



あいさい野菜メニュー提供店とは
愛西市産の野菜を使ったメニューを提供して
いる愛西市のお店です。

あいさいさん

抽選で各店舗
10名様
に当たる！

スタンプラリー参加店いずれかご希望の店舗にて
使用できる1,000円分の商品券をプレゼント！

※当選は商品の発送をもってお知らせします。
(3月中旬発送予定)

ぜひ、ご家族やお友達と参加して、商品券をゲットしてください！

応募方法

応募期間 2024.10.1 Tue
↑
2025.2.28 Fri

STEP1
スタンプラリー参加店で、
合計500円(税込み)以上の飲食または
お買い物でスタンプを1つゲット！

STEP2
4店舗分のスタンプを集めよう！
※4つのスタンプは、別々の店舗で集めてください。

応募しよう！おひとり何口でも応募できます！
以下の応募先に応募用紙をご提出ください。
応募期間：2025年2月28日(金)まで
応募先：各店舗(中面をご覧ください)

愛西市佐屋保健センター
応募しよう！おひとり何口でも応募できます！

応募用紙

あいさい
野菜メニュー提供店
スタンプ
ラリー

START

STEP1

STEP2

STEP3

あと1スタンプ！

GOAL!!

STEP4

応募期間
2024.10.1 Tue
↓
2025.2.28 Fri

1店舗合計500円以上(税込み)の飲食またはお買い物で、スタンプ1個。
4店舗分が集まれば応募いただけます。
各店舗もしくは愛西市佐屋保健センターに応募用紙を提出してください。
当選は商品の発送をもってお知らせします。(3月中旬発送予定)

氏名	年齢	歳	性別
〒			
住所			
電話番号			
プレゼント希望店 店記号		店名	

アンケート

1. あいさい野菜メニューを知っていましたか。	はい・いいえ
2. 毎日の食事で野菜の摂取を心がけていますか。	はい・いいえ
3. 今後の食事で野菜の摂取を心がけたいと思いますか。	はい・いいえ
4. この事業はウォーキングのきっかけになりましたか。	はい・いいえ
5. この事業をどこで知りましたか。	

店舗・公共施設・SNS・ホームページ・その他 ()

提供店やスタンプラリーへのご意見・ご感想

あいさい
野菜メニュー提供店
スタンプ
ラリー

スタンプを集めて、
プレゼントに応募しよう！

届け！野菜のチカラ！

応募方法

STEP1
スタンプラリー参加店で、合計500円(税込み)
以上の飲食またはお買い物をする。

STEP2
4店舗分のスタンプを集める。

STEP3
応募用紙を提出する。

ご希望の店舗で使用できる
1,000円分の商品券をプレゼント！(抽選で各店舗10名様)

実施期間 2024.10.1 Tue → 2025.2.28 Fri



参加店一覧

あいさい野菜メニュー提供店スタンプラリーを通して、愛西市産の野菜のおいしさを実感し、野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていたくことを目指しています。各店舗自慢のあいさい野菜メニューを紹介しています。ぜひ足を運び、あいさい野菜メニューをご賞味ください！



♡：その他オススメメニュー
営：営業日 休：定休日

A いちこの実



和風通バーガー (11月～2月/要予約)
ママがとて元気で店内は活気であふれています。食パン・菓子パンだけでなく、ママの手づくりのおかずもたまに販売しています。

☎ 090-7687-2768
📍 草平町六上51
🕒 6:30～16:00
🗓 火曜日

名鉄六輪駅から徒歩2.0km 徒歩約26分

B 茶菓専科 ひなた



れんこん大福
明治19年創業の餅常商店と日本茶インストラクター店主によるコラボレーション。日本人本来のおもてなしをぜひ。

♡季節感のある各種甘味

☎ 0567-25-0669
📍 見越町前田190-1
🕒 8:30～17:00
🗓 火曜日・月2回不定休

佐織支所から1.2km 徒歩約15分

C 立った



蓮根ばくだん
地元立田産のレンコン料理が大人気の、旬の野菜や魚が味わえる和風居酒屋です。

♡愛西市産蓮根ステーキ

☎ 0567-26-7277
📍 舞訪町中込258-4
🕒 水～土17:00～24:00/日17:00～22:00
🗓 月曜日・火曜日

佐織支所から750m 徒歩約8分

D ガーデンピアッツァ



あいさい野菜たっぷりピッツァ
素材の良さを活かした、イタリアンレストランです。ゆったりとした空間で優雅なひとときを過ごしていただけます。

♡特殊冷凍ピッツァ各種

☎ 0567-28-8224
📍 南河田町八幡25-3
🕒 11:00～14:30/17:00～22:00
🗓 月曜日 (祝日の場合火曜日)

佐織支所から1.6km 徒歩約20分

E 清水食品



愛知県産れんこんチップス
れんこんを中心とした農産物の加工を行っています。れんこんについては、栽培から販売まで手掛ける清水食品へぜひお問い合わせください。

☎ 0567-22-3367
📍 小茂井町宮浦51-1
(販売・オンラインショップ・道の駅立田ふれあいの里でも販売)
🕒 平日8:00～17:00 (オンライン24時間受付)

立田支所から1.1km 徒歩約14分

F BOULANGERIE&CAFÉ PetitLapin



れんこんぼうや
たくさんの方に“おいしい”と好きなパンを見つけていただけるよう、毎日50種類以上のパンを焼き立てでご用意しております。

♡オリーブ&トマト

☎ 0567-69-7575
📍 森川町井桁西9-1
🕒 8:00～売り切れ次第閉店
🗓 火曜日 (祝日の場合営業日)

名鉄佐屋駅から徒歩2.1km 徒歩約30分

G キャベツ亭



愛西焼
創業32年。お好み焼き、焼きそば、もんじゃ焼き、モダン焼、広島焼き、ポヨン。いろんなメニューでお待ちしています。

♡すじこんポヨン

☎ 0567-25-9918
📍 稲葉町江頭137-3
🕒 11:00～14:00/17:00～21:00
🗓 毎週木曜日・第一金曜日

愛西市役所から700m 徒歩約10分

H Bakery&Sandwich café Aratama



愛西市産の野菜を使用したサンドウィッチセット(ドリンク付)
実力派のパン職人が、愛西市産の採れたての野菜を使ったものなど毎日約60種類のパンを焼き上げます。

♡アラタマ丸パン

☎ 0567-26-5188
📍 北一色町昭和268
🕒 カフェ7:00～16:00/パン8:30～16:30
🗓 日曜日

愛西市役所から750m 徒歩約9分

I エール・ブランシュ



マダム・レンコン
1996年夏、この土地にオープンし28年営業しています。常時20種類以上のケーキと30種類以上の焼き菓子が店頭に並びます。

♡はすの花びら

☎ 0567-24-3650
📍 北一色町北田面290-1
🕒 9:30～19:00
🗓 月曜日 (祝日の場合火曜日)

愛西市役所から850m 徒歩約11分

J BEARS



愛西市産レンコン入り自家製モルタデラ
自家製ハム、ソーセージを使ったサンドウィッチやオムライスが強いお店です。座敷やおむつ交換台があり、小さなお子様も大歓迎です！

♡自家製ソーセージ入りデミグラスオムライス

☎ 070-1617-1900
📍 北一色町東田面203-1
🕒 11:00～15:00/17:00～22:00
🗓 不定休

愛西市役所から1.1km 徒歩約15分

K 花あかり。



愛西市産の野菜を使用したサラダ付きモーニング
昔ながらの喫茶店をコンセプトに、モーニングサービスに地元野菜のサラダを添え、1日の元気なスタートの後押しのお手伝いをしています。

♡手作りわらびもち

☎ 0567-24-2265
📍 北一色町東田面86-1
🕒 モーニング7:00～11:30/ランチ11:30～16:30
🗓 月曜日

愛西市役所から700m 徒歩約10分

L CAFÉ&SWEETS lumiukko



有機野菜のデリプレート
地元の有機野菜をふんだんに使用したランチとタルトが自慢のカフェです。

♡タルトフリーズブルーजू (毎タルト)

☎ 0567-58-2295
📍 西保町六十坪43
🕒 11:00～16:00(月～金) 11:00～17:00(土日祝)
🗓 不定休

名鉄五ノ三駅から徒歩400m 徒歩約7分

M ブランジュリーアキラ



れんこんシャキシャキサンド
地元の皆様に愛されて今年で14年目。厳選した豆で有機のトジャコーヒーを提供。パンは手作りでこだわり安心安全なパンを焼いています。

♡自家製アップルパイ

☎ 0567-32-1337
📍 東條町平城17
🕒 7:00～17:00
🗓 月曜日

近鉄佐古木駅から徒歩1.9km 徒歩約30分

N スイーツカフェハル



シャキシャキレンコンカヌレ
お客様の大切な方に贈るケーキが思いに残るものとなるように全力でお作りしています。

♡あなただけのオリジナルデコレーションケーキ

☎ 0567-97-3789
📍 東條町平城59-1
🕒 9:30～18:30
🗓 火曜日 (祝日は営業)

近鉄佐古木駅から徒歩1.5km 徒歩約22分

野菜の摂取目標量は1日350g

野菜 350gの目安は…

生野菜で両手3杯分、加熱野菜で片手3杯分です。野菜には、循環器疾患やがん予防に効果的に働くカリウムや食物繊維、抗酸化ビタミンが含まれています。外食時にも積極的に野菜を摂り、生活習慣病を予防しましょう！



積極的にウォーキングや運動を！

適度な運動習慣は、病気のリスクを低下させ、良好な健康状態を維持する効果があります。スタンプラリーで楽しくウォーキングをしながら店舗を巡りましょう！

