

健康ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)
 ☎(28)5833 ■ <https://www.city.aisai.lg.jp/>
 ご不明な点は、お問い合わせください。

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は対象外 ※事前に医療機関への予約が必要です。
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

<風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和6年度まで実施期限が延長されました。対象の方には令和4年6月にクーポン券を発送しました。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要です。あいち電子申請・届出システムから申請ができます。

あいち電子申請・届出システムはこちらから→



歯の健康講座

「歯ぎしり」

最近、朝起きた時あごが重かったり、歯の擦り減りが気になりますか?歯ぎしりを睡眠時に行っている可能性があります。夜間の睡眠中に、ギギギーと歯が強く擦れ合う時の音が出るだけで歯ぎしりと思われていますが、これはグラインディングと呼ばれるもので、歯ぎしりの中の代表的なものです。他にも歯を強く噛みしめたり、くいしばるクレンチング、歯をすばやくカチカチ鳴らすタッピングがあります。これらは、昼間にも無意識に行います。これらの3つをあわせてブラキシズムといいます。

原因については、精神的なストレスを抱えていて、しかも眠りが浅い場合や歯並びが悪かったり(不正咬合)、一見よくみえても、

噛み合わせた時に均等に歯が接触せず、特定の歯が接触する噛み合わせになっている場合(早期接触)など色々と言われてはいますが、よくわからないというのが現状です。

歯ぎしりが進むと歯が擦り減ったり、歯がしみたり、歯が割れたり、被せ物や詰め物が頻繁に外れたりなどの症状が出たり、また顎関節症が悪化したり頭痛、肩、首の痛みが出たりします。

治療方法としては、一般的には、歯科医院にて個々の歯並びに合ったマウスピースを作成し夜間等に使用することです。

自己診断としては、歯の擦り減り、頬粘膜や舌の圧痕、骨隆起(骨の高まり)等があれば歯ぎしりを行っている可能性があります。

一度かかりつけ歯科医院にてご相談ください。**歯の健康は、体の健康の源ですから!**

(海部歯科医師会)