

愛西市健康なまちづくり事業の取組について

1 運動習慣をつけるための支援事業

- (1) 運動支援アプリケーション「あいち健康プラス」(愛知県と共同運用)の活用
事業内容:

- ・ あいち健康マイレージ
歩数に応じた達成ポイントの付与
- ・ リアルウォークコースの追加
市内1地区のウォーキングマップ※を反映予定
※愛西市健康日本21計画にて市民と共同で作成した各々約3~6kmのコース
- ・ グループランキングの表示
- ・ 事業のPR(広報、SNS、チラシ配布、ポスター掲示等)

- (2) ウォーキングイベントの企画

- (3) ウォーキングロードマップの更新

- (4) スポーツ施設との連携事業

あいさいスポーツクラブにてウォーキング講座実施

2 飲食店などと連携したヘルシーメニューの提供事業

- (1) あいさい野菜メニュー提供事業について

応募受付の継続

事業と提供店のPR(情報誌掲載、パンフレット作成等)

- (2) あいさい野菜メニュー提供店を巡るスタンプラリー

参加方法:スタンプラリー用紙またはアプリケーションにてあいさい野菜メニュー提供店のうち協力店舗において一定金額を購入しスタンプをためる

事業内容:

- ・ 愛西市産の野菜メニューをPR、野菜摂取を推奨
- ・ 市内公共施設、駅から協力店舗の距離を表示
- ・ 規定数のスタンプを集めた応募者の中から抽選で商品券を進呈