

4月予定献立表

2025年4月

(愛西市)学校教育課

曜日	献立名	体を作るものになるもの(赤色)		主に体の調子を整えるものになるもの(緑色)		主にエネルギーのもとになるもの(黄色)		びこう
		1群(魚・肉・卵・豆・豆製品)	2群(牛乳・乳製品・小魚・海そう類)	3群(緑黄色野菜)	4群(その他の野菜・果物)	5群(米・パン・めん・いも・砂糖)	6群(油脂)	
10	せきはん ごましお とりにくのてりやき キャベツのかおりづけ はるのすましじる いちごゼリー	とりにく	牛乳	にんじん みつば【あいさい】	しょうが キャベツ もやし たけのこ はくさい えのきだけ	せきはん さとう でんぷん	ごま ごまあぶら	小学2年~中学3年 給食開始
11	ごはん いわしのしょうがに あげじゃがいもそぼろに ゆかりあえ	いわしのしょうがに(いわし) ぶたにく はんぺん	牛乳	にんじん こまつな あかしそ	いわしのしょうがに(しょうが) たまねぎ えだまめ こんにやく	ごはん じゃがいも さとう でんぷん	あぶら	
14	ごはん はるのみかくごはん さばのたつたあげ しろみそしる オレンジ	とりにく あぶらあげ さば ぶたにく とうふ しろみそ まめみそ	牛乳	にんじん	ぶき【あいち】 たけのこ しょうが たまねぎ キャベツ エリンギ	ごはん さとう でんぷん こむぎこ	あぶら あぶら	
15	きんめロウカット げんまいごはん フランクフルト フルーツポンチ	とりにく	牛乳	にんじん	たまねぎ にんにく しょうが	きんめロウカットげんまいごはん じゃがいも カレールウ	あぶら	小学1年給食開始
16	ごはん あいちぎょうざのあまずあんかけ マーボードウフ ちゅうかサラダ	あいちぎょうざ(ぶたにく) ぶたにく とうふ まめみそ とりにく	牛乳	にんじん いら チンゲンサイ	あいちぎょうざ(たまねぎ・れんこん) たまねぎ たけのこ にんにく だいこん	ごはん さとう でんぷん あいちぎょうざ(こむぎこ) さとう でんぷん さとう	あぶら あぶら ごまあぶら ごまあぶら	
17	クロス ロールパン ひじきとこまつなのサラダ オニオンスープ	ハンバーグ(とりにく) まぐろあぶらづけ ベーコン	牛乳	ひじき こまつな にんじん	トマト たまねぎ セロリ	クロスロールパン さとう でんぷん さとう たまごなしマヨネーズ マカロニ		
18	ごはん しろみざかなのこうみだれ はるだいのうまに うどとぎゅうりのあえもの	すけそうだら とりにく なまあげ ロースハム	牛乳	にんじん	にんにく だいこん えだまめ うど きゅうり もやし	ごはん さとう でんぷん さとう でんぷん ごまドレッシング	あぶら あぶら ごまあぶら	食育の日献立
21	ごはん ぶたにくのしょうがやき そくせきづけ くだくさんじる	ぶたにく かつあぶし とりにく	牛乳 ごんぶ	とうみょう にんじん かぼちゃ こまつな	たまねぎ しょうが にんにく キャベツ もやし だいこん はくさい	ごはん さとう でんぷん あぶら	あぶら	
22	わかめ ごはん きりほしだいのソースいため かきたまじる	ささみうめしそフライ(とりにく) ぶたにく たまご とうふ ちくわ	牛乳	わかめ にんじん	ささみうめしそフライ(しそ) きりほしだいのキャベツ しょうが	ごはん ささみうめしそフライ(パンこ) さとう でんぷん	あぶら あぶら	
23	こがた ロールパン イタリアンサラダ ヨーグルト	パンネマカロニのミートソース ぶたにく だいちミート ロースハム	牛乳	にんじん トマト ブロッコリー	たまねぎ なす【あいさい】 にんにく キャベツ	こがたロールパン マカロニ さとう さとう イタリアンドレッシング	オリーブオイル	カルシウム強化献立
24	むぎごはん はるまき トックいりわかめスープ	やきぶた かにふうみかまぼこ たまご はるまき(ぶたにく) とりにく	牛乳 わかめ		たけのこ にんにく ねぎ レタス【あいさい】 はるまき(キャベツ・もやし) だいこん はくさい だいちもやし	むぎごはん はるまき(こむぎこ) トック ごまあぶら あぶら ごまあぶら	あぶら あぶら ごまあぶら	
25	ごはん さけのおろしソースかけ じゃがいものカレーさんびら トマトのみそしる	さけ ぶたにく とりにく とうふ あぶらあげ まめみそ しろみそ	牛乳	にんじん さやいんげん にんじん トマト みつば【あいさい】	だいこん こんにやく たまねぎ えのきだけ	ごはん でんぷん さとう じゃがいも さとう あぶら	あぶら	免疫力アップ献立
28	ごはん あじのからあげごまみそかけ ひじきとだいちのうまに さわにわん	あじ まめみそ しろみそ とりにく だいち ぶたにく	牛乳 ひじき	にんじん さやいんげん みつば【あいさい】	ごぼう だいこん たまねぎ	ごはん でんぷん こむぎこ さとう さとう さつまいも	あぶら ごま あぶら	かみかみ献立
30	ちゅうかめん しょうゆラーメン アスパラサラダ はちみつレモンむしパン	ぶたにく なた まぐろあぶらづけ	牛乳 ぎゅうにゅう	にんじん アスパラガス	はくさい もやし ねぎ キャベツ レモン	ちゅうかめん コーンクリームドレッシング あぶら	あぶら	

※ごはん、牛乳は愛知県産物産物を使用しております。 ※天候や物資購入等の都合により、献立及び食材を変更することがあります。

<今月の栄養価>

	エネルギー kcal	たんぱく質 %	脂質 %		エネルギー Kcal	たんぱく質 %	脂質 %
小学校 基準値	650	摂取エネルギーの 13~20%	摂取エネルギーの 20~30%	中学校 基準値	830	摂取エネルギーの 13~20%	摂取エネルギーの 20~30%
月平均	598	16.8%	27.8%	月平均	753	16.1%	25.6%



ご入学・ご進級おめでとうございます。
 新年度が始まりました。食を通じて、子どもたちが元気に毎日をすごして
 いけるように努めていきますので、よろしくお願いいたします。



☆ 毎月19日は「食育の日~おうちでごはんの日~」です。

給食当番の身支度

- ・つめは短く切りましょう
- ・石けんを使って手をきれいに洗い、
清潔なハンカチでふきましょう
- ・マスクで鼻と口をしっかりとおいましょう
- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう
- ・清潔な白衣を着ましょう



学校教育課からのお知らせ

愛西市では、子育て世帯への経済的支援策として、市内中学校の生徒に対して給食費(1食330円)を市が負担して無償化しています。また、市内小学校の児童に対して物価高騰対応支援策として、令和7年4月から7月までの給食費(1食290円)を無償化します。

給食費について、児童生徒が連続5日以上欠食することが事前に連絡されている場合は、その間の給食費を年度末に調整します。欠食連絡が直前に行われると対応ができませんので、欠食連絡はできるだけ早めに学校へしていただきますようお願いいたします。
 詳しくは、学校給食センター(Tel:0567-24-2635)までお問い合わせください。