

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)

☎(28)5833 〓 <https://www.city.aisai.lg.jp/>

ご不明な点は、お問い合わせください。

予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	自己負担	備考
高齢者インフルエンザ	①満65歳以上の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	1,200円	【接種期間】 10月15日(火)～令和7年1月31日(金) ・予診票などの個人通知はしません。 ・詳しい内容は、広報10月号同時配布の「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」および「高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ」をご覧ください。
高齢者新型コロナウイルス感染症			1回	4,000円	
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方		1回	2,000円	①誕生日の翌月に個人通知します。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象外。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生の女子 ②平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方で、3回接種が済んでいない方		3回	無料	対象②(キャッチアップの方)の接種期限は令和7年3月31日です。詳細は市ホームページをご覧ください。
風しんワクチン	妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、風しんの抗体価が低いと判定された方		1回		抗体検査については津島保健所☎(26)4137にお問い合わせください。

男性の風しん抗体検査および予防接種クーポンについて

この事業は、風しん抗体保有率の低い世代(昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ)の男性に風しん抗体検査を行い、抗体価の低い方に予防接種を受けていただくものです。

○対象の方には、令和4年6月にクーポン券を発送しました。○接種期限は令和7年2月28日です。○料金は無料です。

○愛西市に転入された方、クーポン券を紛失された方は健康推進課へお問い合わせください。

<特別の理由による任意予防接種費用の助成について>

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

※愛知県広域予防接種について

予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要となりますので、健康推進課へお問い合わせください。



歯の健康講座

災害時の口腔ケア

昨今、水害や地震などで激甚災害が多く発生している。記憶に新しいところだと、今年の元日に石川県の能登半島の大地震が発生したばかりだ。我々はいつ何時起こるか分からない南海トラフ地震に備えていく必要がある。

災害関連死という言葉をご存じだろうか?地震などで直接的に命を落とすのではなく、災害後の避難生活のストレスや疲労、環境の変化などによって持病の悪化もしくは新規に発症した疾病により間接的に命を落とすことを指す。せっかく助かった命を守る事はとても重要だ。

災害関連死の死因で最も多かったのは呼吸器疾患(誤嚥性肺炎)といわれている。誤嚥性肺炎とは誤嚥(食べ物や唾液が

気道に入ること)がきっかけになって細菌が肺に入り込んで引き起こされる肺炎の事である。口の中が磨けず汚れた状態だと細菌が入っていった感染を起こすのである。

もちろん誤嚥性肺炎以外にもむし歯や歯周病といった一般的な口腔内の病気も増加する。非常持ち出し袋に歯ブラシなどの口腔ケアグッズを入れておく必要性はあるだろう。

また、断水などにより水の供給が少ない場合もある。そのような場合はやはり歯磨きに水を使う事に躊躇してしまうだろう。その場合でも、少ない水(30ml)で磨く方法もあるしウェットティッシュで歯をぬぐう方法もある。インターネットで調べれば他にも色々な方法があることが分かる。

災害が起されば口腔ケアなど考える事ができないかもしれないが、口の中をきれいに保つことで助かる命があることも事実だ。

今すぐ非常持ち出し袋に口腔ケアグッズを追加していただきたい。
(海部歯科医師会)