

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問健康推進課(佐屋保健センター)

☎(28)5833 ■ <https://www.city.aisai.lg.jp/>

ご不明な点は、お問い合わせください。

予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	自己負担	備考
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	2,000円	①誕生日の翌月に個人通知します。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象となりません。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生の女子 ②平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方で、3回接種が済んでいない方		3回	無料	対象②(キャッチアップの方)の接種期限は令和7年3月31日です。詳細は市ホームページをご覧ください。
風しんワクチン接種	妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方		1回		抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

男性の風しん抗体検査および予防接種クーポンについて

この事業は、風しん抗体保有率の低い世代(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の男性に風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方に予防接種を受けていただくものです。

- ・対象の方には、令和4年6月にクーポン券を発送しました。
- ・接種期限は令和7年2月28日です。
- ・料金は無料です。
- ・愛西市に転入された方、クーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

子どもおよび大人の予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要ですので、あいち電子申請・届出システムから手続きをしてください。

あいち電子申請・届出システムはこちらから↓



歯の健康講座

赤ちゃんの口腔機能育成(歯固めの役割)

生後数か月の赤ちゃんは指しゃぶりやオモチャをなめますが、これらの行動には意味があります。お口の機能である「食べること」「話すこと」は、ともに学習によって得られるもので周囲の環境刺激によって発達が進むと言われています。

生後2～3か月になると手を目の前に出す動作がみられるようになり、やがて手を口にもっていき、なめることで自分の身体の一部(自己)という認知や目と手、手と口の協調動作が発達していきます。生後3～4か月になると指しゃぶりをし始め、オモチャを目の前にもっていき、そ

れを口にもっていき動作がみられるようになります。

生後4～5か月になると物を握ることができるようになりますので、手につかんだオモチャなど色々な物をなめたり、咬んだりするようになります(非自己の認知)。この動作は口の位置を把握し、スプーンなどを用いて口に食物を運ぶためのトレーニングとなります。

したがって、この時期に歯固めを使用することは、触覚が鋭い口を使ってなめたり、咬んだりすることで様々な感覚(硬軟・圧・温度など)を効率的に学習することに役立ちます。また、食物を口に取り込むだけでなく、歯ブラシなどを口の中に入れる感覚に慣れることができます。

このように口腔機能を育成するためには歯が生えてくる前からの学習が大切です。歯が生えていなくても歯科

医院でお口の状態を診てもらおうというでしょう。

(海部歯科医師会)