



運転ボランティア養成講座

- 時** 11/22(水)午後1時~4時
- 場** 八開総合福祉センター
- 内** 買い物や通院など移動に困難な方がご希望の場所に行くため、自動車による送迎の支援をするボランティアを養成します。
- 対** 市内在住、在勤のおおむね70歳以下
- 定** 10人
- 申** 11/10(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 市社会福祉協議会八開本所 ☎(37)3313
高齢福祉課 ☎(55)7116

津島法人会社会貢献事業「ねんぐ祭」

- ~税について考えよう!~
- 時** 11/26(日)午前10時~午後3時
- 場** 文化会館および駐車場
- 内**
 - ・税金クイズ&豪華景品が当たるキッズ抽選会(小学生を対象・事前申込必要)
 - ・税に関する優秀作品表彰式(午前9時30分開始)
 - ・税に関する習字、作文、標語、絵はがきの展示
 - ・特設ブース催事(各支部などによる特産品販売など)
 - ・各団体ステージ発表(マーチングバンド、チアリーディング、キッズダンスなど)



- 主催** 一般社団法人津島法人会
- 問** 一般社団法人津島法人会 ☎(24)6330

ファミリー・サポート・センター交流会

- 会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催します。親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしております。
- 時** 12/17(日)午後2時~4時
- 場** 稲沢市勤労福祉会館 多目的ホール
- 内** 「ファミサポフェスタ」
大人も子どもも楽しくおしゃべりしたり、クリスマス工作を作って過ごしましょう。
- 対** ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方
- 定** 60人(先着順)
- 申** 事前に問い合わせ先へ
※不明な点は電話でお気軽に問い合わせ先へ。
※二次元コードからも可



- 問** ファミリー・サポート・センター(NPO法人れんこん村のわくわくネットワーク内) ☎(31)6677 FAX(28)5505

ヨガ教室 全8回

- 時** 12/1・8・15・22
R6.1/5・12・19・26(金)
午後2時~3時30分
(受付開始 午後1時45分)
- 場** 佐織総合福祉センター 2階会議室
- 内** 呼吸法やヨガの動きで代謝改善、リラックス効果が期待できます。年齢に関係なく、また運動が苦手な方にもおすすめです。
- 講** NPO法人ママ・ぶらす
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 持** ヨガマット(お持ちでない方は、バスタオル2枚)
- 申** 11/27(月) までに問い合わせ先へ
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

海部地域防災ボランティアコーディネーターフォローアップ講座

- 時** R6.1/28、2/4(日)(全2日間)
午前9時30分~午後4時
- 場** 蟹江町産業文化会館 4階大会議室 ☎(96)0170
- 内** 災害ボランティアセンター・ボランティアコーディネーターの役割、救援要請の受付、ボランティアへの対応、災害ボランティアセンター運用体験など
- 対** 次の全てに該当する方
 - ① 満15歳以上
 - ② 津島市、愛西市、弥富市、あま市および海部郡に在住・在勤・在学の防災ボランティアコーディネーター
 - ③ 講座終了後も防災活動に意欲的に取り組んでいただける方
- 定** 40人程度(応募者多数の場合は抽選)
- 申** 12/1(金)までに問い合わせ先へ
- 問** 危機管理課 ☎(55)7130

フレイル予防教室 全6回

- 時**
 - ① 11/27(月) 体力測定
 - ② 12/11(月) 運動、栄養
 - ③ 12/25(月) 運動、口腔
 - ④ R6.1/22(月) 運動
 - ⑤ R6.2/8(木) 体力測定・運動
 - ⑥ R6.2/22(木) 運動(体力測定 の振り返り)
 午後1時30分~3時30分
(受付開始 午後1時10分)
- 場** 文化会館 3階大研修室
- 内** フレイル予防について、運動、口腔、栄養のプロが講義および実技を行います。体力測定をし、自身の運動能力を確認できます。認知症予防を目的とした、頭を使いながらの運動も行います。
- 講** 株式会社ジェネラス
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 11/20(月)までに問い合わせ先へ
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116