

「あいさい健康マイレージ」に参加しよう!



「あいさい健康マイレージ」は、食事や運動などの自らの健康づくりに取り組むことでポイント(マイレージ)を貯め、特典が受けられる事業です。

広報7月号と同時配布したチャレンジシートまたは、あいさい健康マイレージ連携アプリ「あいち健康プラス」でも参加することができます!

対 象 小学生以上の市内在住・在勤者 **実施期間** 12月31日(火)まで

STEP1 ためる

健康づくりの取り組みを実施して100ポイント貯めよう!

STEP2 もらう

100ポイント以上貯まったらMyca(まいか)をもらおう!

STEP3 つかう

Myca(まいか)協力店で優待サービスを利用しよう!

Wチャンス!!
抽選特典に応募して商品がゲットできるチャンスも!

<アプリ「あいち健康プラス」での参加がおすすめです!>

アプリのおすすめポイント

- ✓ チェンジの達成チェックがどこでもできる!
- ✓ アプリ上であいち健康づくり応援カード～Myca(まいか)～を獲得、表示できる!
- ✓ アプリなら便利な機能がいっぱい!



アプリのインストールはこちら/

【Android】

【iOS】



詳しくは市ホームページでご覧ください



問 健康推進課(佐屋保健センター) ☎(28)5833

男女共同参画のすすめ

「愛西市男女共同参画サテライトセミナー」を開催しました

『誰もが自分らしく輝ける社会へ～LGBT基礎知識とライフヒストリー～』をテーマに、7月5日(金)に文化会館で、NPO法人ASTAの皆さんを講師としてお招きし「愛西市男女共同参画サテライトセミナー」を開催しました。

性の多様性への理解を深めるため、LGBTに関する基礎知識や、ライフヒストリーと題し講師の皆さんの経験談などをお話いただきました。

トークセッションでは、参加者から寄せられた質問に、講師の皆さんが丁寧に答えてくださいました。

参加者の声

- ・当事者の方から話を聞いて、すぐ身近にある話だと実感できた。もし、周りにそのような方がいれば力になれるようにしたいと思いました。
- ・自分も無意識に男女という枠を作ってしまったということに認識させられ、誰かのアライになれるよう固定概念を少しずつでも考えなおせたらと思いました。

※ALLY(アライ)・・・
LGBTを理解し支援したいと思う人



問 市民協働課 ☎(55)7113