

# あいさい

2023  
(令和5年)

9

No.222



愛西市公式SNSアカウント

LINE



YouTube



X



Facebook



# 愛西市立小中学校適正化事業

愛西市教育委員会では、将来の児童生徒数の推移、子どもたちの学びの変化、学校施設の老朽化等の問題点の解消に向けた愛西市立小中学校適正規模等並びに老朽化対策基本計画の策定に向けて、事業を実施しています。

## ■小規模中学校の規模適正化による効果

愛西市教育委員会としては、特に小規模中学校での生活面、学習面、学校運営面において課題があると判断しています。

小規模中学校の規模適正化により、図の3点について、生徒の教育環境に良い効果が表れると判断しています。

### 1. 社会性を育む機会を設けることができます

子どもたちが日々様々な集団の中で過ごし、話し合い、活動する

問題解決能力やルールを守る意識を高めることにより、社会性を育む

このような体験機会が増えます。

### 2. 効果的な学びが展開できます

一斉指導  
(教師主導)

対話的学習  
(生徒主体)

#### 協働的な学びの展開

多様な集団構成による、様々な意見との触れ合い

#### 学びの共同体

生徒同士、教職員や地域の人との対話

### 3. 教科専門の正規教員を揃えることができます

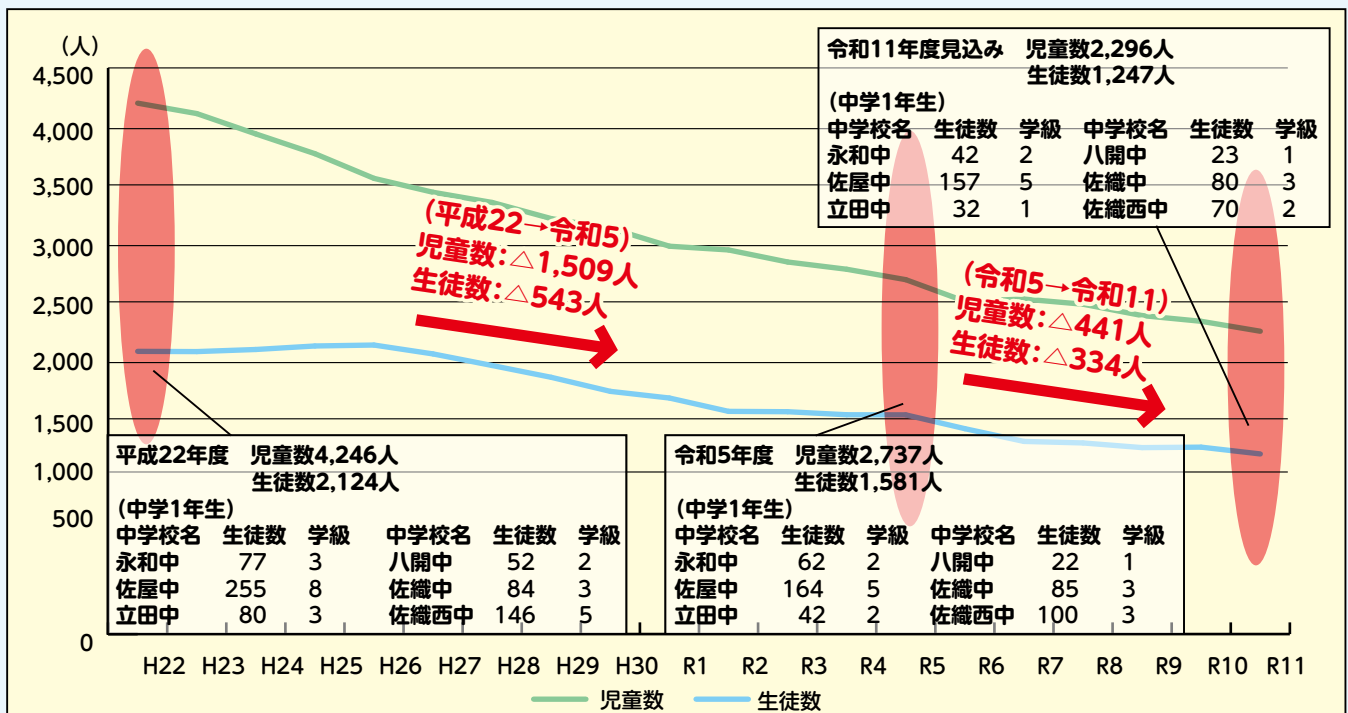
#### ・中学校教員配置定数

	過小規模校			小規模校			適正規模校
通常学級数	3	4	5	6	7	8	9…18
正規教員配置数(人)	10	11	12	13	14	16	17…31

※正規教員配置数には、校長、養護教諭の人数を含む

中学校は9教科あります。適正規模校では教科専門の教員が揃い、生徒の能力を引き出す機会が増えます。

## ■愛西市児童生徒数の推移



平成22年度中学校生徒数2,124人に対し、令和5年度では、生徒数1,581人、令和11年度の生徒数見込みは、1,247人となっており、平成22年度から令和11年度までに計877人の生徒数の減少が見込まれます。

## ■小学1年生入学時の児童数推移

市内各小学校の入学時の児童数の推移を平成20年度から5年毎に示した表です。

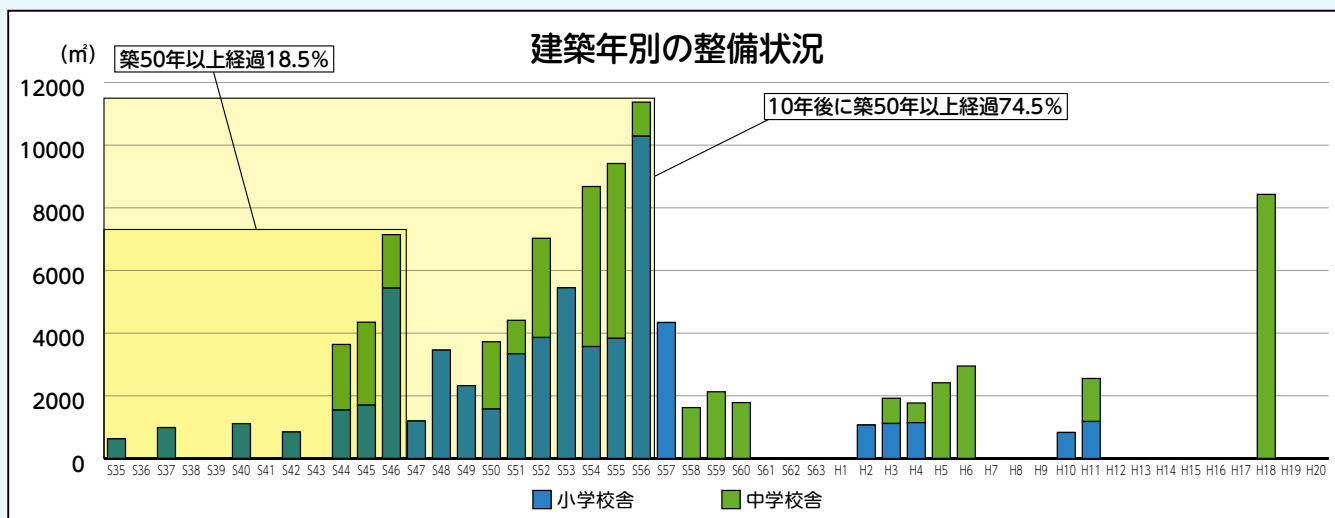
各地区で入学者数の減少が見られ、令和5年度の入学者数が平成20年度に比べ、大幅に減少している学校があります。令和10年度は、令和5年5月1日時点における2歳児の人数となります。

学校名	H20年度	H25年度	H30年度	R5年度	R10年度	学校名	H20年度	H25年度	H30年度	R5年度	R10年度
永和小	82	91	69	45	52	八輪小	21	17	18	13	10
市江小	56	44	41	36	19	開治小	24	19	11	14	9
佐屋小	124	109	85	102	79	北河田小	59	57	50	44	46
佐屋西小	70	45	43	39	22	勝幡小	50	42	43	38	35
立南小	42	30	24	10	14	草平小	96	53	48	39	32
立北小	47	27	26	23	13	西川端小	51	36	25	32	37

## ■学校施設の老朽化

令和5年度現在、愛西市の学校施設で築50年以上経過した建物は、全体の18.5%、さらに10年後(令和15年度)には74.5%を占めることとなります。

全ての学校で老朽化対策は必要ですが、同時実施は難しい現状です。予防保全対策で長寿命化を図ることができる学校も考えられるため、早急に必要な調査を実施し、適正化の検討と合わせて効率的に進める必要があると考えています。



## ■学校規模の適正化による学校再編の検討課題について

愛西市教育委員会が考える検討課題の一部を抜粋してお知らせいたします。

### 【再編後のスクールバスの運行について】

再編によって通学距離が長くなる地域の方から、子どもの安全を心配する声を多くいただいております。国の基準では、小学生では4km、中学生では6kmが通学圏内とされていますが、愛西市では国の基準よりも柔軟に考え、無償でのスクールバスの検討をしています。

### 【再編後の通学路について】

安全な通学路の確保のため、市長部局の協力のもと、検討していくことを考えています。

### 【再編前の地域交流について】

再編後、同じ学校に通う児童生徒の関係づくりや新たな学校環境へ慣れてもらうことを目的とし、事前に、再編予定校同士での合同授業など、児童生徒交流の機会を設けていくことを考えています。

今後も愛西市立小中学校適正化事業に関する情報については、市ホームページなどで公開していく予定です。

☎ 学校教育課 ☎ (55)7136

# 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種が始まります

## 【オミクロン株(XBB.1.5)対応ワクチン接種対象と接種開始時期】

- ・ **9月20日以降**、生後6か月以上すべての方を対象に、新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した1価ワクチン(XBB対応ワクチン)の接種を行います。
- ・ 初回接種がまだの方は、XBB対応ワクチンでの初回接種を受けてください。

【接種費用】自己負担なし(無料)

【予約方法】9月11日以降、下表の各医療機関へお申し込みください。(コールセンターでは受付しません。)

【接種券】令和4年秋開始接種および令和5年春開始接種の期間中に愛西市の接種券で追加接種し、前回接種から3か月経過している5歳以上の方には順次接種券を発送します。

愛西市の発行した未使用の接種券(最終接種記録が正しいもの)が手元にある方は、令和5年秋開始接種でも使用可能です。使用できる接種券を紛失された、または届かない(転入含む)方は、発行申請が必要です。申請方法は、市ホームページをご覧ください。下記のコールセンターへお問い合わせください。

※窓口・電話受付は各医療機関により異なります。詳しくは市ホームページおよび接種券に同封するチラシをご覧ください。

## 愛西市個別接種指定医療機関一覧表

医療機関名	町名	診療時間内に受付(※)		24時間受付可 予約システム	小児 接種
		受付電話番号 <small>電話のかけ間違いにご注意ください。</small>	窓口 受付		
愛西市国民健康保険八開診療所	江西町	(37)0351	○		
加藤クリニック	草平町	(22)3000	○		
まえだこどもクリニック	勝幡町	(22)1211	○		○
服部内科診療所	古瀬町	(25)5555	○		
山田ファミリークリニック	日置町	(22)3323	○		
角鹿医院 <small>愛西市中央図書館駐車場をご利用ください。</small>	須依町	080(9114)6403 (専用ダイヤル)			
井口内科クリニック	北一色町	070(8390)2353 (専用ダイヤル)		※【接種日限定】両日とも午前のみ 10/26(木)、12/7(木)	
マコト整形外科	北一色町	(25)7733	○		
ひとみ眼科	西保町	050(3395)6896 (専用ダイヤル)	○		
羽賀糖尿病内科整形外科	西保町	(28)7700	○		
加賀医院	大井町	(31)0036	○		
山本ウィメンズクリニック	大野町	(33)1177	○		
おづクリニック	小津町		○		
谷本医院	戸倉町	(28)9888	○		○
いくた整形外科クリニック	内佐屋町	(25)9911	○		
後藤クリニック	南河田町	(28)3005	○		
とみよしこどもクリニック	善太新田町	(33)0015	○		○
リハビリ・整形外科385クリニック	大野町	(69)8150	○		

情報は令和5年7月31日時点のものです。

☎ 愛西市の新型コロナワクチン予防接種に関するコールセンター  
☎0120(890)034 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

# 「介護予防教室」について

住み慣れた土地で、できるだけ自立した生活を続けられるように、心と体の健康を維持、改善するための取り組みを「介護予防」といいます。市では、65歳以上の方を対象に「介護予防教室」を開催しています。

## 愛西おでかけサロン

- ▶ **内 容** / 体操やゲーム、手工芸などを通じて楽しく過ごせる集まりです。
- ▶ **開催回数** / 月2回
- ▶ **会 場** / 佐屋老人福祉センター  
文化会館  
立田南部地区防災コミュニティセンター  
立田北部地区防災コミュニティセンター  
八開総合福祉センター  
佐織公民館  
JAあいち海部佐織支店



※現在、定員に空きのある会場もあります。  
参加を希望される場合は、問い合わせ・申し込み先へお申し込みください。

## 脳若トレーニング教室

- ▶ **内 容** / 貸出用タブレット（iPad）や紙面を使った脳トレーニング  
簡単なからだを動かす体操
- ▶ **開催回数** / 月1回
- ▶ **会 場** / JAあいち海部永和支店  
JAあいち海部立田支店  
JAあいち海部佐織支店



※現在、定員に空きのある会場もあります。  
参加を希望される場合は、問い合わせ・申し込み先へお申し込みください。

★各教室とも、おおむね2時間程度です。会場によって開催日および時間が異なります。

▶ **問い合わせ・申し込み先** / JAあいち海部生活部介護課 ☎(28)6848

※この教室は、一般介護予防事業として、JAあいち海部に委託しています。

☎ 高齢福祉課 ☎(55)7116

# 市民体育大会を開催します

## 八開地区 市民体育大会

日時 10月1日(日) 午前8時45分

場所 八開中学校 運動場 ※雨天中止 ※終日開催

※中止決定は、当日メッセージサービス☎(26)2300  
ご確認ください。(午前6時)

※学校敷地内につき、禁酒・禁煙にご協力ください。

〈自由参加競技〉	〈対象者〉
・コアラちゃん競走パート2	幼児と保護者
・玉入れ	小学生
・台風の目	小学生以上
・幼児競走	幼児
・綱引き	小学4～6年生の部・中学生以上の部
・お手玉ペタンク	小学生以下の部・中学生以上の部
・仲間を増やそう	小中学生
・キャタピラレース	幼児～一般
・借り物競争	小学生以上
・バーゲンセール	小学4～6年生の部・中学生以上の部

主催：八開地区市民体育大会推進協議会

☎ スポーツ課 ☎(55)7138



キャンディの  
つかみ取りや  
お楽しみ抽選会も  
あります!!

## 立田地区 市民体育大会

日時 10月14日(土) 午前9時

場所 立田中学校 運動場 ※雨天中止 ※終日開催

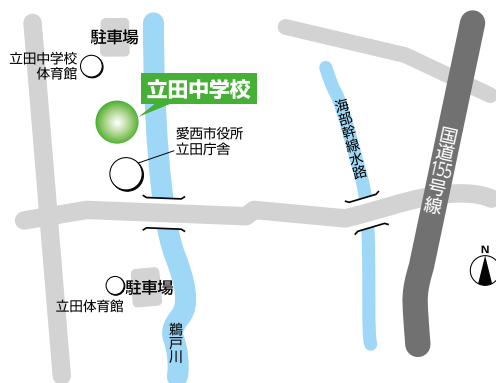
※中止決定は、当日メッセージサービス☎(26)2300  
ご確認ください。(午前7時)

※学校敷地内につき、禁酒・禁煙にご協力ください。

〈自由参加競技〉	〈対象者〉
・玉入れ	小中学生
・綱引き	小中学生
・みんなでかけっこ	幼児
・ボールウェーブ	中学生以上
・おっかけ玉入れ	一般(高校生以上)
・ドリブルリレー	小学生
・そとと、そお～と	幼児または60歳以上
・大玉おくり	小学生以上
・あいさいカップル	中学生以上ペア
・地震だ!にげる	幼児と保護者
・賞品つかみどり競争	一般(高校生以上)
・ふれあい長縄とび	小学生以上

主催：立田地区市民体育大会推進協議会

☎ スポーツ課 ☎(55)7138



今年度は、  
お楽しみイベントが  
あります♪

令和5年度



# のびのび健康教室

～レッツトライ! 自分に挑戦!!～



運動不足やストレスを感じている方、愛西のびのびストレッチと愛西市オリジナル野菜の歌「届け！野菜の力」の体操で楽しみながら一緒に体を動かしましょう!! 日頃の運動不足を解消し、体を動かすことの楽しさを体験しましょう!

**参加費無料**

※[あいさい健康マイレージ]のポイント対象事業です

月日	時間	会場	定員
10月 3日(火)	午後1時30分～3時	立田体育館	20
10月18日(水)	午前10時～11時30分	八開総合福祉センター(2階会議室)	15
10月26日(木)	午後1時30分～3時	佐織体育館	20

## スペシャル講座

月日	時間	会場	定員
11月18日(土)	午後1時30分～3時30分	親水公園総合体育館 (サブアリーナ)	40

講師 木下明美先生(愛知県健康づくりアドバンスリーダー)  
テーマ 「色画用紙を使ってからだを動かそう!!  
～ニコニコ笑顔で色々な動きにチャレンジ～」



お子さんやご家族の方もぜひご参加ください!

【対象】 運動に支障がなく、体操のできる方

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴

【申込方法】 9月5日(火)から申込受付を開始します。佐屋保健センターへ電話でお申し込みください。

※申し込み回数に限りはありませんが、定員を超えた場合は初めて参加される方を優先します。

<申し込み・問い合わせ先> 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

共催 愛西市健康づくり運動推進協議会 愛西市

## 運動推進員として活動する仲間大募集!!

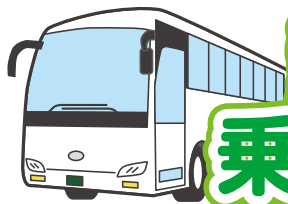
愛西市では、健康づくりに関する運動の知識を深め、「運動」を通して家族、地域の方々へ「健康づくりの輪」を広げるボランティアとして活動していただく「運動推進員」を随時募集しています。

【応募資格】 愛西市内に居住する、18歳から65歳までのウォーキング程度の運動に支障のない方

※活動に興味のある方は、のびのび健康教室にご参加ください。



あいさいけん



# 愛西市巡回バスに乗って出かけませんか?



愛西市巡回バスは、市内を巡る全8ルートを運行しています。運賃は無料で、市内・市外の方、年齢を問わずどなたでもご利用いただけます。

この秋は、市内の公共施設や観光スポットへのお出かけや、日々のお買い物や通院などの際に、巡回バスを使ってみませんか。停留所および運行時間などについては、市ホームページに掲載している時刻表をご確認ください。

なお、経路探索サービス「NAVITIME」でルートなどを検索できますので、こちらもご活用ください。



▲  
愛西市巡回バスの  
ホームページはこちら

**運休日：日曜・祝祭日、年末年始（12月29日～1月3日）**

現在、巡回バスの運行内容を検討する際の資料とするため、巡回バスアンケートを実施しています。ぜひこの機会に、皆さんが日頃感じている巡回バスについてのご意見・ご要望をお伝えください。オンラインでの回答も可能です。詳細は市ホームページをご確認ください。

- 実施期間：9月1日（金）～30日（土）
- アンケート回収箱設置場所：各巡回バス内、市役所南館、各支所、文化会館、佐織公民館、立田北部地区防災コミュニティセンター、立田南部地区防災コミュニティセンター、佐屋老人福祉センター「湯の花の里」、佐織総合福祉センター、八開診療所

問 総務課 ☎(55)7120

## マイナポイントの申込期限は9月末までです!

最大2万円分のポイントがもらえるマイナポイントの申込期限は9月末までとなります。申し込みをお考えの方はお早めに申し込みください。



### マイナポイント申込専用支援窓口

開設日

市役所本庁舎：①平日の午前8時30分～午後5時15分（第2・第4水曜日は午後7時まで）  
②第2日曜日の午前8時30分～正午

各支所：平日の午前8時30分～午後5時15分（立田支所は奇数、八開支所は偶数日での開催）

臨時開設日

9月24日（日）および30日（土）午前8時30分～午後5時15分

実施場所：愛西市役所本庁舎および各支所

持ち物

- ①マイナンバーカードおよび4桁の暗証番号
- ②本人名義の電子決済サービスの「決済サービスID」および「セキュリティコード」
- ③本人名義の金融機関名・支店名・口座番号が分かるもの



### マイナンバーカード交付の臨時窓口を開設します

仕事の都合などで平日に来庁できない方のために、マイナンバーカードの受け取りのための休日窓口を開設します。この機会にぜひお越しください。

実施日 9月24日（日）、30日（土）

時間 午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

実施場所 市役所本庁舎および各支所

問 市民課 ☎(55)7112



寄附

国鉄団地老人クラブ 楽友会様から

6月30日に、国鉄団地老人クラブ楽友会様から市事業に役立ててくださると現金3万1千856円の寄附をいただきました。ご意向のとおりに活用させていただきます。

ありがとうございます。

津島法人会様から

7月25日に津島法人会女性部会様から、消防業務全般に役立ててくださると、タオル約100枚の寄附をいただきました。ご意向のとおりに活用させていただきます。

ありがとうございます。

愛西市ふるさと応援寄附金

7月1日から31日の間に、市外にお住まいの217人の方から総額57万2千円を「愛西市ふるさと応援寄附金」として受領いたしました。

心より感謝申し上げます。

募集

市営駐車場の利用者募集

問 財政課 ☎(55)7132

▼募集場所

稲葉駐車場 募集台数1台

・ 所在 稲葉町米野133番1

・ 使用料 1台1か月1千500円

▼利用開始日/10月1日(日)

※利用許可期間は最長5年

▼申し込み/9月7日(木)～22日(金)

午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に申請書・車検証の写しを持参

または郵送で財政課へ提出。

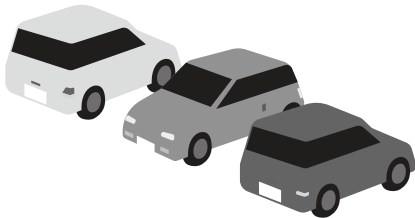
▼抽選/9月26日(火) 市役所南館1階

午後6時30分

▼使用料の納付方法/年2回、納付書

で前納してください。途中で解約する

場合は、還付請求ができます。



「子育てお助け隊」募集中!

「子育てお助け隊」は、乳幼児健診などでママやパパの「ちょっと大変…」をお手伝いするボランティアです。

経験は問いません  
おおむね18歳  
以上の方



お助け隊の感想

- ・元気をもらった。
- ・楽しかった。
- ・嬉しかった。

お助け内容(1か月に1回～2回のお助けです。)

【乳幼児健診】

たくさん荷物と健診への不安で  
いっぱいママパパへのお助け

- ♥ 荷物の持ち運び
- ♥ 赤ちゃんの抱っこ
- ♥ 兄弟姉妹の相手
- ♥ ママパパの話し相手 など

【ベビーマッサージ】

楽しんでもらうためのお助け

- ♥ 兄弟姉妹の相手
- ♥ ママパパの話し相手

【子ども食堂の場合】

- ♥ 受付のお手伝い
- ♥ 一緒に遊んで食事

問 子育て支援課「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

愛知県立農業大学校  
令和6年度学生募集

問 愛知県立農業大学校教育部学務課  
☎0564(51)1602

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就職希望者も歓迎します。

- ▼定員/農学科100人
- ▼専攻/鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

▼その他/入試日程などの詳しい情報は、左記のホームページから入手できます。

https://www.pref.aichi.jp/sosho/ki/noudai/

シルバー人材センター  
今月の入会説明会

問 シルバー人材センター 佐屋支所  
☎(69)59300

▼日時／9月20日(水)午後2時～

▼場所／シルバー人材センター 佐屋支所  
(永和地区公民館内)

▼募集要件／60歳以上の愛西市民で、  
心身ともに健康で働く意欲のある方

六十歳以上の方の楽しいイベント  
イキイキあいちシルバー人材フェスタ  
開催のお知らせ(参加費無料)

問 シルバー人材センター 本所  
☎(24)5588

▼日時／9月26日(火)午前10時～午後  
5時

▼場所／津島市生涯学習センター

▼内容／①セミナー(第一部 これぞ  
第一印象が変わる、第二部 認知症・老  
化予防体操、第三部 外出や災害時に  
役立つスマホ活用法)②ハローワーク  
津島による「シニア対象就職面接会」③  
体験会(革アークセサリー製作や花の寄  
せ植え体験講習)④花卉など様々な製  
作物の即売会⑤シルバー相談会など  
▼その他／セミナーや体験会について  
は、事前申し込みが必要となります。  
詳しくは、シルバー人材センター本  
所までお問い合わせください。

海部南部水道企業団職員  
採用候補者試験案内

問 海部南部水道企業団総務課  
☎(32)3111

令和5年度海部南部水道企業団職員  
採用候補者試験(令和6年度採用)を次  
のとおり実施します。

▼募集職種・人員／①一般事務職：1人  
程度 ②一般事務職「障害者」：1人  
程度

▼受験資格／①平成8年4月2日以降  
に生まれた方で、学校教育法による大  
学(短期大学を除く)を卒業した方また  
は卒業見込みの方。②昭和59年4月2  
日以降に生まれた方で、学校教育法に  
よる高等学校を卒業した方または卒業  
見込みの方(高等学校以上の学歴でも  
受験可)。※身体障害者手帳、療育手帳  
(愛護手帳など)、精神障害者保健福祉  
手帳の交付を受けている方。

▼募集要項・申込書の配布／海部南部  
水道企業団総務課で配布します。な  
お、海部南部水道企業団ホームページ  
(<http://amasui.co.site.jp/recruit.html>)からも入手できます。

▼試験日／

第1次試験 10月15日(日)

第2次試験 11月中旬予定

▼受付期間／9月4日(月)～22日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※郵送の場合も9月22日(金)必着

※土・日曜日、祝日を除く

くらし

農業委員ならびに  
農地利用最適化推進委員をご紹介します

問 産業振興課 ☎(55)7128

次の方々が農業委員ならびに農地利  
用最適化推進委員に就任されました。  
(農業委員15人・農地利用最適化推進  
委員30人)

今後3年間地域農業の再生に向け活  
動し、農業振興を図るためにご尽力い  
ただきます。(順不同・敬称略)

会 長 平野 英治

副会長 (職務代理者)田中光義

佐野哲司・青木昌司

【農業委員】

浅井佐智子・鈴木裕美・鷲野則美・  
佐野哲司・加賀 保・加藤文晴・  
横井清美・中野正広・大橋一之・  
山田真弘・田中光義・日榮隆広・  
沖 由雄・青木昌司・平野英治

【農地利用最適化推進委員】

・佐屋地区  
服部克彦・伊藤 亨・加藤正美・  
若松光雄・伊藤俊宏・黒宮敏公・  
青木 孝・服部 貢・山森 章  
・立田地区  
渡邊 隆・中野秀昭・加藤幸雄・  
藤松勝久・中野正美・平野直直・  
伊藤正治・服部磯和・水谷時久

水道メーターを取り替えます

問 上水道課 ☎(55)7146

▼取替地区／【佐織地区】町方町の一部  
(北堤外、十二城、松川、新西馬、足立  
川)、草平町の一部(草平台)、大野山町  
の一部(大野山)

▼取替期間／10月中(日祝を除く)

▼工事業者／市が指定する水道工事店

▼料金／無料

※止水栓修理やメーター周辺の修理な  
どが必要な場合、修理費は個人負担と  
なります。この場合、取り替えを行う業  
者から事前に連絡します。

自転車乗車用ヘルメット着用促進  
事業費補助金の申請を再開します

問 危機管理課 ☎(55)7130

▼再開日時／9月1日(金)から令和6  
年2月29日(木)まで(予算がなくなり  
次第終了します。)

詳細は市ホームページをご覧ください。

令和5年住宅・土地統計調査にご協力を

問 経営企画課 ☎(55)7133

総務省統計局では、統計法に基づき10月1日を期日として、住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国で約340万世帯の方々を対象とした大規模な統計調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬ごろから知事が任命した統計調査員がお伺いし、調査書類をお配りします。便利なインターネットや郵送での回答も可能です。調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いします。

▼調査の対象／令和2年国勢調査の調査区の中から総務大臣が指定した調査区において、選ばれた住戸・世帯が対象となります。

▼個人情報保護に保護／調査員をはじめとする住宅・土地統計調査に従事する者には、個人情報保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳格に守られます。

また、調査票に記入された内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

▼住宅・土地統計調査をよそおった「あたり調査」にご注意ください／住宅土地統計調査では金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号などをお聞きしたり

することはありません。不審に思われた場合は、回答をしないで速やかに市またはコールセンターなどにお知らせください。

●コールセンター

☎0570(06)3939(ナビダイヤル)  
☎03(6706)2482(1P電話)

ハンセン病元患者のご家族へ  
対象となる方々に「補償金」を支給します

問 厚生労働省補償金担当窓口  
☎03(3595)2262

▼内容／この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。

▼補償金額／180万円または130万円

※一部同居などの要件あり

▼請求期限／令和6年11月21日

▼受付時間／午前10時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く。)



犬・猫の問い合わせ

問 環境課 ☎(55)7114

最近、犬や猫に関する苦情が多数寄せられています。内容は鳴き声・放し飼い・糞の不始末によるものがほとんどです。ご近所の迷惑にならないためにも、飼い主が責任を持って正しい飼育を行いましょ。

▼野良猫への餌やり

飼い猫ではない猫への「かわいいそうだから」という理由のエサやりが、ご近所トラブルを招いています。エサがもたれることを覚えた猫が集まることで、周辺地域が汚されたり、鳴き声や臭いで迷惑する方がいます。中には、猫が苦手な方やアレルギーを持つている方もいます。

無責任なエサやりが、飼い主のいない「不幸な猫」を増やすだけでなく、ご近所トラブルの原因になる場合もあります。絶対に止めましょ。

▼飼い主の分からない犬・猫を保護した(野良猫は除く)／

犬・猫などの行方不明情報と照らし合わせをしますので、特徴やいつ、どこで保護したかを愛知県動物愛護センターへお伝えください。また、津島警察署にも情報が寄せられている場合がありますので、ご連絡をお願いします。

●愛知県動物愛護センター尾張支所

☎0586(78)2595  
●津島警察署 ☎(24)0110

議会9月定例会放映のお知らせ

9月定例会のクローバーTVによる議会放映の日程です。ぜひご覧ください。

会議日	内容	クローバーTV放映日時(〒ソ礼121)
9月7日(木)	一般質問	9月11日(月)午前10時～・午後7時～
9月8日(金)	一般質問	9月12日(火)午前10時～・午後7時～

問 議会事務局 ☎(55)7141

八開診療所の臨時休診のお知らせ

問八開診療所 ☎(37)0351

医師不在のため臨時休診いたします。ご理解とご協力をお願いします。

▼休診日／9月14日(木)・28日(木)

▼場所／国民健康保険八開診療所 (江西町宮西43番地)

9月1日から9月10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

問都市計画課 ☎(55)7126

屋外広告物法及び愛知県屋外広告物条例では、看板やはり紙などの屋外広告物について、設置や管理・点検のルールを設けています。事前に都市計画課に相談し、必要に応じて設置の許可を受けてください。

看板のオーナーはこの機会に日常点検を行い、必要に応じて専門業者に点検・補修を依頼し、看板の安全を確保してください。

※市ホームページに安全点検のリーフレットを掲載しておりますので、点検の参考としてください。



応急危険度判定士講習会のご案内について

問都市計画課 ☎(55)7126

愛知県では、大規模地震発生直後に、被災した建物を調査し、その危険性を判断するボランティア「応急危険度判定士」を養成しています。

▼受講資格(新規登録者のみ)／愛知県内在住または在勤の建築士(1級・2級・木造)、1級建築施工管理技士

▼受講料／無料

※開催場所・日程・申し込みについては、愛知県建築物地震対策推進協議会ホームページをご覧ください。



土地家屋調査士無料相談会

問県土地家屋調査士会 名古屋西支部 支部長 近藤誠 ☎(25)5114

▼日時／10月7日(土)午前10時～午後3時

▼場所／津島市生涯学習センター 第3・第4会議室

▼内容／土地や建物の表題登記、土地の境界問題の相談  
▼その他／要予約

司法書士無料相談

問県司法書士会 ☎052(683)6686

▼日時／10月7日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時

▼場所／津島市生涯学習センター

▼内容／土地建物の相続・遺言・売買・贈与などに関すること、株式会社設立や増資などの会社や法人に関すること、供託手続き・訴訟書類の作成に関すること

※法律相談については140万円以下の民事紛争に限る。

▼その他／要予約

膠原系難病患者・家族教室

問津島保健所健康支援課 ☎(26)4137

▼内容／講演「膠原病との上手な付き合い方」

※講演後に交流会を行います。

▼講師／藤田医科大学病院 赤松のみ医師(リウマチ・膠原病内科)

▼開催日時／9月26日(火)午後1時～2時30分

▼場所／津島保健所(津島市橘町4丁目50-2)

※エレベーターがありませんので、階段の昇降が心配な方は、お申し込み時にご相談ください。

▼対象／膠原系難病患者さんとその家族

▼申し込み／9月1日(金)から20日(水)までに問い合わせ先へご連絡ください。(月～金 午前9時～午後5時)  
▼定員／20人(先着順)



宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで 購入できる!

宝くじ公式サイト

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



## 9月の平日夜間・休日診療

●平日夜間および休日診療に関するお問い合わせは、消防署または救急医療情報センターへおたずねください。

**愛西市消防本部 …… ☎(26)1100 救急医療情報センター …… ☎(26)1133**

**海部地区急病診療所** 津島市義原町字郷西37 ☎(25)5210  
病状などのお問い合わせは、受付時間内に直接お電話してください。

- ◆大切なお知らせ◆
- ・診療日及び時間帯について、下記のとおり変更しております。
- ・保険証を必ずご持参ください。
- ・発熱がなくても必ず電話連絡をしてください。

内 科	日曜日・祝日・休日	午前 9 時～11 時 30 分 午後 1 時～ 4 時 30 分
小児科	日曜日・祝日・休日	午前 9 時～11 時 30 分 午後 2 時～ 4 時 30 分
歯 科	日曜日・祝日・休日	午前 9 時～11 時 30 分 午後 2 時～ 4 時 30 分

☑ <http://amaq.sakura.ne.jp> (お気軽にアクセスしてください)

### ☎ **くすり安心電話をご利用ください!**

津島海部薬剤師会会員が薬の相談に応じます。

夜 間：午後 9 時～午前 0 時

☎ **090(2136)3858**

※つながりにくい場合は、時間を置いておかけ直してください。

### 休 日 診 療〈外科〉

◎診療時間/日曜日・祝日…午前9時～午後5時

※午後5時以降は、消防本部☎(26)1100へおたずねください。

外科専門外の患者さんは、お断りする場合があります。

日(曜)	病院名	電話番号	住所
3(日)	奥村クリニック	0567(22)2600	津島市申塚町1-122
10(日)	浅井外科クリニック	052(441)8002	あま市七宝町沖之島九ノ坪44
17(日)	森整形外科クリニック	052(445)5050	あま市七宝町桂深田60
18(祝)	もりや整形外科	052(445)3711	あま市新居屋辻畑49
23(祝)	はせ川外科	0567(24)3370	津島市神守町古道34
24(日)	いくた整形外科クリニック	0567(25)9911	愛西市内佐屋町西新田81-1

問 収納課 ☎(55)7121

問 下水道課 ☎(55)7124

問 上水道課 ☎(55)7146

## 令和5年度納税月別予定表

■市税などは納期限までに納付しましょう（口座振替をご利用の方は、振替日の前日までに口座にご入金ください）。

月分	税目	市県 民税 (普通徴収)	固定 資産税	国民 健康保険税 (普通徴収)	介護 保険料 (普通徴収)	後期 高齢者 医療保険料 (普通徴収)	上下水道料金 (佐織地区) 上水道料金 (八開地区)		農業集落排水 処理施設等 使用料・維持 管理分担金	公共下水道 受益者 負担金等	その他	納期限
							納課課	上水道課				
4月			1期分		1期分		2・3月分	2・3月分				5月1日
5月											軽自動車税(種別割)	5月31日
6月	1期分				2期分		4・5月分	4・5月分				6月30日
7月			2期分	1期分		1期分						7月31日
8月	2期分			2期分	3期分	2期分	6・7月分	6・7月分	1期分			8月31日
9月				3期分		3期分						10月2日
10月	3期分			4期分	4期分	4期分	8・9月分	8・9月分	2期分			10月31日
11月				5期分		5期分						11月30日
12月			3期分	6期分	5期分	6期分	10・11月分	10・11月分	3期分			令和6年1月4日
令和6年1月	4期分			7期分		7期分						1月31日
2月			4期分	8期分	6期分	8期分	12・1月分	12・1月分	4期分			2月29日
3月				9期分		9期分						4月1日

注1 納期限は原則としてその月分の月末ですが、金融機関などが休みのときは繰り下げた直近の営業日です。

注2 上下水道料金のうち、下水道料金は佐織地区で公共下水道に接続された方に限ります。佐屋地区で公共下水道に接続された方は海部南部水道企業団の水道料金と併せて請求されています。

注3 佐屋・立田地区の方の農業集落排水処理施設等使用料は、令和5年4・5月分から海部南部水道企業団の水道料金と併せて請求されています。

◎市税などの納付は、**口座振替をご利用ください。**※【納期限の2か月前まで】にお申し込みください。

### 口座振替取扱金融機関

- |           |         |              |             |         |
|-----------|---------|--------------|-------------|---------|
| ☆三菱UFJ銀行  | ☆愛知銀行   | ☆あいち海部農業協同組合 | ☆いちい信用金庫    | ☆大垣共立銀行 |
| ☆桑名三重信用金庫 | ☆三十三銀行  | ☆十六銀行        | ☆中京銀行       | ☆東海労働金庫 |
| ☆名古屋銀行    | ☆尾西信用金庫 | ☆百五銀行        | ☆ゆうちょ銀行・郵便局 |         |

### 口座振替申し込み場所 収納課、各支所および各取扱金融機関

※市外の取扱金融機関をご利用の際は各担当課までご連絡ください。「愛西市市税等預金口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」を郵送させていただきます。

- ・行事名後の丸囲みの数字は、広報紙の該当ページ番号（例：①は1ページ）
  - ・四角囲みの数字は、過去の広報紙に掲載していることを表示（例：[8月]は8月号）
  - ・予…予約制 申…申込開始日
- \* 時間など詳細はページ番号を参照してください。

※ごみは、当日午前8時までに出してください。

木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>31</p> <p>保 2歳6か月児健康診査(佐織) [8月] ②④</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>9/1</p> <p>佐屋高ファームの食材を使った 簡単カフェメニュー [8月] ②③ 申</p> <p>10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」</p> <p>カン</p>	<p>2</p> <p>10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」</p> <p>ビン</p>
<p>7</p> <p>保 2歳児歯科健康診査(佐織) ②④</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>8</p> <p>10:30おはなし会(中央) ②③</p> <p>紙・布</p>	<p>9</p> <p>初めてのスポーツウエルネス吹矢 [8月] ②③ 申 14:00おはなし会(中央) ②③ 保 パパママ教室(佐屋児童館) ②③ 予</p>
<p>14</p> <p>保 2歳6か月児歯科健康診査(佐屋) ②④ 休診 八開診療所 休館 図書館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>15</p> <p>カン</p>	<p>16</p> <p>10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」</p> <p>ビン</p>
<p>21</p> <p>保 離乳食教室(佐屋) ②④ 予</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>22</p> <p>公 実用 美文字レッスン ②③ 申</p> <p>紙・布</p>	<p>23 秋分の日</p> <p>文 愛西おもちゃ病院 ②③</p>
<p>28</p> <p>休診 八開診療所</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>29</p> <p>保 3歳児健康診査(佐屋) ②④</p>	<p>30</p> <p>10:00~11:30 移動図書館「めぐりん」 8:30~12:00、13:00~17:15 マイナンバーカード交付(予約不要) (市役所および各支所)</p>

## ごみ分別促進アプリ 「さんあ〜る」 配信中!



ごみの出し方や分別方法、収集日などを確認することができます。ぜひご利用ください



## 施設案内

### 市役所

☎ 0567(26)8111  
FAX 0567(26)1011

### 保佐屋保健センター

☎ 0567(28)5833  
FAX 0567(28)8001

### 文文化会館

☎ 0567(28)3000  
FAX 0567(28)3017

### 公佐織公民館

☎ 0567(26)1123  
FAX 0567(26)4674

### 永永和地区公民館

☎ 0567(31)0004

### 図図書館

中央図書館  
☎ 0567(28)7760  
佐織図書館  
☎ 0567(26)1145

### 体体育館

親水公園総合体育館  
☎ 0567(32)5455  
立田体育館  
☎ 0567(24)3637  
佐織体育館  
☎ 0567(24)3837

### 八開診療所

☎ 0567(37)0351

# 9 September.

このページはそのまま取り外し、壁などに貼ってご活用ください。



日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED
<p>8/27</p> <p>7:00市総合防災訓練(八開中学校) 8月 7</p> <p>8:30~12:00、13:00~17:15 マイナンバーカード交付(予約不要) (市役所および各支所)</p>	<p>28</p> <p>保10か月児相談(佐屋) 8月 24</p> <p>休館 公民館・図書館・体育館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>29</p> <p>公楽しく学ぼう!韓国語・韓国文化 8月 23 申</p> <p>プラごみ</p>	<p>30</p> <p>保1歳6か月児健康診査(佐織) 8月 24</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>休館 文化会館・公民館・図書館・体育館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>5</p> <p>保9:30~10:45すくすくひろば(佐屋) 24</p> <p>プラごみ</p>	<p>6</p> <p>保10か月児相談(佐織) 24</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p> <p>粗大ごみ</p>
<p>10</p> <p>7:20デ・レーケ記念交流レガッタ (長良川国際レガッタコース) 10:00おはなし会(佐織) 25</p> <p>開庁 市民課関係窓口 マイナンバーカード交付(予約制) 8:30~12:00</p>	<p>11</p> <p>文プロの俳優と演劇体験! 23 申 文宮沢賢治のたからばこ 23 申</p> <p>休館 公民館・図書館・体育館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>12</p> <p>保1歳6か月児健康診査(佐屋) 24 文くらしと税 ~老後の税金の話~ 23 申</p> <p>プラごみ</p>	<p>13</p> <p>保3か月児健康診査(佐織) 24 公インスパイリングで 体の内側から美ボディに 23 申</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 マイナンバーカード交付(予約制)</p> <p>不燃ごみ</p>
<p>17</p> <p>家庭の日</p> <p>公&lt;&lt;冬支度&gt;&gt;手作りしと香りを 楽しむアロマケアグッズ 23 申</p>	<p>18 敬老の日</p> <p>休館 公民館・佐織図書館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>19 食育の日</p> <p>休館 文化会館・公民館・体育館・図書館</p> <p>プラごみ</p>	<p>20</p> <p>保3歳児健康診査(佐織) 24</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00</p> <p>※戸別粗大ごみ 予</p>
<p>24</p> <p>8:30~12:00、13:00~17:15 マイナンバーカード交付(予約不要) (市役所および各支所)</p>	<p>25</p> <p>保9:30~10:45すくすくひろば(佐織) 24</p> <p>休館 公民館・図書館・体育館</p> <p>可燃ごみ</p>	<p>26</p> <p>プラごみ</p>	<p>27</p> <p>保マタニティ教室(出産編) 24 予</p> <p>手話 社会福祉課窓口 9:00~16:00 延長 市民課関係窓口 17:15~19:00 マイナンバーカード交付(予約制)</p> <p>不燃ごみ</p>

9月暮らしの相談日

相談名	日時	場所	問い合わせ
行政相談	1日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 2階 会議室	総務課 ☎(55)7120
	15日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 2階 相談室	
	10月6日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織庁舎 2階 会議室	
消費生活相談	【センター相談】 月～金曜日(祝日、年末年始除く)午前9時～午後4時30分	県海部総合庁舎 1階 南側	海部地域 消費生活センター ☎(23)0150
	【出張相談】 要予約	相談対象地域の市町村役場	
人権相談	5日(火) 午前10時～11時30分	市役所 南館 1階 会議室	社会福祉課 ☎(55)7115
	10月3日(火) 午前10時～11時30分	八開総合福祉センター 相談室	
年金相談 (※欄外参照)	12日(火) ①午前10時～正午②午後1時～3時  (注意)受付定員に限りがあります。相談時間が1人約20分のため、 相談が完了しない場合があります。ご了承ください。	佐織庁舎 2階 第1会議室	保険年金課 ☎(55)7119
弁護士による 法律相談 (要予約)	1日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室1-2	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	8日(金) 午後1時30分～3時30分	佐織総合福祉センター 2階 図書室	
	15日(金) 午後1時30分～3時30分	立田庁舎 1階 第1会議室	
	22日(金) 午後1時30分～3時30分	八開総合福祉センター 1階 相談室	
	10月6日(金) 午後1時30分～3時30分	市役所 北館 1階 相談室1-2	
司法書士相談 (相続・登記関係) (要予約)	21日(木) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	10月19日(木) 午後1時～3時 ※10月分の予約は、10月2日(月)から受付開始	市役所 北館 1階 相談室1-2	
行政書士による 行政手続き相談 (要予約)	27日(水) 午後1時～3時	八開総合福祉センター 相談室	市社会福祉協議会 ☎(37)3313
	10月25日(水) 午後1時～3時	市役所 北館 1階 相談室1-2	
健康相談	12日(火)・26日(火) 午前9時30分～11時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833
こころの健康相談 (要予約)	21日(木) 午後1時30分～3時30分	佐屋保健センター	健康推進課 ☎(28)5833

※12日(火)年金相談:午前8時30分から相談会場付近で整理番号札を配布します。受付定員は①午前4人②午後4人です。年金相談では、相談者の身分証明書が必要です。相談者が代理人であるときは、委任状および代理人の身分証明書が必要です。

### 愛西データファイル

総人口	61,226 人	(+12)
男	29,929 人	(△4)
女	31,297 人	(+16)
世帯数	24,195 世帯	(+22)

8月1日現在、( )は前月比

### マチイロ

App Store からダウンロード  
Google Play でダウンロード

マチを好きになるアプリ  
広報あいさい配信中

愛西市のお知らせをアプリを通じてスマートフォンやタブレットにお届けします。



マチイロに関する問い合わせは 株式会社ジチタイワークス☎092(716)1404 まで

### 防災無線テレフォンサービス

防災無線が聞き取れないときなどにご利用ください。  
放送内容を確認できます。

☎(26)0202

### ご利用ください 音声の広報

ボランティア団体の協力を得て  
音声の広報をご用意しています。  
ご利用される場合は、秘書広報課へ  
ご連絡ください。

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

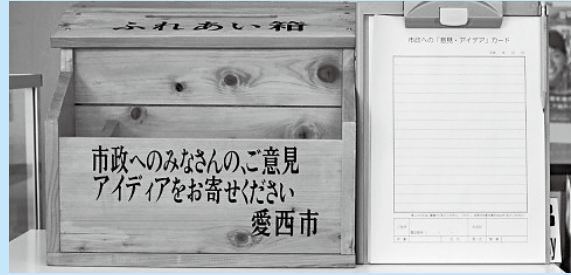
子育て1・2・3

まちかどtopics



皆様からの意見を市政に

メール&ふれあい箱でのご意見を紹介します



**Q** 「愛西市ぐるぐる農産物」について、出荷される方はどのくらいみえますか。地産地消の食材が知りたいです。

**A** 「愛西市ぐるぐる農産物」のラベルは、環境に優しい農業を行っているこだわり農家が、丹精を込めて育てた農産物であることを示すものです。現在、ラベルの購入登録者は16人です。ラベルを貼った農産物は、主に道の駅「立田ふれあいの里」、JAあいち海部グリーンセンター津島店やVフアーマーズ稲沢新鮮野菜直売所などで購入いただけます。

**問** 産業振興課 ☎(55)7128

\*紙面の都合により「意見などを郵割愛させていただきます」場外もありますので「メール」承くさせていただきます。



お知らせ

暮らしに便利

ハイ、119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics



救急車の適正利用について

●愛知県救急医療情報システム  
ホームページで、緊急時に診てもらえる医療機関を検索することが可能です。



●愛知県救急医療情報センター  
症状にあわせた医療機関をオペレーターが24時間体制でお知らせします。  
☎(26)11333

●小児救急電話相談

小児の症状に応じた適切な医療相談を受けることができます。  
受付時間：午後7時から翌朝8時まで  
☎#80000(短縮番号)  
※利用できない場合は  
☎052(96)9900

近年、全国的に軽い症状でも救急車を利用する人が増えたため、本当に救急車を必要としている人の搬送が遅れてしまう事象が起っています。  
大切な家族、友人、仲間の命を守るために救急車の適正利用をお願いします。

【救急車の誤った利用例】

- ・今日が入院日だから
  - ・自家用車がないから
  - ・救急車での受診が早いから
  - ・自分で病院を探るのが面倒だから
  - ・タクシーはお金がかかるから
- ただし、命に関わる病気やケガ、次の症状がみられる場合は、迷わず119番通報してください。

【救急車を呼ぶべき症状】

- ・意識がない
  - ・突然の激しい頭痛
  - ・片方の手足が動かしにくい
  - ・呂律(ろれつ)が回らない
  - ・胸が激しく痛む
  - ・大量に出血している外傷
- これ以外にも様々な症状があります。救急車を呼ぶべきかどうか迷う場合は、次の機関やサービスをご利用ください。

●全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」(きゅーすけ))  
該当する症状などを画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応(救急車の要請、医療機関の受診など)が表示され、医療機関の検索をすることもできます。



救急車を本当に必要とする人のために、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

●消防本部予防課  
☎(26)1109



# 健康

ガイド



## = 保健センターからのお知らせ =

健康推進課(佐屋保健センター)

☎(28)5833 ■ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせ

### <高齢者肺炎球菌の予防接種>

対象	接種場所	接種回数	接種料金	備考
①令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。 ※過去に接種したことのある方は対象外
②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方				

暮らしに便利

ハイ/119番です

### <大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137へお問い合わせください。

### <風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和6年度まで実施期限が延長されました。対象の方には令和4年6月にクーポン券を発送しました。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は、健康推進課へお問い合わせください。

### <特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

### ※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要です。で、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから→



健康ガイド

スポーツ

イベント



## 歯の健康講座

### 「認知症予防とかかりつけ歯科医院」

これまでの歯科現場では、認知症高齢者の歯の数が少ないことはよく知られており、原因は「認知症になり歯の手入れが十分にできなくなるから」と考えられていました。しかし、歯の少なさが認知症誘発の原因となりえる可能性があることが最近の研究で分かってきました。

歯がほとんどない人は、大抵奥歯もありません。奥歯を失うと噛み合わせが安定せず、咀嚼力も衰えるため、脳への刺激が減って脳細胞の減少につながります。また、噛める食材も限られるため、認知症予防に効果的なビタミン類などの栄養素の摂取量も

減少していきます。ですから奥歯に入れ歯を入れてしっかりと噛むことが必要です。しっかり噛むことで、脳の血流がよくなると脳細胞が活性化され、結果として認知症予防につながります。

入れ歯を使用しよく噛むことで、認知症になる危険性は減りますが、自分の歯を残すことは非常に大切です。入れ歯は自分の歯と比べて噛む能力が落ち、異物感もあります。自分の歯が残っているに越したことはありません。

健康長寿のためには、まず自分の歯の喪失を防ぐことが何より重要なのです。

自分の歯の喪失を予防するにはどうすればいいのでしょうか。それはかかりつけ歯科医院を持ち、定期的にメンテナンスをしていくことではないでしょうか。

(海部歯科医師会)

子育て1・2・3

まちかどtopics

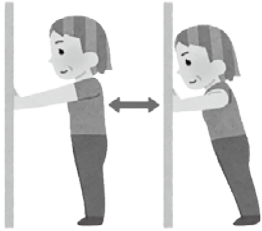
あいさいさんの健康まめ知識

運動の秋! [+10分]で健康寿命を延ばしましょう!

健康寿命とは、健康上の問題がなく日常生活を送ることができる期間のことです。身体を動かすことは、生活習慣病、がんのリスクを減らす効果があり、健康寿命を伸ばすことにつながります。また、軽いストレッチは心身をリラックスさせる効果もあります。身体を動かすことに慣れていない人は、いつもの生活に「+10分」追加して身体を動かしましょう!

日常生活・働く合間に「+10分」身体を動かそう!!

- 1. 壁を使って腕立てふせ 2. 椅子を使って足上げ 3. 椅子に座ったまま足上げ 4. 首のストレッチ



足を肩幅に広げ、壁との距離は腕の長さよりやや遠い位置にします。無理のない範囲で10~15回繰り返しましょう!



①椅子に軽く手を置き、背筋を伸ばします。②3秒間かけて足を後ろに下げ、1秒間姿勢を保持します。③3秒かけて足を元に戻します。



椅子に腰掛け左右交互に足をまっすぐ上げます。無理のない範囲で繰り返しましょう!



①首を左右にひねる ②縦にひねる ③回しましょう!

5. 腰のストレッチ



腰を伸ばして、からだを後ろにひねり、背もたれをつかみましょう!

6. 背中ストレッチ



両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞきこむように背中を丸めましょう!

日常生活のポイント

- 階段があれば使いましょう ●歩く時は歩幅を広く、早く歩きましょう



●身体を動かす時間は少しずつ増やす ●体調が悪い時は無理をしない ●病気や痛みがあるときは医師に相談を!

こちらチェック! YouTube動画【愛西のびのびストレッチ】 YouTube動画【届け! 野菜の力】

誤った方法で身体を動かすと事故やけがにつながるので注意しよう。

新しいウォーキングコース「あいさい健康ロード」を紹介! 市役所から親水公園総合体育館にかけて、「県営水環境整備事業 佐屋中部地区」としてゲノタ幹線水路の保全工事、水路周辺の環境整備とともに水路沿いの管理道の整備を行いました。この管理道に道路標示・看板を設置し、ウォーキングコース「あいさい健康ロード」が完成しました!

健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833



お知らせ  
暮らしに便利

ハイ/119番です  
健康ガイド

スポーツ  
イベント

子育て1・2・3  
まちなかTopics

# 募集

## 市民卓球大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市卓球協会代表 中島  
 ☎080(2666)1273  
 ※その他施設は欄外各体育館

### ▼日時

11月5日(日) 小学生・中学生の部

高校生・一般の部

シニア(70歳以上)の部

ラージボールの部

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所/親水公園総合体育館

▼参加資格/市内在住・在勤・在学の方

または市スポーツ協会加盟者で小学生

以上の方

▼参加費/1人 200円(当日徴収)

▼種目

【シングルス】

- ①小学1～4年生の部
- ②小学5～6年生の部
- ③中学生男子の部
- ④中学生女子の部
- ⑤高校生・一般男子の部
- ⑥高校生・一般女子の部
- ⑦シニア(70歳以上)男子の部
- ⑧シニア(70歳以上)女子の部

### 【ダブルス】

⑨ラージボール(60歳以上)の部

▼申し込み/9月30日(土)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市卓球協会

## 市民軟式野球大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市軟式野球連盟代表 横井  
 ☎090(2345)8706  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/10月8日・15日・22日(日)

予備日 10月29日(日)

▼場所/市内各総合運動場

▼参加資格/市内在住・在勤の社会人

チームまたは市軟式野球連盟加盟チーム

▼参加人員/監督1人、選手25人以内。

監督が選手を兼ねる場合は、必ず選手

登録をすること。

▼参加費

1チーム3千円(代表者会で徴収)

▼代表者会および抽選

9月17日(日)午後7時から

親水公園総合体育館会議室12

▼申し込み/9月12日(火)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市軟式野球連盟

## 市民空手道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市空手道連盟事務局 加藤  
 ☎090(3155)8162  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/11月3日(祝)

受付 午前9時～9時20分

開始 午前9時30分

▼場所/立田体育館

▼参加資格/市内在住・在勤・在学の方

または市スポーツ協会加盟者で小学生

以上の方

▼参加費/1人 1種目 2千円

2種目 3千円

(当日徴収)

▼種目

①形 白・9・10級

②形 7・8級

③形 4・5・6級

④形 1・2・3級

⑤形 有段

⑥形 高校生・一般

⑦組手 小学1・2年生

⑧組手 小学3・4年生 男子

⑨組手 小学3・4年生 女子

⑩組手 小学5・6年生 男子

⑪組手 小学5・6年生 女子

⑫組手 中学生 男子

⑬組手 中学生 女子

⑭組手 高校生・一般 男子

▼申し込み/10月1日(日)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市空手道連盟

## 市民柔道大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)3800  
 スポーツ課 ☎(55)7138  
 市柔道会代表 安田  
 ☎080(5101)3373  
 ※その他施設は欄外各体育館

▼日時/11月5日(日)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所/佐屋中学校 武道場

▼参加資格/市内在住・在学の方

または市柔道会加盟者で中学生以下の方

▼参加費/1人 100円(当日徴収)

▼種目

【個人戦】小学生 1～6年生

中学生男子 1～3年生

中学生女子 1～3年生

※学年別に行う予定ですが、参加人数などにより変更になる場合があります。

▼申し込み/9月30日(土)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市柔道会

### 市民テニス大会(ミックスタブルス)

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000

スポーツ課 ☎(55)7138

市テニス協会 会長 中野

☎090(9120)7549

※その他施設は欄外各体育館

▼日時/10月15日(日)午前8時20分

予備日 10月22日(日)

▼場所/佐織総合運動場テニスコート

▼参加資格/市内在住・在勤・在学の方

または市テニス協会加入者

▼参加費/1組 1千円(当日徴収)

▼種目/ミックスタブルス

▼申し込み/10月4日(水)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市テニス協会

### 市民ソフトバレーボール大会

問スポーツ協会事務局 ☎(32)38000

スポーツ課 ☎(55)7138

市ソフトバレーボール協会 神田

☎090(2614)2741

※その他施設は欄外各体育館

▼日時/11月5日(日)

受付 午前9時

開会式 午前9時30分

▼場所/親水公園総合体育館

▼参加資格/市内在住・在勤・在学の方

または市スポーツ協会加盟者で18歳以上の方

### ▼参加費/

1チーム 1千500円(当日徴収)

### ▼種目/

・トリムの部(男子2人以下)

・女子の部

※1チーム4人以上

▼申し込み/9月30日(土)までに所定の申込書に記入し、問い合わせ先へ

▼主催/市スポーツ協会

▼主管/市ソフトバレーボール協会

## 結果

### 市民スローピッチソフトボール大会結果

開催日/6月11日・18日

場所/佐織総合運動場

優勝 はんどめいど

準優勝 マルヒロクラブ

3位 ARROWS

### 市民ソフトテニス大会(中学生以下の部)結果

開催日/6月17日

場所/

佐屋総合運動場テニスコート(男子)

佐屋中学校テニスコート(女子)

男子の部/

優勝 田口 里空・持丸 魁里

準優勝 村上 太臥・吉田・千陽

3位 加藤 蒼大・浮員 陽太

3位 杉原 幸歩・小森 夢斗

### 女子の部/

優勝 橋本 莉子・川口 夕奈

準優勝 岡本 結愛・山内 那桜

3位 中島 優杏・小倉 由愛

3位 佐藤 凜音・土方 文葉

### 市民ソフトテニス大会(一般の部)結果

開催日/6月25日

場所/

親水公園テニスコート(男子)

佐屋総合運動場テニスコート(女子/混成)

男子の部/

優勝 中島 卓也・高木 進吾

準優勝 渡邊 大知・藤井 敦浩

3位 安藤 友一・浮員 将成

3位 浮員 宗平・加藤 祐輝

女子の部/

優勝 橋本 綾子・横井 知子

準優勝 長谷 のどか・奥村 瑞葉

3位 勝山 美保・小山 裕美

混成の部/

優勝 森 英和・佐藤 友佳子

準優勝 富田 恵美子・田中 重男

3位 平野 文翔・入山 剛

3位 浮員 義孝・伊藤 嘉男

### 市民弓道大会 結果

開催日/7月2日

場所/ 親水公園総合体育館弓道場

男子の部/

優勝 青木 智史

準優勝 江尻 邦明

3位 服部 清明

### 女子の部/

優勝 服部 末子

準優勝 松川 三七子

3位 中澤 紀代子

団体の部/

優勝 加藤・平野・竹田

準優勝 杉戸・松川・大田

3位 尾関・飯田・青木

## お知らせ

### スポーツ及び芸術文化等 振興賞賜金

問秘書広報課 ☎(55)7135

### ▼対象/

- ・市内に住所を有する方
- ・市内の学校に在籍する方
- ・市内に活動の拠点を置く団体
- ・市内の事業所に勤務するものによって構成された団体

### ▼交付要件/

- ・地区予選または選考を経て全国大会などの出場資格を得ること
- ・地区予選または選考を経ずに全国大会などに出場し、優秀な成績を収めること

※当該年度内の大会お一人一回に限ります。

申請書などの詳細はこちら





## 第9回 認知症講演会 認知症を正しく知ろう

～初期サインを見極めるポイントと  
早期対応の重要性～

- 時** 10/21(土)午後1時30分～3時  
(受付開始 午後1時)
- 場** 七宝病院 管理棟 会議室  
(あま市七宝町下田矢倉下1432番地)
- 内** 2025年には65歳以上の5人に  
1人が認知症にかかると言われて  
います。認知症はいまや身近  
な病気として、正しく理解し備え  
ることが大切であり、予防や治  
療は早めの対応が肝心となりま  
す。認知症の早期発見のため  
に、初期サインを見極めるポイ  
ントや早期対応の重要性をテー  
マに専門医が講演します。
- 講** 覚前淳氏(愛知県認知症疾患医  
療センター七宝病院センター長)
- 定** 150人
- 申** 9/4(月)～問い合わせ先へ  
※定員になり次第、受付終了
- 他** 医療機関での開催にあたり、感  
染対策の為、マスク着用でご参  
加をお願いします。
- 問** 愛知県認知症疾患医療センター  
七宝病院 ☎052(443)7900  
(平日 午前8時30分～午後5時)

## 「行方不明高齢者搜索模擬訓練」

- 時** 10/18(水)午後2時～4時
- 場** 市役所南館1-3、1-4
- 内** 認知症により行方不明となっ  
た方の早期発見・通報のしくみ「高  
齢者見守りステッカー」(二次元  
コード)をスマートフォンで読み  
取り体験
- 定** 30人(市内在住・在勤・在学の方  
を優先)
- 持** スマートフォンで二次元コード  
の読み取り体験をしていただき  
ますので、ご自身のスマートフォ  
ンをお持ちください。お持ちでな  
い方も参加可能です。
- 申** 10/6(金)までに問い合わせ先へ
- 主催** 市ボランティア連絡協議会
- 問** 市社会福祉協議会 ☎(37)3313

## 第8回 高齢者教室 「はじめてのスマートフォン」教室

- 時** 10/4(水)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
- 対** 市内在住の60歳以上で、スマー  
トフォンをお持ちでない方または  
スマートフォンに慣れていない方
- 内** 電源、電話、ボタン、カメラ操作
- 講** ソフトバンク株式会社
- 定** 15人
- 申** 9/19(火) 午前9時～問い合わ  
せ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター  
☎(24)9733

## 第9回 高齢者教室 「初級スマートフォン」教室

- 時** 10/26(木)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
- 対** 市内在住の60歳以上で、スマー  
トフォンをお持ちでない方または  
スマートフォンに慣れていな  
い方
- 内** 基本の操作方法、LINEの使い  
方 など
- 講** ソフトバンク株式会社
- 定** 15人
- 申** 10/2(月)午前9時～問い合わ  
せ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター  
☎(24)9733

## 防災キャンプ「避難所体験」

- 時** 10/14(土)午前9時～午後1時
- 場** 八開総合福祉センター
- 内** 災害時の避難所をみんなで体  
験して学びます。  
・避難所を作ってみる  
・防災リュックに入れるものは?  
・非常食を食べてみよう  
・防災お役立ちグッズは など
- 定** 40人(市内在住・在勤・在学の方  
を優先)
- 申** 10/6(金)までに問い合わせ先へ
- 主催** 市ボランティア連絡協議会
- 問** 市社会福祉協議会  
☎(37)3313

## 第6回 高齢者教室 「新聞ちぎり絵」教室

- 時** 9/22(金)午後1時～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
- 講** 中日新聞勝幡専売店
- 対** 市内在住の60歳以上の方
- 定** 20人
- 料** 300円
- 持** 新聞のカラー紙面  
新聞を都合できない方は福祉セ  
ンターで用意します。
- 申** 9/11(月)午前9時～問い合わ  
せ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター  
☎(24)9733

## 第7回 高齢者教室 わたしと家族の「そうぞく」講座

- 時** 9/29(金)午後1時30分～3時
- 場** 佐織総合福祉センター
- 内** 「相続」が「争族」にならないた  
めの準備  
相続の基本/「生前贈与」の有効  
性/「争族」回避のポイント
- 講** 明治安田生命保険相互会社
- 対** 市内在住の60歳以上の方
- 定** 15人
- 申** 9/11(月)午前9時～問い合わ  
せ先へ
- 問** 佐織総合福祉センター  
☎(24)9733

## 蓮紙で作るハスの花教室

- 時** 10/14(土)午前10時～
- 場** 安泉寺(三和町)
- 内** 紙コップの土台に、好みの色の  
蓮紙を複数枚張り付けて「ハス  
の花」に見立てた物を作ります。  
作品は、インテリアとして飾って  
いただけます。
- 講** 岩本英姫氏
- 料** 1人1,000円(材料費含む)
- 定** 30人(先着順)  
※お子様は保護者同伴でご参  
加ください。
- 申** 9/19(火)～問い合わせ先へ
- 問** 市観光協会 ☎(55)9993

## 《冬支度》手作りとおもちゃを楽しむ アロマケアグッズ

- 時** 10/15・29(日)  
午前10時～11時30分
- 場** 佐織公民館
- 講** 日本アロマコーディネーター協会 アロマコーディネーター・インストラクター 松崎伯氏
- 定** 一般 8人
- 料** 1,700円
- 申** 9/17(日)～佐織公民館

## 実用 美文字レッスン

- 時** 10/20・27、11/10・17、12/1・8(金)午後1時30分～3時30分
- 場** 佐織公民館
- 講** 文部科学省後援 硬筆・毛筆書写技能検定審査員 竹市要子氏
- 定** 一般 15人
- 料** 2,200円
- 申** 9/22(金)～佐織公民館

## 『公民館を楽しもう!』参加者 (団体)募集のお知らせ

公民館をより身近に、気軽に、楽しく使っていただくきっかけづくりを目的に開催します。

- 時** R6. 2/10(土)・11(祝)  
午前10時～午後4時(予定)  
(正式な日程は打合せ会で決定します。)
- 場** 佐織公民館
- 内** 作品制作・実技の体験実習、芸能の実演発表、作品展示 など
- 申** 9/30(土)までに佐織公民館へ
- 他** 募集要項、申込用紙は佐織公民館まで。10月中旬に打合せ会を予定しています。

## 愛西おもちゃ病院

- 時** 9/23(祝)午前10時～午後3時
- 場** 文化会館
- 内** あいちおもちゃクリニックが、壊れたおもちゃを直します。
- 対** どなたでもOK
- 申** 当日、壊れたおもちゃをお持ちください。
- 問** 文化会館 ☎(28)3000

## くらしと税 ～老後の税金の話～

- 時** 10/23(月)午前10時～11時30分
- 場** 文化会館 大研修室
- 内** 高齢者を対象に税の基礎的な知識を学びましょう。老後を安心して過ごすために、税の知識を身につけてみませんか。
- 講** 税理士 小林健二氏
- 対** 一般(50才以上推奨)
- 定** 20人
- 申** 9/12(火)～文化会館
- 問** 文化会館 ☎(28)3000

## 佐織公民館

(※4月号申込注意参照)

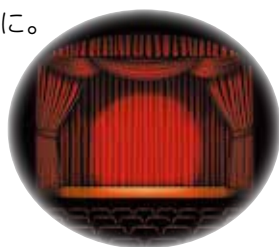
**問** 佐織公民館 ☎(26)1123

## インスパイリングで体の内側から 美ボディに

- 時** 10/11・25、11/8・22、12/6・20(水)午前9時30分～11時
- 場** 佐織公民館
- 講** インスパイリングマスターインストラクター 倉本有加利氏
- 定** 一般 14人
- 料** 2,700円
- 申** 9/13(水)～佐織公民館

## 舞台劇 宮沢賢治のたからばこ

- 時** 11/12(日)開演:午後2時～ 開場:午後1時30分
- 場** 文化会館ホール
- 内** 劇団そらのゆめが贈る演劇をお送りします。劇は舞台劇「宮沢賢治のたからばこ」です。120年前の宮沢賢治と現代の少年が出会った!さあ、出かけよう!生きるための散歩に。
- 俳** 劇団そらのゆめ **定** 一般 600人
- 料** 前売一般2,000円 中学生以下1,000円  
当日一般2,500円 中学生以下1,500円
- 申** チケット販売9/11(月)～文化会館窓口
- 問** 文化会館 ☎(28)3000



## ファミリー・サポート・センター 研修会

- 時** 10/22(日)  
午後1時30分～3時30分
- 場** 津島市生涯学習センター 第6会議室
- 内** 「イライラしない子育てを目指して」  
子どもの言動に対する怒りの感情を落ちつかせ、子どもの行動に対してのとらえ方を見直す方法を学びます。
- 講** 平田幸恵氏(幸せのためのココロ学主宰、キャリア・コンサルタント/カウンセラー)
- 対** 子育て支援活動に関心のある方、ファミサポ会員、子育て中の方
- 定** 会場受講40人、オンライン受講30人(先着順)
- 料** 無料(オンラインに関する通信料は自己負担)
- 申** 事前に問合わせ先へ  
二次元コードからも可  
※託児あり(先着5人程度・要予約)
- 問** 市ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)  
☎(31)6677 FAX(28)5505



## プロの俳優と演劇体験!!

- 時** 10/15(日)午後2時～4時
- 場** 文化会館 大研修室
- 内** プロの俳優と演劇体験をしてみませんか。演劇をやってみたい方や興味のある方、みんな集まってプロの俳優が指導します。だれでも参加できる講座です。
- 講** 劇団そらのゆめ俳優
- 対** 小学1年生～大人
- 定** 20人
- 料** 1,000円
- 申** 9/11(月)～文化会館
- 問** 文化会館 ☎(28)3000

# 子育てコラム ～ほ・ほ・ほ～



## 産後うつ病を知っていますか？

産後の「マタニティブルー」はよくあることと思われていますが、その中には「産後うつ」が隠れていることがあり、本人もその不調に気づかず悪化させてしまうことも多いと言われています。

かわいい赤ちゃんが生まれてうれしいはずなのに笑顔でいられない、赤ちゃんが愛おしく思えない、食事も進まないし、眠れない…。それは「産後うつ」というところの病気かもしれません。

- ＜ママへ＞  
 ☆子育ては「私が頑張らなくちゃ」と、必要以上に思わず、家事も育児もほどほどを心がけましょう。完璧にできなくて当たり前です。
- ＜ご家族の方へ＞  
 ☆ママには相談相手が必要です。興味を持って話を聞いてあげましょう。  
 ☆赤ちゃんのお世話。一緒にやる、一緒に考えるようにしましょう。
- ＜周りの人へ＞  
 ☆周りに気になる子育てママがいたら声をかけて話を聞いてあげてください。話を聞いてもらうだけでママは気持ちが楽になります。



**わからないことや、心配なことは、専門家に相談することが大切です♥**

“あいさいっ子相談室”では、妊娠中から子育て中の方、お子さん本人からの相談を受け付けています。

☎ 子育て支援課 「あいさいっ子相談室」 ☎(55)7131

## 子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

☎ 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	10月16日(月)	R5年7月・8月生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 10月16日(月)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産編 9月27日(水)	
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	9月9日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	9月5日(火)	乳幼児と その保護者
	佐織	9月25日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	9月21日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	10月17日(火)	R5年5月16日 ～7月10日生
	佐織	9月13日(水)	R5年4月16日 ～6月10日生
10か月児相談	佐屋	10月11日(水)	R4年12月・ R5年1月生
	佐織	9月6日(水)	R4年10月・ 11月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	9月12日(火)	R4年1月11日 ～2月20日生
	佐織	11月1日(水)	R4年2月16日 ～4月20日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	10月26日(木)	R3年10月・11月生
	佐織	9月7日(木)	R3年8月・9月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	9月14日(木)	R3年2月・3月生
	佐織	10月5日(木)	R3年4月・5月生
3歳児健康診査	佐屋	9月29日(金)	R2年7月16日 ～8月31日生
	佐織	9月20日(水)	R2年7月生

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。 ※(\*)の保健事業は予約制です。

※当日の気象状況、感染症拡大等により、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

お知らせ

暮らしに便利

ハイノ119番です

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3

まちかどtopics





「おばあちゃんのおはぎ」

野村 たかあき/さく 佼成出版社

きりちゃんが学校から帰ると、家の中にあまいかおり。おばあちゃんが、お彼岸にお供えするためにあずきを煮ていたのです。亡くなったおじいちゃんの思い出話しながら、きりちゃんもおはぎ作りをお手伝い。3色おはぎのレシピもついています。



「月あかりのおはなし集」

アリソン・アトリー/作 小学館

森でつかまえた妖精を鳥かごに入れて飼おうとするディック。でも不思議なことが起こり始めて、家の中はもう大変!他にも、逃げ出したかげぼうしや、びっくり箱の中のおじいさんなど、ちょっと不思議なおはなしが6つ入っています。

おはなし会のお知らせ

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:9月8日(金)午前10時30分～

9日(土)午後2時～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:9月10日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

不登校・ひきこもり  
家族支援フォーラム

不登校・ひきこもりのことで悩んでいませんか?今後のヒントや相談先が見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

開催日時 9月23日(祝)午後2時～4時30分

場所 津島市生涯学習センター小ホールほか  
(津島市莪原町字椋木5番地)

対象 不登校・ひきこもりの方のご家族および支援者(約60人)

申し込み 9月13日(水)までに問い合わせ先へご連絡ください。

問 津島保健所健康支援課こころの健康推進グループ ☎(26)4137

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

日にち 9/7(木)市江尻童館

9/20(水)八輪子育て支援センター

10/6(金)立田北部子育て支援センター

時間 午前11時～正午

※利用の予定のない方も安心のために事前に登録しておけば、いざという時もスムーズにサポートが受けられます。  
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 市ファミリー・サポート・センター  
☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

まぐろと大豆の甘辛揚げ

No.66



◆ごはん ◆牛乳 ◆まぐろと大豆の甘辛揚げ  
◆小松菜のごま和え ◆玉麩汁

材料(小学生・4人分)

まぐろ角切り(2cm角)・・・140g ☆砂糖・・・・・・・・・・・・・・小さじ2  
片栗粉・・・・・・・・・・・・・・大さじ3 ☆しょうゆ・・・・・・・・・・・・・・小さじ1と1/2  
水煮大豆・・・・・・・・・・・・・・35g ☆みりん・・・・・・・・・・・・・・小さじ1  
揚げ油・・・・・・・・・・・・・・適量 水・・・大さじ1(※お好みで調整してください)

作り方

- 1 まぐろに片栗粉をまぶす。大豆はさっと洗い、水気をキッチンペーパーでふきとっておく。
- 2 揚げ油を180℃に熱し、大豆は1分、まぐろは3分程度揚げる。
- 3 ☆の調味料と水を合わせて火にかけ、沸騰したら②を入れて絡める。

食育ポイント

- ・毎月実施している「かみかみ献立」の料理紹介です。
- ・まぐろを揚げるとお肉のような食感になり、よくかんで食べることができます。
- ・みそ味のたれで絡めてもおいしいです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

# 日光川西悪水土地改良区の仕事

当土地改良区管内は自然排水ができない、海拔ゼロメートル地帯に位置しており、排水機での強制排水が必要不可欠な地域であり、計6機場の排水機で地域全体の排水を担っています。昨今では大雨による湛水被害が頻発し、各地に甚大な被害をもたらしております。そのため、当土地改良区では、大雨予想の際には事前に排水を行い、水位を下げておく「予備排水」の実施や、いつでも問題なく運転ができるように排水機の点検やメンテナンスを行っております。また、排水機場の維持管理のみならず、円滑な排水のために、道中の排水路の改修や修繕を行い、日々湛水被害防止に努めております。しかし、当土地改良区の維持管理のみでは湛水被害防止をなしえることが厳しいのが現状です。そのため、関係市町や地域の皆様方との連携を図ることが必要であり、今後とも当土地改良区の運営にご協力をお願いします。

## 各排水機場の稼働状況

(令和4年度実績)

機 場 名	市 場	市場新	大 膳	善太新	善太第二	善太第三	計
稼働日数(日)	3	10	7	16	130	136	302
延稼働時間数(時間)	8	75	32	145	1,126	1,176	2,562

当改良区の管理水路にさまざまなゴミが不法投棄され、大変困っています。

水路に捨てられたゴミが原因で排水機場のポンプおよび除塵機の故障に繋がるだけでなく、回収にも多額な費用がかかりますので、水路にゴミを捨てる行為は絶対にやめてください。



☎ 土木課 ☎(55)7125



“あいさい音楽祭2023”を12月17日(日)に開催します。  
第1部の音楽合戦グランプリ決勝ではご来場くださる皆さまの投票で聴衆賞が決まります。  
第2部では一般公募の合唱団とプロの演奏家による、ベートーヴェン作曲の「歓喜の歌」をお楽しみください。

**チケット販売開始日**  
**10月7日(土)午前10時から**  
**入場料:500円(全席自由) 会場:文化会館**

(※チケットは1人4枚まで) やむを得ない事情により、中止または内容の変更をする場合があります。

☎ 生涯学習課 ☎(55)7137



7月  
23日

## 絢爛豪華な市江車

～尾張津島天王祭・朝祭～

織田信長も見たといわれる尾張津島天王祭が、4年ぶりに通常開催されました。朝祭では愛西市の市江車を先頭に、6つの車楽舟が天王川公園の丸池で絢爛豪華な姿を見せました。華やかに飾られた市江車から10人の鉾持ちが次々と池に飛び込み、一直線に御旅所を目指して泳ぐ姿は勇壮で、観客から大きな歓声と拍手がわき上起こっていました。

続いて、市江車が御旅所に到着すると、児は地面に足を付けないよう肩車され、神輿とともに津島神社へ向かいました。津島神社本殿に神輿が戻ると、市江車の児や関係者、奏楽団が拝殿に上がり、奏楽を奉納しました。



8月  
5・6日

## 笑顔あふれる夏祭り ～納涼まつり・盆おどり大会～

## 東日本大震災被災地を視察して ～中学生体験学習事業～

各地区で、4年ぶりとなる納涼まつり・盆踊り大会が開催されました。各会場は多くの人でにぎわい、久しぶりとなるお祭りを家族や友人と楽しむ人の姿が見られました。

子ども達が披露する太鼓の音色に合わせて浴衣姿の人達が披露する盆踊りや、夜店で金魚すくいやかき氷を食べる人達の姿は涼しげで、夏の夜の暑さを忘れるひと時でした。

今年度より、市内6中学校の3年生を対象に修学旅行に代えて、東日本大震災被災地等を視察する中学生体験学習を5月から6月にかけて実施しました。宮城県石巻市では、各学校で実施している「アイリンプループロジェクト」について、その由来を知るとともに、震災や津波の恐ろしさ、命の大切さを間近で感じる事ができました。この経験を通じて、命や絆づくりの大切さ、災害に対する日頃の備えを未来へ繋げていきたいと思えます。

詳細は市ホームページでご確認ください。



# 献血のお知らせ

患者様の身体的負担、輸血に伴うリスク軽減のため、当日は400ml献血のみの受付とさせていただきます。

献血日

10月4日(水)

あなたの献血で尊い命が  
救えるコン！命のボランティア  
はじめるコン！

受付時間

午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時

場所

佐屋保健センター  
(市役所北)



## お薬について

薬の種類によっては、3日以内の服用でも献血が可能な場合があります。受付でご申告ください。

### ◎当日服用していても献血できるもの

- 降圧剤(血圧を下げる薬、複数種服用でも可)
- アレルギー薬(花粉症、鼻炎、アトピー性皮膚炎など。セレスタミンを除く)
- 高脂血症治療薬(コレステロールを下げる薬。エパデールを除く)
- サプリメント・漢方薬
- 痛風・高尿酸血症治療薬
- 胃腸薬 便秘薬 低用量ピル など

### ◎前日までの服用であれば献血できるもの

- 解熱剤 鎮痛剤 下剤 市販のかぜ薬 など

※いずれも薬の成分による献血の可否判断であり、治療中の病気の状態や当日の体調から医師が総合的に判断し、献血の適否を決めます。

## ♥血液検査サービス♥

献血された方には検査(糖尿病、肝機能、腎機能、コレステロールなど)を行いお知らせします。健康管理にお役立てください。

献血カードをお持ちの方はご持参ください。

愛知県赤十字血液センター

☎健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833