

# あいさい健康マイレージに 参加しませんか？

10月から第2クール  
始まります！！

10月1日からあいさい健康マイレージ第2クールが始まります。  
この事業は、健診の受診、健康につながる食事、運動の実践など健康づくりに  
取り組むことでポイント（マイレージ）を貯め、特典が受けられる事業です。  
参加して健康と特典を手に入れましょう！！

- ▶ 対 象／15歳以上(令和4年4月2日現在)の市内在住・在勤の方
- ▶ 実施期間／第2クール 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)



## 参 加 方 法



### ステップ①

チャレンジシートまたは  
アプリを手に入れよう！

【チャレンジシートの場合】  
佐屋保健センター・立田  
支所・八開支所・佐織支所  
で受け取るか、市ホーム  
ページから印刷する。

【アプリの場合】  
スマートフォンで「あい  
ち健康プラス」アプリを  
インストールする。

### ステップ②

健康づくりにチャレンジ！

健康づくりに取り組むこ  
とで実施期間内に  
**40ポイント**貯める。

※取り組みは10月1日以  
降のものとなり、ク  
ールをまたいでポイント  
を継続することはでき  
ません。

### ステップ③

特典を手に入れよう！

【チャレンジシートの場合】  
ポイントカードを提出する。  
【アプリの場合】  
アプリの利用登録を入力する。

『あいち健康づくり応援  
カード～まいか～』を  
GET！！  
さらに！  
Wチャンスとして抽選特典  
に応募することもできる！

2クールとも実施した方には2クール達成賞をご用意しています！

アプリで  
参加される方は  
こちらから



【Android】



【iOS】

☆詳しくは  
市ホームページで  
ご確認ください。



【市ホームページ】

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833 🌐<https://www.city.aisai.lg.jp/>