



健康診査を受けましょう！！

年に1回受診をしてご自身の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

こんな人いませんか？

元気だから
自分には
必要ない



忙しいから
行く時間も
無い



1,2年
受けなくても
問題ないでしょ



健診をまだ受診していない人・迷っている人…

健診は **お得なこと** がたくさんあります！！

異常を早期発見！

年に1度健診を受けることで異常の有無だけでなく、ご自身の体を数値化してみることができます。

結果をもとに健康改善！

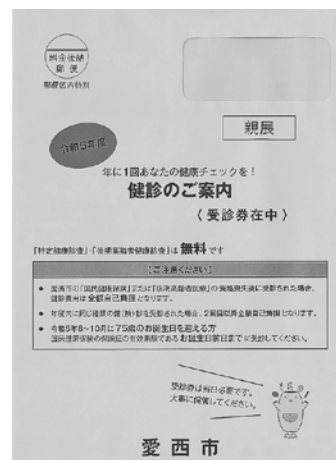
健診結果をもとに健康状態に異常がないか確認して異常がある場合、生活改善をして健康を手に入れることができます。

【国民健康保険・後期高齢者医療の方】

個人で受ければ約10,000円はかかる検査が、市が健診費用を補助するため**無料**で受けられます。対象の方へはオレンジ色の封筒を5月中旬にお送りしています。

詳細は同封の「健康診査・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

※がん検診も受診される方は、がん検診等受診券・検診料も必要です。



愛西市へ転入された方

愛西市での健診を希望される場合は保険年金課へご連絡ください。

【社会保険の方(会社に勤めている人やその家族など)】

詳しくはお勤め先へお問い合わせください。



健診を受けた後は…

健診は、受ただけでは意味がありません。むしろ結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です。健診を受けた後は、必ず結果を確認して生活習慣の改善をしましょう。

問 保険年金課 特定健診担当 ☎(55)7119 FAX(26)5515