

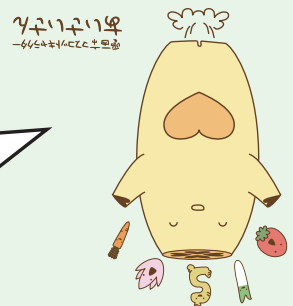


1店舗合計500円以上(税込み)の飲食またはお買い物で、スタンプ1個。
4つのスタンプが集まれば応募いただけます。(同じスタンプは2つまで)
各店舗もしくは佐屋保健センターに応募用紙を提出してください。
当選は商品の発送をもってお知らせします。(3月中旬頃発送予定)

氏名	年齢	歳	性別
〒 住所			
電話番号			
プレゼント希望店		店記号	店名

アンケート

1. 毎日の食事で野菜の摂取を心がけていますか。 はい・いいえ
2. 朝食を毎日食べていますか。 はい・いいえ
3. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日に2回以上そろえていますか。 はい・いいえ
4. 家族や友人などと一緒に楽しく食事をする機会がありますか。 はい・いいえ
5. スタンダラリーに取り組んだ内容・ご意見等がありましたらお聞かせください。



愛西市産の野菜を使ったメニューを提供いたします
愛西市のお店です。



※当選は商品の発送をもってお知らせします。
(3月中旬発送予定)
ぜひ、ご家族やお友達と参加して、商品券をゲットしてください！

4 7 1 2 $\triangle$



2026年2月27日(金) 10:00
 中野区立中野図書館
 中野区立中野図書館
 中野区立中野図書館

STEP 3



2. 非C乙PL/くムZウ回※
 i 非Pウ事ヲくムZウCナ

STEP 2

スタンプラリー参加店で、合計500円以上(税込)の
飲食またはお買い物をした！

STEP 1

2025.10.1 Wed ← 2026.2.27 Fri

△



▽応募方法

▶▶ スタンプを集めて、プレゼントに応募しよう！

STEP 1

スタンプラリー参加店で、合計500円以上(税込み)の
飲食またはお買い物をする。

STEP2

4つのスタンプを集める。(同じスタンプは2つまで)

STEP3

応募用紙を提出する。

ご希望の店舗で利用できる
1,000円分の商品券をプレゼント! (抽選で各店舗10名様)

実施期間 2025.10.1 Wed → 2026.2.27 Fri

問い合わせ先 愛西市健康子ども部 健康推進課(佐屋保健センター内) TEL 0567-28-5833



参加店一覧

あいさい野菜メニュー提供店スタンブラリーを通して、愛西市産の野菜のおいしさを実感し、野菜を食べるきっかけとなり、さらに健康になっていただくことを目指しています。各店舗自慢のあいさい野菜メニューを紹介しているので、ぜひ足を運びご賞味ください！



♡：その他オススメメニュー

営：営業日 休：定休日

A いちごの実



和風蓮バーガー（11月～2月/要予約）

ママがとても元気で店内は活気であふれています。れんこんは愛西市の農家から直接仕入れ、販売しているパンは無添加です！

☎ 090-7687-2768

🏠 草平町六上51

🕒 6:30～16:00

📅 火曜日

名鉄六輪駅から徒歩約26分

B 茶菓専科 ひなた



れんこん大福

明治19年創業の餅常商店と日本茶インストラクター店主によるコラボレーション。日本人本来のおもてなしをぜひ。

♡季節感のある各種甘味

☎ 0567-25-0669

🏠 見越町前田190-1

🕒 8:30～16:30

📅 火曜日・水曜日

佐織支所から1.2km 徒歩約15分

C 立った



蓮根ステーキ

地元立田産のレンコン料理が大人気の、旬の野菜や魚が味わえる和風居酒屋です。

♡大将おすすめ刺身5種盛り

☎ 0567-26-7277

🏠 諏訪町中村258-4

🕒 水～土17:00～24:00/日17:00～22:00

📅 月曜日・火曜日

佐織支所から750m 徒歩約8分

D はす工房



日替わりランチ

7:30～11:00までモーニング、11:00～14:00までランチを提供しています。ランチは800円で提供しており、たくさんの野菜がいただけ美味しかったと喜んでいただいています。

♡れんこんのえびはさみあげ 甘辛煮

☎ 0567-25-8001

🏠 山路町東野方1-1

🕒 7:30～16:00

📅 木曜日

名鉄佐屋駅から徒歩約22分

E 清水食品



愛知県産れんこんチップス

れんこんを中心とした農産物の加工を行っています。れんこんについては、栽培から販売まで手掛ける清水食品へぜひお問い合わせください。

☎ 0567-22-3367

🏠 小茂井町宮浦51-1

（直売・オンラインショップ・道の駅ふれあいの里HASUパークでも販売）

🕒 平日8:00～17:00（オンライン24時間受付）

立田支所から1.1km 徒歩約14分

F BOULANGERIE&CAFÉ PetitLapin



れんこんぼうや

たくさんの方に“おいしい”と好きなパンを見つけていただけるよう、毎日50種類以上のパンを焼きたてでご用意しております。

♡オリーブ&トマト

☎ 0567-69-7575

🏠 森川町井桁西9-1

🕒 8:00～売り切れ次第閉店

📅 火曜日（祝日の場合翌営業日）

名鉄佐屋駅から徒歩約30分

G キャベツ亭



愛西焼

創業33年。お好み焼き、焼きそば、もんじゃ焼き、モダン焼、広島焼き、ポヨン。いろんなメニューでお待ちしております。

♡すじこんポヨン

☎ 0567-25-9918

🏠 稲葉町江頭137-3

🕒 11:00～14:00/17:00～21:00

📅 毎週木曜日・第一金曜日

愛西市役所から700m 徒歩約10分

H Bakery&Sandwich café Aratama



愛西市産の野菜を使用したサンドウィッチセット（ドリンク付）
実力派のパン職人が、愛西市産の採れたての野菜を使ったものなど毎日約60種類のパンを焼き上げます。

♡歩荷さんのクリームパン

☎ 0567-26-5188

🏠 北一色町昭和268

🕒 カフェ7:00～16:00/パン8:30～16:30

第2・4月曜日 カフェ7:00～14:00/パン8:30～14:00

📅 日曜日

愛西市役所から750m 徒歩約9分

I エール・ブランシュ



マダム・レンコン

1996年夏、この土地にオープンし29年営業しています。常時20種類以上のケーキと30種類以上の焼き菓子が店頭に並びます。

♡はすの花びら

☎ 0567-24-3650

🏠 北一色町北田面290-1

🕒 9:30～19:00

📅 月曜日（祝日の場合火曜日）

愛西市役所から850m 徒歩約11分

J BEARS



愛西市産レンコン入り自家製モルタデラ

自家製ハム、ソーセージを使ったサンドウィッチやオムライスが強いお店です。座敷やおむつ交換台があり、小さなお子様も大歓迎です！

♡自家製ソーセージ入りデミグラスオムライス

☎ 070-1617-1900

🏠 北一色町東田面203-1

🕒 11:00～15:00/17:00～22:00

📅 不定休

愛西市役所から1.1km 徒歩約15分

K 花あかり。



花あかりカレー

昔ながらの喫茶店をコンセプトに、1日のスタートの後押しをしています。話題の「JAPANカレー」の提供もしており、おすすめです！

♡手作りわらびもち

☎ 0567-24-2265

🏠 北一色町東田面86-1

🕒 モーニング7:00～11:00/ランチ11:30～16:30

📅 月曜日

愛西市役所から700m 徒歩約10分

L CAFÉ&SWEETS lumiukko



有機野菜のデリプレート

地元の有機野菜をふんだんに使用したランチとタルトが自慢のカフェです。

♡タルトフリーズルーージュ（苺タルト）

☎ 0567-58-2295

🏠 北一色町六十坪43

🕒 11:00～16:00

📅 不定休

名鉄五ノ三駅から徒歩約7分

M ブランジュリーアキラ



れんこんシャキシャキサンド

地元の皆さまに愛されて今年で15周年。パンは手作りにこだわり安心安全な焼き立てパン。コーヒーは厳選した有機の豆トラジャコーヒーを提供。

♡まぼろしのメープル食パン

☎ 0567-32-1337

🏠 東條町平城17

🕒 7:00～17:00

📅 月曜日

近鉄佐古木駅から徒歩約30分

N スイーツカフェハル



レンコン焼きドーナツ

お客様の大切な方に贈るケーキが思い出に残るものとなるように全力でお作りしています。

♡あなただけのオリジナルデコレーションケーキ

☎ 0567-97-3789

🏠 東條町平城59-1

🕒 10:00～17:30

📅 火曜日・水曜日（祝日は営業）

近鉄佐古木駅から徒歩約22分

野菜の摂取目標量は1日350g

野菜 350g の目安は…

生野菜で両手 3 杯分、加熱野菜で片手 3 杯分です。

野菜には、循環器疾患やがん予防に効果的に働くカリウムや食物繊維、抗酸化ビタミンが含まれています。外食時にも積極的に野菜を摂り、生活習慣病を予防しましょう！



積極的にウォーキングや運動を！

適度な運動習慣は、病気のリスクを低下させ、良好な健康状態を維持する効果があります。スタンブラリーで楽しくウォーキングをしながら店舗を巡りましょう！

