

脳若トレーニング教室の参加者を募集します

- 【対象】** 市内在住の65歳以上の方
※昭和34年4月1日以前に生まれた方
- 【定員】** 各日程20人(定員を超えた場合は抽選。
令和5年度の参加者も受け付けますが、
新規参加者を優先します。)
- 【参加期間】** 令和6年4月～令和7年3月
- 【回数】** 月1回(計12回)
- 【内容】** 貸出用タブレット(iPad)や紙面を使った脳トレーニング
からだを動かす簡単な体操
- 【料金】** 無料
- 【持ち物】** 筆記用具、上履き(転倒防止のためスリッパは不可)、マスク着用
※教室で使用するタブレットは貸し出します。
- 【申し込み】** 2月16日(金)までに問い合わせ先へ



教室の様子

【日時および会場】

【A日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～午後3時30分					
4月 9日	5月 7日	6月 4日	7月 2日	8月 6日	9月 3日
10月 1日	11月 5日	12月 3日	令和7年1月 7日	令和7年2月 4日	令和7年3月 4日

【B日程】 JAあいち海部 永和支店 火曜日 午後1時30分～午後3時30分					
4月16日	5月21日	6月18日	7月16日	8月20日	9月17日
10月15日	11月19日	12月17日	令和7年1月21日	令和7年2月18日	令和7年3月18日

【C日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～午前11時30分					
4月10日	5月 8日	6月 5日	7月 3日	8月 7日	9月 4日
10月 2日	11月 6日	12月 4日	令和7年1月 8日	令和7年2月 5日	令和7年3月 5日

【D日程】 JAあいち海部 佐織支店 水曜日 午前9時30分～午前11時30分					
4月17日	5月22日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日	令和7年1月22日	令和7年2月19日	令和7年3月19日

【E日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～午後3時30分					
4月10日	5月 8日	6月 5日	7月 3日	8月 7日	9月 4日
10月 2日	11月 6日	12月 4日	令和7年1月 8日	令和7年2月 5日	令和7年3月 5日

【F日程】 JAあいち海部 立田支店 水曜日 午後1時30分～午後3時30分					
4月17日	5月22日	6月19日	7月17日	8月21日	9月18日
10月16日	11月20日	12月18日	令和7年1月22日	令和7年2月19日	令和7年3月19日

※開催日や会場は都合により変更することがあります。

●各日程の定員を超えた場合は抽選となり、3月初旬に行います。結果通知については、3月下旬に郵送します。

問 高齢福祉課 ☎(55)7116