

令和5年度 愛西市地域保健対策協議会会議録（概要）

会 議 名	令和5年度第1回愛西市地域保健対策協議会
開 催 日 時	令和5年8月21日(月)午後2時02分から午後3時20分まで
開 催 場 所	愛西市佐屋保健センター2階会議研修室
出 席 者	別紙のとおり
欠 席 者	近藤 良伸委員、安井 久委員
協 議 事 項 等	<p>●協議事項</p> <p>(1)会長、副会長の選出について</p> <p>(2)令和4年度愛西市保健事業実施結果について</p> <p>(3)令和5年度愛西市保健事業計画について</p> <p>(4)意見交換</p>
公開/非公開の別	公開
非公開の理由	—
傍 聴 人 の 数	0人
会 議 資 料	<p>次第</p> <p>令和5年度愛西市地域保健対策協議会委員名簿</p> <p>愛西市地域保健対策協議会規則</p> <p>資料番号1 令和4年度愛西市保健事業実施結果</p> <p>資料番号2 令和5年度愛西市保健事業計画について</p> <p>資料：令和5年度愛西市母子保健事業日程表</p> <p>令和5年度愛西市予防接種のお知らせ</p> <p>令和5年度愛西市健康診査・がん検診のお知らせ</p> <p>令和5年度あいさい健康マイレージ チャレンジシート</p> <p>資料番号2-1 健康なまちづくり事業、あいさい健康ロード</p> <p>資料番号3 意見交換（自殺対策事業）</p>
審 議 経 過	別紙のとおり

愛西市地域保健対策協議会委員

役職名	氏名	職種名及び団体名	備考
会長	前田 知幸	愛西市医師代表	
副会長	奥田 悦司	愛西市歯科医師代表	
委員	佐久間清美	名古屋学芸大学大学院看護研究科教授	
〃	近藤 良伸	愛知県津島保健所長	欠席
〃	安井 久	愛西市薬剤師代表	欠席
〃	猪飼 常雄	愛西市総代連絡調整会議会長	
〃	高橋 寛直	愛西市民生児童委員協議会会長	
〃	原田 健三	愛西市社会福祉協議会会長	
〃	堀田 豊彦	愛西市老人クラブ連合会会長	
〃	松永恵美子	愛西市婦人会会長	
〃	■方美津恵	愛西市食生活改善推進協議会会長	
〃	長谷川悦夫	愛西市内の小中学校長代表	
〃	佐藤 博之	愛西市教育部長	

事務局

氏名	氏名	氏名	氏名
清水 栄利子	高松 潤也	服部 芳樹	山森 育子
村瀬 さやか	堀田 紫津子	藤澤 花鈴	藤松 志乃

審議経過

発言者	内容（概要）
市長	1. あいさつ 市長あいさつ
事務局	2. 会長・副会長の選出について 会長・副会長の選出について事務局から説明。 委員の改選により、会長・副会長の選出をお願いします。 【委員の互選により、会長に前田知幸委員、副会長に奥田悦司委員を選出】
会長	会長あいさつ
事務局	3. 協議事項 会議次第に従いまして、進行させていただきます。 協議事項(1)令和4年度愛西市保健事業実施結果について、及び(2)令和5年度愛西市保健事業計画について事務局から説明をお願いします。
事務局	(1)令和4年度愛西市保健事業実施結果、及び(2)令和5年度愛西市保健事業計画について、資料番号1、資料番号2、資料番号2-1に基づき事務局から説明
会長	ただ今、(1)令和4年度愛西市保健事業実施結果について、及び(2)令和5年度愛西市保健事業計画について事務局から説明がありましたが、何かご質問等ございましたらお願いいたします。 (質問等なし)
会長	協議事項(3)意見交換「自殺対策事業」について、事務局から説明をお願いします。
事務局	(3)意見交換「自殺対策事業」について 事務局より、資料番号3、参考資料に基づき説明。
会長	ただ今、事務局から(3)自殺対策事業について説明がありました。委員の皆様より、それぞれの立場からご意見をいただきたいと思っております。
会長	愛西市の特徴としてはどうか。
事務局	資料番号3(2)のとおり、自殺者の特性上位3位までは全国・愛知県と同様の順位となっている。この資料は、公開できる範囲の情報をまとめられているため、これ以上の詳細な状況についてはわからない。 同資料(1)「愛西市の保健統計」のとおり、愛西市の死因別死亡順位は、令和3年は愛知県9位に対し、愛西市は8位と順位が高くなっている。

会長	<p>この資料からは高齢男性の自殺が多いとのことだが、愛西市自殺対策計画20頁には、高齢者とともに20歳未満の女性の自殺率が高いと記載がある。自殺対策計画6頁のデータは古いが女性の内20歳代未満の女性が占める割合が多いと感じる。これも愛西市の特徴か。</p>
事務局	<p>20歳代未満の自殺者の特徴については、資料が公開されていないこともあり詳細は不明となっている。</p> <p>若い年代に対しては、心のストレスチェック「こころの体温計」について市ホームページ掲載の他、小中学校の就学時健診、高校3年生、二十歳の集い等の機会にチラシを配布している。チラシには相談機関一覧を記載し、普及啓発を行っている。</p>
委員	<p>今年度、婦人会で会員向けの睡眠の講演会を企画しており、健康推進課が実施している講演会の講師にお願いしている。現在、睡眠に関する悩み等のアンケートをとっているところである。会としては、高齢者ばかりでなく若い世代の方に接する機会も多くあるので、睡眠の悩みから、その他様々な内容の悩みが出てくるのではないかとと思われるため、1つずつ改善に向かうことができるのではないかと考えている。</p>
会長	<p>高齢者男性等の無職、失業、生活苦等に対して再就職等への対策・支援策はあるか。</p>
事務局	<p>愛西市自殺対策計画33頁に、相談・支援体制としての主要事業を記載している。市民にとって利用しやすい事業にするとともに、関係部署、地域包括支援センターや社会福祉協議会等の関係機関との連携強化が必要と考える。</p>
委員	<p>この場に来る前に、独居の高齢者やひきこもり等の事例がどのようにわかるのか社会福祉協議会職員に話を聞いてきた。独居の高齢者については民生委員の世帯調査で状況の確認がされるが、8050問題のような「ひきこもり状態」については実際わかりにくく、親さんから介護保険等の様々な相談があったときに判明することがある。家族や近隣等にも相談できず、やっと包括支援センターにつながる事例がある。直接、自殺につながるわけではないが、事例としてご報告したい。</p>
会長	<p>相談窓口はあっても、その窓口につなげることがとても大事なことであると思う。診療でいろいろお話を聞く中で背景がわかっていくこともあると感じている。</p>
委員	<p>民生児童委員として活動するにあたり、困っている事など、話しにくい内容についてはなかなか話されない方は多い。包括支援センター等のなんらかの相談機関につながっている家庭はよいが、どこにもつながりのない人が心配。高齢者の自殺が多いという話があったが、いろいろなことがあった結果、自殺をする時期がたまたま高齢者に多かったのではないかと。小中学校時代のいじめ、家庭環境等が起因しているうつ病はなかなか難しい。親さんがある程度若い場合、親がなんとか対処できる。親が高齢になると対処できずに相談機関につながってくる。</p>

委員	<p>過去に教員として働いていたが、つながりのなくなった子が気がかりだった。どこにもつながらず、ひきこもり、年齢を重ねてから自殺に至るなど、小さな頃のケアも重要だと思う。</p> <p>自殺の原因について考えた場合、特に高齢者は、地域や対人関係が大きく関与しているのではないかと感じている。統計を取ったわけではないが老人会や地域の団体に所属している方で自殺する人は少ないのではないかと感じている。老人会だけでなく、趣味やボランティアなど組織に入っていていただくと、悩みなどを話し、解決できるきっかけになるのではないかと感じている。実際は老人会に入られる方が少ないので、楽しく、参加したいと思える老人会をめざして頑張っていけば、多少でも結果が出てくるのではないかと感じている。</p>
委員	<p>みなさんのお話を聞き、声掛け・あいさつで顔見知りになれる地域となると良いと感じている。小学生の場合、登校するとき、家を出てから通学団の集合場所に着くまで、また、学校に行くまでにどれだけあいさつをする関係の大人がいるか。地域にいる大人とあいさつをすることで顔見知りになり、そのことが地域の中の自殺予防の出発になると思う。</p> <p>夏休みが終わり、新学期が始まるころで小中高の自殺予防をみていく必要がある。何か変だなと感じた人ががっちり関わり、専門家につながっていくことが重要だと思う。</p>
会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>4 その他について、事務局から何かありますか。</p>
事務局	<p>4 その他について</p> <p>第2回の会議は、令和6年2月頃を予定しております。委員の皆様方には大変お世話になりますが、よろしく申し上げます。</p>
会長	<p>以上をもちまして本日の協議事項はすべて終わりました。長時間にわたり、ありがとうございました。</p>