



年に1回健康診査を受けましょう!!

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。
自分の健康状態について正確な知識をもち、健康を維持するためにも
年に1回受診をしてご自身の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

心あたりありませんか？

元気だから
自分には
必要ない



忙しいから
行く時間も無い



1、2年
受けなくても
問題ないでしょ



健診をまだ受診していない人・迷っている人…

健診は **◆ お得なこと ◆** がたくさんあります!!

異常を早期発見！

年に1度健診を受けることで、異常の有無だけでなく、ご自身の体を数値化してみることができます。

結果をもとに健康改善！

健診結果をもとに生活習慣の改善をして健康を手に入れることができます。

国民健康保険・後期高齢者医療の方は 健診費用が無料！

個人で受ければ約10,000円はかかる検査が、市が健診費用を補助するため、無料で受けられます。

家計(医療費負担)にやさしい！

健診を受けずにいると、気づいた時には病気が重症化し、高額な治療を受けることになってしまふことがあります。毎年健診を受けることで病気の予防をし、家計の負担を抑えることができます。

【国民健康保険・後期高齢者医療の方】

対象の方へはオレンジ色の封筒を5月中旬にお送りしています。
詳細は同封の「健康診査・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。
※がん検診も受診される方は、がん検診等受診券・検診料も必要となります。

愛西市へ転入された方

愛西市での健診を希望される場合は保険年金課へご連絡ください。

【社会保険の方(会社に勤めている人やその扶養家族など)】

詳しくはお勤め先へお問い合わせください。



健診を受けた後は…

健診は、受けただけでは意味がありません。
むしろ結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です。
健診を受けた後は、必ず結果を確認して生活習慣の改善をしましょう。

問 保険年金課 特定健診担当 ☎(55)7119

