

令和8年度 こころの健康相談のご案内



「眠れない」「なんだか気分が落ち込んでつらい」「最近、夫（妻）の元気がなくて心配」など、ご自身の悩み又はご家族の方などの心の健康についての相談をお受けします。

1. 場所 佐屋保健センター

2. 相談日 （すべて木曜日）

4月16日	10月15日
5月21日	11月19日
6月18日	12月17日
7月16日	令和9年1月21日
8月20日	2月18日
9月17日	3月18日

3. 時間 午後1時30分～3時30分（予約制）

4. 申し込み方法

相談日の3日前までに窓口又はお電話でご予約ください。

※相談は保健師がお受けします。

※プライバシーは厳守しますので、安心してご相談ください。

<問い合わせ・申し込み先>

佐屋保健センター ☎ 28-5833

