

**認知症サポーター養成講座**

- 時** 11/13(水)
午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時40分)
- 場** 佐織公民館 3階研修室
- 内** 認知症についての知識や認知症の方への対応方法など基本的なことを学びます。
※どなたでも受講すれば認知症サポーターになれます。
※「認知症サポーター」とは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者のことです。
- 定** 40人
- 申** 10/10(木)～11/8(金)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

**楽しく♪
健康・長寿の秘訣を学ぼう!!**

- 時** 運動編: 11/14(木)
栄養編: 11/28(木)
午後2時～3時30分
(受付開始 午後1時40分)
- 場** 文化会館
運動編: 3階大研修室
栄養編: 3階第2会議室
- 内** フレイル予防について、運動、栄養のプロが講義および実技(運動編のみ)を行います。また、転びにくい歩き方のポイントや簡単にできるレシピの紹介もします。
- 講** 運動編: 野村崇雄氏
(愛西ガーデン 理学療法士)
栄養編: 稲生梨紗子氏
(中北薬品株式会社 管理栄養士)
- 対** 65歳以上の市民
- 定** 20人
- 申** 10/10(木)～11/7(木)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

アルコール専門相談

- 時** 11/7(木)
午後1時30分～3時30分
- 場** 津島保健所
- 内** アルコールに関する悩みを精神科医師と専門の相談員が伺います。
- 対** アルコールが原因の健康問題に悩む本人もしくは家族
- 定** 2組
- 申** 11/1(金)までに問い合わせ先へ(予約制)
- 問** 津島保健所 健康支援課
☎(26)4137

「海部・津島合同就職フェア」

- 時** 11/8(金)午後1時30分～4時
(午後1時開場)
- 場** 津島市文化会館大ホール
(津島市藤浪町3-89-10)
- 内** 採用に意欲的な地元企業24社(予定)が参加します。当日はシルバー人材センターや津島地域若者サポートステーションに就労に関する相談ができます。
- 対** お仕事を探している方なら誰でも参加できます。
- 申** 事前申込不要
履歴書等の持参も不要
- 問** ハローワーク津島
企業支援・専門援助部門
☎(43)3911
職業相談部門
☎(26)3159

声を出そう!初めての朗読・読み聞かせ講座

- 時** 10/23、11/6・20、12/4(水)
午前10時～11時半
- 場** 佐織公民館 視聴覚室
- 内** 本を読むのが好きな方や読み聞かせを始めてみたい方向けに、発声方法などを学びます。
- 講** 10/23 株式会社VoiceVoice
あぼともこ氏
11/6 名古屋経済大学人間生活科学部 教育保育科
特任教授 小島千枝氏
- 定** 20人
- 申** 10/16(水)までに問い合わせ先へ
- 問** 市社会福祉協議会
☎(37)3313

**ハートフルケアセミナー
「家庭でできる脳生き生き
トレーニング」**

- 時** 10/30(水)午後2時～4時
(受付開始 午後1時40分)
- 場** 市役所南館 1階会議室1-3
- 内** 脳の活性化や機能維持のためのトレーニング方法を体験し、認知症予防を学びます。
- 講** 日本福祉大学中央福祉専門学校
言語聴覚士科 専任教員
國友晴洋氏
- 定** 30人
- 申** 10/10(木)～25(金)
※定員になり次第、受付終了
- 問** 高齢福祉課 ☎(55)7116

家族介護者のつどい

日 時	場 所
11/27(水)、R7. 1/29(水)、3/26(水) 午後1時30分～3時	市役所南館会議室1-5
10/29(火)、12/24(火)、R7. 2/25(火) 午後1時30分～3時	佐織総合福祉センター 2階歯科指導室

内 介護している方が、日頃の思いなどを話せる場です。悩みをひとりで抱え込まず、ぜひリフレッシュにいらしてください。

申 事前に問い合わせ先へ **問** 高齢福祉課 ☎(55)7116