



※新型コロナウイルス感染症等の影響によりイベント・講座が急遽中止や延期など変更する場合があります。

家族介護者のつどい

日時	場所
11/16・R5.1/25・3/22(水) 午後1時30分～3時	市役所南館 1階会議室1-6
10/25・12/20・R5.2/28(火) 午後1時30分～3時	佐織総合福祉センター 2階歯科指導室

- 内** 介護している方が、日頃の思いなどを話し合う場です。悩みをひとりで抱え込まず、ぜひリフレッシュにいらしてください。
- 申** 事前に問い合わせ先へ **問** 高齢福祉課 ☎(55)7117

生活支援サポーター養成講座

日時	場所・内容
11/8(火) 午前9時45分～ 午後3時30分	場所：佐織公民館研修室 ・介護予防・日常生活支援総合事業について ・生活支援サポーターの役割について
11/9(水) 午前9時45分～ 11時45分	・コミュニケーションについて ・認知症の理解 ・老化に伴う変化と日常生活への影響など

- 内** 介護予防・日常生活支援総合事業で高齢者の方の「ちょっと困った」を地域で支える担い手となっていただく方を養成する講座(全2回)
- 対** 講座に2回とも出席できる方
- 定** 25人 **申** 10/31(月)までに問い合わせ先へ
- 問** 市社会福祉協議会八開本所 ☎(37)3313
高齢福祉課 ☎(55)7117

家庭介護のための ハートフルケアセミナー 家族介護を担う人のための リフレッシュ講座

- 時** 10/25(火)午後2時～4時
(受付開始 午後1時45分)
- 場** 市役所南館 1階 会議室1-3
- 内** 介護ストレスを抱えがちな家庭介護者が心身ともにリフレッシュするためのレクリエーション(軽運動含む)のいくつかを体験します。

- 講** 伊藤聖子氏
【ウォーキングスタイリスト】(一般社団法人カナンウォーク代表理事)
- 定** 20人
- 申** 問い合わせ先へ
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7117

楽しく♪ 健康・長寿の秘訣を学ぼう!!

- 時** 運動編：10/19(水)
栄養編：11/30(水)
午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時40分)
- 場** 佐織公民館
運動編：3階研修室
栄養編：3階会議室

- 内** フレイル予防について、運動、栄養のプロが講義および実技(運動編のみ)を行います。また、膝痛・腰痛の予防運動や簡単にできるレシピの紹介もします。
- 講** 運動編：山内嘉丈氏
(愛西ガーデン 理学療法士)
栄養編：稲生梨紗子氏
(中北薬品株式会社 管理栄養士)
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 10/17(月)までに問い合わせ先へ
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7117

農婚パーティー2022in愛西 開催!

素敵な出会いを見つけませんか?JAあいち海部が一期一会の男女のご縁を応援します。

- 時** 12月17日(土)
- 対** 【男性】JAあいち海部組合員および組合員家族で、満20歳以上50歳未満の方
【女性】満20歳以上50歳未満の方
- 定** 男女各10人以内
- 申** 10月11日(火)～11月30日(水)(先着順)
※応募方法およびイベントの詳細については、
JAあいち海部ホームページをご確認ください。

- 共催** 愛西市
- 問** JAあいち海部 企画部企画課 ☎(28)6760



📄 https://www.ja-aichiama.com/news/news_noukon.html

◆略字の見方 時…日時 場…場所・会場 内…内容 講…講師 対…対象 定…定員
料…料金(有料の場合のみ) 持…持ち物 申…申し込み 問…問い合わせ