健康ガイド



愛西市文化祭出品者·出演者 を募集します

- **時** 11/2(土)⋅3(祝)
- 場文化会館、佐織公民館
- 内 文化祭作品展に出品される方、 芸能発表会に出演される方など を募集します。
- 他 応募方法や応募資格などにつ いては市ホームページをご覧く ださい。
- 間 愛西市文化祭実行委員会事務 局(生涯学習スポーツ課内) **☎**(55)7137

佐織公民館

(※4月号申込注意参照)

問 佐織公民館☎(26)1123

季節を感じる私のミニ盆栽

- 問 9/13(金)午後2時~4時
- 場佐織公民館
- 講 盆栽作家·庭師 三浦克友氏
- 定 一般 12人
- 料 2,400円
- 8/9(金)~佐織公民館

もっと便利にスマホを使いたい方 のための教室 iPhone編

- 時 8/26(月)午後1時~3時
- 場文化会館 視聴覚室
- 内 iPhoneの体験機を使った基本 とLINEを中心としたスマホ講座 です。もう少しスマホを知りたい という方におすすめです。
- | フトバンク株式会社
- 定 一般 20人
- 申 7/22(月)~文化会館
- 間 文化会館 ☎(28)3000

- 時 9/1⋅8⋅15(日)全3回
- 場 文化会館 大研修室
- 内 高齢者の健康維持のために何 が必要か、知っておくといい知 識がいっぱい。健康な生活のた めに受講してみませんか。
- 講 赤十字健康生活支援講習指導員
- 定 一般 20人
- 申 8/2(金)~文化会館

高齢者の命と健康維持のための 健康生活支援講習

- 午前9時30分~11時30分
- 安田里美氏

- 間 文化会館 ☎(28)3000

親と子の夏休みの思い出づくりに トレア親子サマースクール

セントレアってどんなところ?大きな飛行機だけ じゃない!セントレアのびっくり豆知識が盛りだくさん! 税関のお仕事体験や、海上保安庁の救助用 ヘリコプターのコックピットが見学できます!



- ▼日時/8月8日(木) 午前の部:午前9時(午後0時30分解散予定) 午後の部:午後1時(午後4時30分解散予定)
- ▼集合場所/中部国際空港セントレア

第1ターミナル1階 ウェルカムガーデン

- ▼対象/海部地区在住の小学3年生から6年生までの児童とその保護者 合計80人(親子40組)※児童のみの応募・参加は不可
- ▼参加費/無料(交通費、駐車場代、昼食は自己負担)
- ▼申込方法/7月17日(水)までに市ホームページから応募
- **▼主催**/中部国際空港海部地区連絡会
- **▼協力**/名古屋税関中部空港税関支署 海上保安庁中部空港海上保安航空基地
- ▼その他/応募者多数の場合は抽選とし、中部国際空港株式会社 より7月19日(金)までに当選者へメールでお知らせします。 「centrair-chiiki@cjiac.co.jp」のアドレスからのメールを受信でき るよう設定をお願いします。落選者にはお知らせはありません。

問 経営企画課 ☎(55)7133

親子手話教室

- 時 7/21・28、8/4・18・25(日) 午後2時~4時
- 場 文化会館 第2会議室(7/21) 文化会館 視聴覚室(他4回)
- 内 挨拶・自己紹介・数字・家族等の 手話と犬のおまわりさん等の手 話ソングを行います。
- 定 20人
- 申 7/12(金)までに問い合わせ先へ
- 問 市社会福祉協議会 ☎(37)3313 FAX(37)3318

赤十字健康生活支援講習 支援員養成講習

- **時** 7/25(木)·31(水) 午前9時30分~午後4時 (全2日間)
- 場 文化会館 第2会議室
- 内 健やかな高齢期を過ごすために 必要な知識や技術などを学ぶ 講座です。
 - ※検定試験があります。(合格 者に赤十字健康生活支援講習 支援員の資格付与)
- 講 愛西市赤十字奉仕団 安田指導員 日赤愛知県支部 横井講師
- 対 満15歳以上
- 定 10人程度
- 料 900円(テキスト代)
- 申 7/18(木)までに問い合わせ先へ
- 問 社会福祉課 ☎(55)7115

木曽川観光船と水生生物観察の 体験イベント開催します

- **時** 8/17(土) 予備18(日) 午前10時30分~午後2時30分 ※雨天および河川状況により 中止となる場合があります。
- 場船頭平河川公園ほか
- 対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
- 定 24人
- 料 500円(保険料)
- 申 7/8(月)~31(水)に問い合わせ 先へ
- 問 市観光協会 ☎(55)9993
 - ◆詳しくは観光協会 ホームページを ご覧ください。

