

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833 ㊟ <https://www.city.aisai.lg.jp/>
ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせ

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 ※過去に接種したことがある方は対象外				

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137へお問い合わせください。

<風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和6年度まで実施期限が延長されました。対象の方には令和4年6月にクーポン券を発送しました。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要です。あいち電子申請・届出システムから申請ができます。

あいち電子申請・届出システムはこちらから→



暮らしに便利

ハイ/119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics



歯の健康講座

「夏にご用心」

また暑い日々がやって来ました。この時期に何より気を付けなければならないのが熱中症です。高温多湿の環境に長時間いることで体温の調節がうまくできなくなり、体に熱がこもっていろいろな症状が現れる状態です。重症になると意識障害を起こして最悪、死に至ることもあります。予防法は、なるべく暑い場所を避け体温の上昇を防ぎ、こまめに水分補給を行うことです。

水分補給として、ジュース類やスポーツドリンクなどを飲む機会が増えると思います。ここで気を付けてほしいのは容器につ

いている成分表を見てもわかるとおり、これらには意外と多量の砂糖が含まれていることです。皆さんご存知のように砂糖はミュータンス菌をはじめとするむし歯の原因菌の大好物です。栄養分を得て活発に増殖して酸を作り出し、歯を溶かし始めます。少なくとも口の中に甘味を感じている間は砂糖が歯の表面にも残っていると思わなければなりません。また炭酸飲料では炭酸が直接歯を溶かすパターンもあります(酸蝕歯)。できれば飲んだ後に水やお茶で口をゆすぐといいと思います。歯ブラシ以外にもデンタルフロスや歯間ブラシなどの補助清掃器具も用いて口腔清掃もていねいに行いたいものです。初期のむし歯は無症状で進行しやすいので定期的にむし歯が出ていないか専門家にチェックを受けることも大事になります。

(海部歯科医師会)