

脳若トレーニング教室の参加者を募集します

- 【対象】** 市内在住の65歳以上の方
※昭和33年4月1日以前に生まれた方
- 【定員】** 各日程20人(定員を超えた場合は抽選。
令和4年度の参加者も受け付けますが、
新規参加者を優先します。)
- 【参加期間】** 4月～令和6年3月
- 【回数】** 月1回(計12回)
- 【内容】** 貸出用タブレット(iPad)や紙面を使った脳トレーニング
簡単なからだを動かす体操
- 【料金】** 無料
- 【持ち物】** 筆記用具、上履き(転倒防止のためスリッパは不可)、マスク着用
※ 教室で使用するタブレットは貸し出します。
- 【申し込み】** 2月17日(金)までに窓口または電話で問い合わせ先へ



教室の様子

【日時および会場】

【A日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月11日	5月16日	6月13日	7月11日	8月 8日	9月12日
10月10日	11月14日	12月12日	令和6年1月16日	令和6年2月13日	令和6年3月12日

【B日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～3時30分					
4月18日	5月30日	6月20日	7月18日	8月22日	9月19日
10月17日	11月21日	12月19日	令和6年1月30日	令和6年2月27日	令和6年3月26日

【C日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月12日	5月17日	6月14日	7月12日	8月 9日	9月13日
10月11日	11月15日	12月13日	令和6年1月17日	令和6年2月14日	令和6年3月13日

【D日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～11時30分					
4月19日	5月31日	6月21日	7月19日	8月23日	9月20日
10月18日	11月22日	12月20日	令和6年1月31日	令和6年2月28日	令和6年3月27日

【E日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～3時30分					
4月12日	5月17日	6月14日	7月12日	8月 9日	9月13日
10月11日	11月15日	12月13日	令和6年1月17日	令和6年2月14日	令和6年3月13日

【F日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～3時30分					
4月19日	5月31日	6月21日	7月19日	8月23日	9月20日
10月18日	11月22日	12月20日	令和6年1月31日	令和6年2月28日	令和6年3月27日

※新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じた上で教室を実施します。
※開催日や会場は都合により変更することがあります。

- 各日程の定員を超えた場合は抽選となります。抽選は、3月初旬に行います。
- 利用についての決定は、3月下旬に郵送します。