



「十二支のおはなしと十二支がかけるほん」

あきやま かぜさぶろう／絵 アキヤマ ヒカル／文
JTBパブリッシング

十二支の動物たちはどうやって決まったの?ネコはどうしてネズミを追いかけけるの?イヌとサルはどうして仲が悪いの?おなじみの十二支を楽しく紹介するこの本には、お正月イラストの描き方もついています。お子さんと年賀状作りにもいいですね。



「ツリーさん」

新井 洋行／作 講談社

ツリーさんのところにオーナメントたちが次々やってきます。リボンにベル、プレゼントたちが、うれしそうにツリーさんにくっつきます。ふわふわとわたゆきもやってきて、ツリーさんはとってもにぎやか。あれ?でもまだだれか足りない気がするなあ…。楽しいクリスマスになりますように。

おはなし会のお知らせ

中央図書館
とんがりぼうしおはなし会
日時 12月9日(金) 午前10時30分～
10日(土) 午後2時～
場所 絵本の部屋

佐織図書館
図書館のおはなし会
日時 12月11日(日)
午前10時～10時30分
場所 佐織公民館2階 和室

読み聞かせに興味がある大人の方もご参加いただけます。一緒におはなしを楽しみましょう。

不登校等相談のお知らせ

- 受付時間** 午前9時～午後3時
(土・日曜日、祝日を除く)
- 場所** 市江地区コミュニティセンター
佐織総合福祉センター
- 内容** 「不登校・ひきこもり」などで悩む市内の小中学生の保護者を対象に相談を行っています。まずは、お電話でご相談ください。

問 すまいる佐屋 ☎(33)1120
すまいる佐織 ☎(24)9735

ファミサポからののお知らせ

移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

日にち R5.1/12(木) 北河田児童館

時間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。
※インフルエンザや新型コロナウイルス感染症による保育園等の休園・学級閉鎖等でお困りの時はお問い合わせください。
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。
※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更になる場合があります。

問 市ファミリー・サポート・センター
☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

鶏肉とさつま芋のかりかり揚げ

No.57



- ◆ごはん ◆牛乳
- ◆鶏肉とさつま芋のかりかり揚げ
- ◆ほうれん草のおかかあえ ◆スタミナ汁

子ども達の様子、声



- ・タレが絡んでいて、おいしい!どれだけでも食べられる味。
- ・さつま芋も入っていて満足感がある。

材料(小学生・4人分)

- 鶏肉……………160g
- ★しょうがチューブ……………1cm程度
- ★酒……………大さじ1/2
- ★しょうゆ……………小さじ2
- 片栗粉……………大さじ4
- さつま芋……………120g
- 揚げ油……………適量
- ☆しょうゆ……………大さじ1
- ☆砂糖……………大さじ2
- 水……………小さじ2

作り方

- さつま芋をよく洗って1.5cm程度の角切りにし、5分程度水にさらしてから水気を切っておく。鶏肉は2cm角程度の大きさに切る。
- 鶏肉に★の調味料で下味をつけ、10分程度置いておく。
- ②の鶏肉に片栗粉をまぶす。
- 揚げ油を170度に熱し、さつま芋、鶏肉の順番でそれぞれ5分程度揚げる。
- ☆の調味料と水を合わせて火にかけ、沸騰したら④を入れて絡める。

食育ポイント

- ・小さめにカットした鶏肉の唐揚げにさつま芋の素揚げを加えることで、異なる食感が楽しめます。
- ・さつま芋以外に、れんこんなどの根菜を揚げたものを組み合わせてもおいしく食べられます。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)