

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833 📠 <https://www.city.aisai.lg.jp/>
ご不明な点は、お問い合わせください。

お知らせ

<高齢者肺炎球菌の予防接種>

| 対象 | 接種場所 | 接種回数 | 接種料金 | 備考 |
|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------|------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①令和5年4月2日～令和6年4月1日の間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の誕生日を迎える方で接種を希望される方 | 愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関 | 1回 | 2,000円 | ①の対象の方には、4月に「高齢者肺炎球菌予防接種券」と案内を送付しました。 ②の対象の方は、手続きが必要です。お問い合わせください。 ※事前に医療機関への予約が必要です。 ※過去に接種したことのある方は対象外 |
| ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方 | | | | |

暮らしに便利

ハイ/119番です

<大人の風しんワクチン接種費用の助成について>

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)抗体検査については津島保健所☎(26)4137へお問い合わせください。

<風しん抗体検査および予防接種クーポンについて>

風しん抗体保有率の低い昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性を対象とした抗体検査および予防接種が令和6年度まで実施期限が延長されました。対象の方には令和4年6月にクーポン券を発送しました。愛西市に転入された方やクーポン券を紛失された方は、健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要です。で、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから→



健康ガイド

スポーツ

イベント



歯の健康講座

「認知症予防とかかりつけ歯科医院」

これまでの歯科現場では、認知症高齢者の歯の数が少ないことはよく知られており、原因は「認知症になり歯の手入れが十分にできなくなるから」と考えられていました。しかし、歯の少なさが認知症誘発の原因となりえる可能性があることが最近の研究で分かってきました。

歯がほとんどない人は、大抵奥歯もありません。奥歯を失うと噛み合わせが安定せず、咀嚼力も衰えるため、脳への刺激が減って脳細胞の減少につながります。また、噛める食材も限られるため、認知症予防に効果的なビタミン類などの栄養素の摂取量も

減少していきます。ですから奥歯に入れ歯を入れてしっかりと噛むことが必要です。しっかり噛むことで、脳の血流がよくなると脳細胞が活性化され、結果として認知症予防につながります。

入れ歯を使用しよく噛むことで、認知症になる危険性は減りますが、自分の歯を残すことは非常に大切です。入れ歯は自分の歯と比べて噛む能力が落ち、異物感もあります。自分の歯が残っているに越したことはありません。

健康長寿のためには、まず自分の歯の喪失を防ぐことが何より重要なのです。

自分の歯の喪失を予防するにはどうすればいいのでしょうか。それはかかりつけ歯科医院を持ち、定期的にメンテナンスをしていくことではないでしょうか。

(海部歯科医師会)

子育て1・2・3

まちかたTopics