



## 「おちばのねどこでおやすみなさい」

カレン・ジェイムソン/作・

マルク・ブタヴァン/絵 ほるぷ出版

くまさん、こじかさん、うさぎさん……。みんながだいすきな  
どうぶつたちが、おやすみなさいのじゅんぴをしています。ど  
んなところで、どんなふうになつていようのでしょうか。さあ、  
みんなもどうぶつたちといっしょに、おやすみなさいのじゅん  
ぴをしましょう。



## 「どんぐり・木の実の森 ハッピー工作&あそび」

岩藤 しおい/著 いかだ社

いろんな形のどんぐりを見つけると、ついつい拾ってしまいます  
よね。そんなどんぐりたちを使って、ゲームや工作をやってみる  
と、もっと楽しいことが待っています。他にも、落ち葉や木の実な  
ど、自然豊かなものが、まわりにはたくさんあります。  
かわいい工作や飾り、ゲームの数々を、一人でも親子でも大勢  
でも、楽しく遊べるアイデアが詰まった一冊です。

## お話し会

中央図書館

※図書館まつりの中で、  
おはなし会を開催します。

日 時:11月2日(土) 午前10時～  
11月3日(祝) 午前10時～

場 所:1階児童室

読み手:2日:とんがりぼうしおはなし会  
3日:図書館スタッフ

佐織図書館

日 時:11月10日(日) 午前10時～  
場 所:佐織公民館2階 和室

読み手:図書館スタッフ

# ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

## 交流会

会員同士の親睦を深めるとともに、ファミサポに関心のある方も参加できる交流会を開催  
します。親子での参加や、大人の方だけの参加もお待ちしております。

日 時:12月8日(日) 午前10時～正午

内 容:「ファミサポフェスタ」工作や鑑賞会など楽しい企画がいっぱい、みんなで楽しみましよう

場 所:稲沢市勤労福祉会館 多目的ホール

対 象:ファミサポ会員、会員登録を希望の方、子育て支援活動に関心のある方

定 員:60人(先着順)

参 加 費:無料

申し込み:事前に問い合わせ先へ

交流会二次元コード



※不明な点は電話でお気軽に問い合わせ先へ。※二次元コードからも可

問 ファミリー・サポート・センター ☎(31)6677 FAX:(28)5505

## 移動事務所 ～相談、新規の登録などにご利用を～

日にち:11/20(水)西川端児童館

12/ 5 (木)佐屋児童館

12/11(水)立田南部子育て支援センター

時 間:午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも  
利用できます。

※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ち  
ください。

## わくわく 給食レシピ

## 冬瓜のカレー煮

No.80



材料(小学生・4人分)

とうがん……………(小)1/4個  
鶏肉……………80g  
にんじん……………1/4本  
十六ささげ……………1本  
じゃがいも団子……………80g  
干しいたけ……………1枚  
たまねぎ……………1/4個

★カレーウ……………32g  
★純カレー……………少々  
★薄口しょうゆ……………大さじ1/2  
★酒……………小さじ1  
★みりん……………小さじ1  
★和風だし……………少々  
削り節……………8g  
水……………80ml

## 作り方

- 1 冬瓜は皮をむき種を取り除き、一口大に切って、下茹でする。
- 2 鶏肉は1.5cm程の角切り、にんじんは5mm程の厚さのいちょう切り、干しいたけは戻して干切り、たまねぎは5mm程のくし型に切る。じゃがいも団子は解凍しておく。
- 3 十六ささげは、1cm程の長さに切り、茹でする。
- 4 削り節でだしをとり、鶏肉を入れて煮立てきたたら、にんじん、たまねぎ、干しいたけ、冬瓜を入れて煮込む。
- 5 あくを取り、野菜が柔らかくなったら、カレーウ以外の★の調味料とじゃがいも団子を入れて火を通す。
- 6 火を弱め、カレーウを入れて煮溶かし、最後に十六ささげを入れる。

## 食育ポイント

- ・愛知県の冬瓜生産量は、全国2位です。
- ・冬瓜はカレー味にもよく合います。濃度はお好みで変えてください。
- ・じゃがいも団子を半平やじゃがいも、白玉団子、焼き豆腐などに変えてもおいしいです。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



## 子ども達の様子、声

- ・最初は、冬瓜だと気がつかなかった。冬瓜の調理法がわかった。
- ・冬瓜は苦手だけど、カレー味で食べやすかった。

