

## 家族介護のためのハートフルケアセミナー

**時** 11/1(水)午後2時～4時

**場** 市役所南館1階会議室1-3

**内** 言語聴覚士の指導のもと、脳の活性化や機能維持のためのトレーニング方法を体験したり、脳機能についての理解を深め、認知症予防を学びます。

**講** 國友晴洋氏(日本福祉大学中央福祉専門学校言語聴覚士科専任教員)

**定** 30人

**申** 問い合わせ先へ

**問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

## 楽しく♪健康・長寿の秘訣を学ぼう!!

**時** 運動編：10/20(金)

栄養編：11/17(金)

午後2時～3時30分

(受付開始 午後1時40分)

**場** 文化会館

運動編：3階大研修室

栄養編：3階第2会議室

**内** フレイル予防について、運動、栄養のプロが講義および実技(運動編のみ)を行います。また、膝痛・腰痛の予防運動や簡単にできるレシピの紹介もします。

**講** 運動編：山内嘉丈氏

(愛西ガーデン 理学療法士)

栄養編：稲生梨紗子氏

(中北薬品株式会社 管理栄養士)

**定** 65歳以上の市民 20人

**申** 10/18(水)までに問い合わせ先へ

**問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

## 海部地方防災リーダー養成講座

**時** 12/9・16(土)(全2日間)

午前9時30分～午後4時30分

**場** 大治町スポーツセンター2階会議室兼研修室

**対** (全てに該当する方)

①満15歳以上の方

②津島市、愛西市、弥富市、あま市、大治町、蟹江町、飛島村のいずれかの市町村に在住・在勤・在学の方

③講座受講後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方

**定** 40人程度(応募者多数の場合は抽選)

**内** 災害時のライフラインについて、災害時における一次救命処置について ほか

**申** 10/27(金)までに問い合わせ先へ

**問** 危機管理課 ☎(55)7130

## ファミリー・サポート・センター

### 養成講座

**場** 文化会館 第2会議室

**対** 子育て支援活動に関心のある方(年齢、経験不問)、子育て中の方、ファミサポ会員(1講座から可)  
※会員登録をしていなくても参加可

**定** 30人

**申** 事前に問い合わせ先へ

※託児あり(先着5人程度・要予約)



### 交流会

**時** 11/4(土) 午前10時～正午(小雨決行) ※予備日11/5(日)

**場** 津島市大縄町の田んぼ

**内** 「田んぼであそぼ!」

稲刈り後の田んぼでのんびり遊ぼう・焼き芋を食べよう など

**対** ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

**定** 50人(申込多数の場合は抽選)

**申** 10/6(金)～13(金)に問い合わせ先へ



### 養成講座日程・内容

日	時	内 容	講 師
11月7日(火)	午前10時～正午	① なぜ地域の子育て支援が必要なの?	NPO登録講師
	午後1時～3時	② 今の子どもの食で気をつけること	管理栄養士
11月8日(水)	午前10時～正午	③ 子どもの身近な病気とその対応の仕方	愛西市小児科医 (とみよしこどもクリニック)
	午後1時～3時	④ 愛着形成の大切さ～心の育ちと寄り添い方～	臨床心理士
11月13日(月)	午前10時～正午	⑤ 子どもにとって安全・安心な環境とは?	愛西市保育士
	午後1時～3時	⑥ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(病気編)(グループワーク・講義)	愛西市保健師 NPO登録講師
11月16日(木)	午前10時～正午	⑦ 感染予防のために心がけること	愛西市小児科医(谷本医院)
	午後1時～3時	⑧ 子どもの発達に合った遊びと心理	愛西市保育士
11月21日(火)	午前10時～正午	⑨ 配慮が必要な子どもへの関わり方	愛西市発達支援センター 臨床心理士
	午後1時～3時	⑩ リスクマネジメント	NPO登録講師
11月29日(水)	午前10時～正午	⑪ 子どもの急変の時、どうしたらいいの?(ケガ・事故編)	愛西市消防署職員
	午後1時～3時	⑫ みんなで子育てについて考えよう(グループワーク)事業説明と登録	NPO登録講師

**問** 市ファミリー・サポート・センター(NPO法人 れんこん村のわくわくネットワーク内)

☎(31)6677 FAX(28)5505