

4 月 予 定 献 立 表

2022年4月

(愛西市)学校教育課

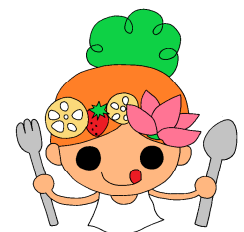
曜日	献立名	体を作るものになるもの(赤色)		主に体の調子を整えるものになる(緑色)		主にエネルギーのものになるもの(黄色)		びょう
		1群(魚・肉・卵・豆・豆腐)	2群(牛乳・乳製品・小魚・鶏ささげ)	3群(緑黄色野菜)	4群(その他の野菜・果物)	5群(米・パン・めん・いも・砂糖)	6群(油脂)	
8 金	せきはん わふうコロッケ たけのことつしまふのきのめみそ はるやさいのおいわいじる ごまじお	しろみそ いか かまぼこ ささみ	牛乳 わかめ	さやえんどう にんじん みつば【あいさい】	わふうコロッケ(れんこん) たけのこ きのめ キャベツ えのきだけ うど	せきはん わふうコロッケ(じゃがいも) つしまふ さとう	あぶら ごま	小2から小6・中学校 給食開始
11 月	ごはん レタスチャーハン とうふハンバーグのちゅうかあんかけ ワンタンスープ	やきぶた たまご とうふハンバーグ(とうふ とりにく) ぶたにく	牛乳	あかパプリカ なら にんじん チンゲンサイ	レタス たまねぎ にんにく しょうが はくさい だいずもやし	ごはん でんぶん さとう ワンタン	ごまあぶら あぶら	
12 火	ごはん はるだいのうまに れんこんとだいのカルボナーラふう おうかあえ	とりにく やきとうふ だいず ベーコン	牛乳 チーズ	にんじん	だいこん えだまめ しょうが れんこん きゅうり さくらんぼのもと(れんこん さくらんぼ かんぴょう)	ごはん さとう でんぶん はるさめ	あぶら バター	
13 水	むぎごはん カレーライス フランクフルト いちごいりこうはくおいわいゼリー	ぶたにく フランクフルト とうにゅうゼリー	牛乳	にんじん	たまねぎ グリンピース にんにく しょうが いちご	むぎごはん じゃがいも カレールウ いちごゼリー	あぶら	小1 給食開始
14 木	ごはん はるやさいのりマーボドウフ さわらのいそべあげ きゅうりのしおこうじづけ	とうふ あいびきにく まめみそ さわら	牛乳 あおのり	にんじん グリーンアスパラ	キャベツ【あいち】 たまねぎ ねぎ ヤングコーン にんにく しょうが	ごはん でんぶん さとう こむぎこ しおこうじ	ごまあぶら あぶら	
15 金	こがた ロールパン やきそば ごぼうサラダ あじつけかんそうこんぶ	ぶたにく はんぺん かつおぶし ごぼうサラダ あじつけかんそうこんぶ	牛乳 こんぶ	にんじん にんじん	キャベツ【あいち】 しょうが ごぼう とうもろこし きゅうり	こがたロールパン ちゅうかめん さとう	あぶら あおじそドレッシング	
18 月	ごはん キムタクどん あつやきたまごのおろしソースかけ とうにゅうスープ	ぶたにく あつやきたまご とうにゅう とうふ	牛乳	かぼちゃ ほうれんそう	はくさいキムチ つぼづけ だいこん しめじ キャベツ【あいち】	ごはん さとう でんぶ	あぶら ごまあぶら	
19 火	きんめろカット けんまいごはん じゃがいものうまに めひかりのからあげ こまつなのおひだし	とりにく はんぺん がんもどき めひかりのからあげ まぐろあぶらづけ	牛乳	にんじん さやいんげん こまつな	ほししいたけ こんにゃく もやし	きんめろカットけんまいごはん じゃがいも さとう	あぶら ごまドレッシング	食育の日献立
20 水	ごはん にんじんしらすふりかけ すきやきふうじ こんこんサラダ	しらすばし ぶたにく やきとうふ かまぼこ ちくわ かつおぶし	牛乳	にんじん	しょうが はくさい ねぎ ごぼう なましいたけ こんにゃく たくあん きりぼしだいこん	ごはん さとう さとう	あぶら あぶら たまごなしマヨネーズ	かみかみ献立
21 木	ごはん たらのみそクリームチーズやき いそかあえ はるのじゃがいもだんごじる	たら しろみそ かにかまぼこ とりにく	牛乳 クリームチーズ のり	みずな みつば【あいさい】 こまつな にんじん	たまねぎ キャベツ【あいち】 もやし だいこん	ごはん じゃがいもだんご よもぎだんご		
22 金	ロールパン ハニースパイシーチキン ミモザサラダ トマトいりコンソメスープ	とりにく たまご ウイナー	牛乳 いとかんてん	パセリ トマト かぼちゃ	にんにく しょうが キャベツ【あいち】 たまねぎ セロリ	ロールパン ハチミツ さつまいも	コールスロドレッシング	免疫カアップ献立
25 月	ごはん いわしのしょうがに カレーのはな さわにわん	いわしのしょうがに(いわし) おから とりにく ぶたにく	牛乳 こんぶ	さやいんげん にんじん ほうれんそう	いわしのしょうがに(しょうが) なす とうもろこし ごぼう ほししいたけ こんにゃく	ごはん さとう	あぶら	
26 火	ごはん てづくりはんぺん のりごまサラダ たまねぎのみそしる	ずりみ とりにく まめみそ しろみそ とうふ あぶらあげ	牛乳 チーズ さくらえび のり	こまつな にんじん	えだまめ しょうが キャベツ【あいち】 きゅうり たまねぎ もやし	ごはん でんぶん さとう しらたまふ	あぶら ごま	カルシウム強化献立
27 水	ちゅうかめん なごやふうラーメン しおこんぶあえ にんじんとうにゅうむしパン	ぶたにく なると とうにゅう	牛乳 こんぶ	にんじん みつば【あいさい】 とうみょう にんじん	キャベツ【あいち】 たけのこ ねぎ にんにく もやし たもぎだけ りんごジュース	ちゅうかめん むしパンこ こめこ さとう	にほしあぶら	
28 木	ごはん コーンとぎゅうにくのペッパーライス クリームスープ はるのそらいろゼリーポンチ	ぎゅうにく ベーコン とうにゅう レンズまめ	牛乳	パセリ ほうれんそう	とうもろこし たまねぎ にんにく マッシュルーム パタフライピーティー レモンかじゅう みかん りんご	ごはん じゃがいも こめこのホワイトルウ ゼリーのもと カクテルゼリー さとう	バター あぶら	

※ごはん、牛乳は愛知県産産物を使用しております。

※天候等の都合により、産地は変更になる場合があります。

★今月の栄養価★

	エネルギー kcal	たんぱく質 %	脂質 %		エネルギー kcal	たんぱく質 %	脂質 %
小学校 基準値	650	摂取エネルギーの 13～20%	摂取エネルギーの 20～30%	中学校 基準値	830	摂取エネルギーの 13～20%	摂取エネルギーの 20～30%
月平均	594	16.9	27.0	月平均	741	16.2	24.7



★ 愛西市では、給食費一食当たり10円を市の一般会計より負担しております。

★ 毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」です。

学校給食からののお知らせ

給食費の取り扱いについて、お子様の都合により連続5日以上給食を食べない場合、欠食扱いとし返金(年度末に調整)しますので、ご了承いただきますようお願いいたします。ただし、食材発注の関係上、直前のご連絡では対応できない場合もあります。できるだけ早めに各学校へお知らせいただきますよう、お願いいたします。詳しくは各学校の担当者にお問い合わせください。

ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作りを努めていきます。1年間よろしくお願ひ致します。

学校給食の役割

栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。

給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。

給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通じ、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。