



子育てコラム ～ことばを育む親子遊び～



「ことばの育ち」は「からだの育ち」に支えられています。からだの育ちの根っこにある視覚、聴覚、触覚、前庭覚、固有覚^{※2}の5つの感覚を十分に満たしながら、大きな偏りがでないように経験をさせることが「ことばの育ち」につながっていきます。ことばの専門家「言語聴覚士」が考案した、『「ことばが遅い子・心配な子」から「ことば」を引き出す親子あそび』から遊びを2つ紹介します。

※1前庭覚：耳の奥にある前庭器官で感じる刺激。揺れや速さなどの平衡感覚。

※2固有覚：筋肉や関節で感じる刺激。目で見なくても体がどうなっているかわかるボディイメージ、力加減、運動コントロールなど。

◎おすわりすとん

遊び方

- ①大人が正座します。
- ②大人のひざの上に子どもが座ります。歌に合わせて体を揺らした後、最後はひざを開いて、ストンと子どもを床に落とします。

ポイント

歌は何でもOK。落とす前に少し焦らすと、期待感が高まります。

育む力

平衡感覚、姿勢、運動コントロール



◎からだでまねっこできるかな？

遊び方

- ①大人がおもしろおかしいポーズをして、子どもに見せます。
- ②子どもはそれをまねします。
- ③うまくできたらグッド！そうでなくても大丈夫。

ポイント

大人がノリノリで楽しむことで、子どものまねしたくなる気持ちを高めます。

育む力

ボディイメージ、筋力、まねること



問 発達支援センター ☎(24)3955

子育てインフォメーション

〈母子保健事業〉

問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

内容	場所	日程	対象
母子健康手帳 交付(*)	佐屋	月～金曜日 (閉庁日を除く)	妊娠された方
ぴよぴよサロン(*)	佐屋	8月6日(火)	R6年5月・6月生
マタニティ教室(*)	佐屋	妊娠編 8月6日(火)	初めてママ・ パパになる方 (ママのみの 参加も可)
		出産編 7月10日(水)	
パパママ教室(*)	佐屋 児童館	7月20日(土)	
すくすくひろば (育児相談)	佐屋	7月1日(月) 8月5日(月)	乳幼児と その保護者
	佐織 →佐屋	7月29日(月) 8月26日(月)	
離乳食教室(*)	佐屋	7月18日(木)	生後5～6か月頃
3か月児健康診査	佐屋	7月9日(火)	R6年2月16日 ～3月31日生
	佐織 →佐屋	7月24日(水)	R6年3月1日 ～4月15日生
10か月児相談	佐屋	8月27日(火)	R5年10月・11月生
	佐織 →佐屋	7月8日(月)	R5年8月・9月生

内容	場所	日程	対象
1歳6か月児 健康診査	佐屋	7月23日(火)	R4年11月21日 ～R5年1月5日生
	佐織 →佐屋	7月17日(水)	R4年11月11日 ～R5年1月5日生
2歳児 歯科健康診査	佐屋	8月8日(木)	R4年7月・8月生
	佐織 →佐屋	7月4日(木)	R4年6月・7月生
2歳6か月児 歯科健康診査	佐屋	7月11日(木)	R3年12月・ R4年1月生
	佐織 →佐屋	8月22日(木)	R4年2月・3月生
3歳児健康診査	佐屋	8月23日(金)	R3年5月21日 ～7月15日生
	佐織 →佐屋	8月7日(水)	R3年5月16日 ～6月30日生

※佐織保健センター空調不良のため、佐織会場はすべて佐屋保健センターに変更します。

※乳幼児健康診査、10か月児相談、ぴよぴよサロンの対象の方には、個人通知をします。

※(*)の保健事業は予約制です。

※当日の気象状況等により、延期または中止となる場合がありますので、ご了承ください。

◆表記 佐屋:佐屋保健センター 佐織:佐織保健センター □ <https://www.city.aisai.lg.jp/>