

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

☎健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833 📠 <https://www.city.aisai.lg.jp/>
ご不明な点は、お問い合わせください。

予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	自己負担	備考
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①誕生日の翌月に個人通知します。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象となりません。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生の女子 ②平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方で、3回接種が済んでいない方		3回	無料	対象②(キャッチアップの方)の接種期限は令和7年3月31日です。詳細は市ホームページをご覧ください。
風しんワクチン接種	妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方		1回		抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

男性の風しん抗体検査および予防接種クーポンについて

この事業は、風しん抗体保有率の低い世代(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の男性に風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方に予防接種を受けていただくものです。

- ・対象の方には、令和4年6月にクーポン券を発送しました。
- ・接種期限は令和7年2月28日です。
- ・料金は無料です。
- ・愛西市に転入された方、クーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから↓



歯の健康講座

はじめて入れ歯をつける方へ

初めての入れ歯は、今まで口の中に無かった物ですから当然、食事をする時や会話をする時に違和感や異物感があります。しかし、これらは一時的なものですので入れ歯を外さないよう辛抱してください。入れ歯に慣れば、食事や会話もスムーズに出来るようになります。はじめのうちは、硬い物や大きい物などを無理に食べようとせず、柔らかい物や小さく切った物を少しずつゆっくりと咬むようにしてください。大切なのは慣れと練習です。

入れ歯をつけた後は、入れ歯が強く当たって痛みが出たり、咬み合わせが上手くいかない、ゆるくて外れてしま

う、しゃべりにくい、などの問題が起きる事があります。

そういった部分を調整して快適に入れ歯を使えるようにするためには何回かの調整が必要になります。入れ歯は入れたから終わりというわけではないのです。

口の中の状態は人それぞれ違っていますので、入れ歯の調整方法、調整回数も人によって異なります。数回の調整でじっくりくる方もいれば、長期間の調整が必要な方もいるでしょう。

入れ歯は毎食後外して必ず洗ってください。入れ歯をつけていると歯も汚れやすくなります。自分の歯と歯ぐきも毎食後、丁寧に掃除しましょう。

入れ歯と自分の歯を常に清潔に保つことがむし歯や歯周病の予防になり、結果として入れ歯をより長く快適に使う事ができるのです。

(海部歯科医師会)

お知らせ

暮らしに便利

あいさい見聞録

健康ガイド

スポーツ

イベント

子育て1・2・3