



「おつきさまひとつづつ」

長野 ヒデ子/作 童心社

おばあちゃんちからのかえり道、ちいさいあこちゃんはおかあさんと手をつないで歩きます。あとをついてくるお月さまを見て、あこちゃんはおと、おかあさんにたずねます。「なんきよくにもおつきさま あるの？」月あかりのきれいな夜に、親子で楽しんでほしい絵本です。



「おはなし ぎょうじのえほん 秋」

堀切 リエ/文 子どもの未来社

「重陽の節句」や「秋の七草」など、秋に関する行事やその由来、内容をわかりやすく説明した本です。その月にちなんだおはなしやあそび、行事食のレシピもついています。秋の行事を家族で楽しむ参考にぜひ読んでみてください。

おはなし会

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:9月13日(金)午前10時30分～

14日(土)午前10時30分～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブおはなし会

日時:9月8日(日)午前10時～

場所:佐織公民館2階 和室

就学相談のお知らせ

受付時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

場 所 学校教育課・就学先小学校

内 容 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。

お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、年長児の方は早めにご相談ください。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち

9/5(木)市江児童館

9/11(水)八輪子育て支援センター

10/25(金)立田北部子育て支援センター

時 間

午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも利用できます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 ファミリー・サポート・センター

☎(31)6677 FAX(28)5505

わくわく 給食レシピ

「揚げ鶏のみそがらめ」

No.78



◆ごはん ◆牛乳 ◆揚げ鶏のみそがらめ
◆かぼちゃサラダ ◆きつね汁

材料(4人分)

鶏もも肉……………	25g×8 切れ	☆豆みそ……………	大さじ 1 強
かたくり粉……………	大さじ 3	☆砂糖……………	大さじ 2
小麦粉……………	大さじ 1	☆ケチャップ……………	大さじ 1
揚げ油……………	適量	☆みりん……………	大さじ 1
		☆しょうが(すりおろし) ……	1 かけ
		☆水……………	大さじ 2

作り方

- ① かたくり粉と小麦粉を混ぜておく
- ② 鶏肉に①の粉をまぶし、余分な粉は落としておく
- ③ ②を180℃の油で4分程度揚げる
- ④ ☆の調味料を鍋に入れて加熱し、みそだれを作る
- ⑤ ③の鶏肉に④のみそだれをからめる

食育ポイント

- ・鶏肉に下味をつけないので、調理時間が短縮できます。
- ・衣にみそだれをからめるので、しっかりした味を感じるわりには、塩分は低めです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



子ども達の様子、声

- ・このから揚げの味も好き。
- ・みそ味で、ごはんがたくさん食べられる。

モグモグちゃん

