ替えようね」「気持ちがいいねえ」とあたたかく声をかけながら、赤ちゃんの目を見て会話をすることによって、応答的に発声をするようになります。例えば、赤ちゃんが積み木を打ち鳴らしているときに「カンカン」と子どもの気持ちや行為に言葉をつけていくなど、関心を向けたものに対して話すことで、ぐんぐんと学習をしていくのです。

興味関心に合った言葉がけが、脳を豊かに育てていきます。

ぜひ、気持ちと体を子どもに向けて、たくさん話してみてください。

参考文献 3000万語の格差
～赤ちゃんの脳をつくる、親と保育者の話しかけ～

問 佐屋北保育園 ☎(25)7700



子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	10月17日(月)	R4年7月・8月生
マタニティ教室 (*)	佐屋	妊娠編 10月17日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産編 9月28日(水)	
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	9月10日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月12日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月26日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	9月15日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月11日(火)	R4年5月16日 ～7月10日生
	佐織	9月14日(水)	R4年4月16日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	10月19日(水)	R3年12月・R4年1月生
	佐織	9月7日(水)	R3年10月・11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月6日(火)	R3年1月16日 ～2月28日生
	佐織	10月5日(水)	R3年2月・3月生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月27日(木)	R2年10月・11月生
	佐織	9月15日(木)	R2年8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月8日(木)	R2年2月・3月生
	佐織	10月6日(木)	R2年4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月30日(金)	R元年7月6日 ～8月5日生
	佐織	9月21日(水)	R元年7月1日 ～8月10日生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>