



「14ひきのもちつき」

いわむら かずお/さく 童心社

今日は14ひきのみんでおもちつき。お父さんがまきを割り、おじいさんがかまどに火を入れます。おばあさんがお米の水をきって、それをさっちゃんがせいろに入れて…。みんなで力を合わせてもちつきの準備。よくなって、べったん とったん。どんなおもちができるかな？14ひきシリーズの冬の絵本です。



「ふろふき大根のゆうべ」

安房 直子/文 あすなる書房

冬が近くなった寒い夕暮れ時、茂平さんは山道でいのししに掘りたての大根をわけてあげました。すると、お礼に「ふろふき大根のゆうべ」に招待されます。今夜は、あちこちの山のいのししが集まって、ふろふき大根を食べるのだそうです。茂平さんが胸をわくわくさせながらいのししの家に向かうと…。心がじんわりと温くなる安房直子絵ぶんこシリーズの物語です。

おはなし会

中央図書館

とんがりぼうしおはなし会

日時:1月10日(金)午前10時30分～

11日(土)午前10時30分～

場所:おはなし室

佐織図書館

さおりブックキャットクラブ

おはなし会

日時:1月12日(日)午後2時～

場所:佐織公民館2階 和室

※今月は、開催時間が違いますので
ご注意ください。

就学相談のお知らせ

相談時間 午前9時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
予約受付時間 午前8時30分～午後5時(土、日曜日・祝日を除く)
場所 学校教育課・就学先小学校
内容 小学校へ入学するにあたり、お子さんの学校生活について、心配なことや相談したいことがある方の就学相談を随時行っています。
お子さんの様子によって、相談に多くの時間がかかることもありますので、年長児の保護者の方はお早めにお電話にてご予約ください。



問 学校教育課 ☎(55)7136

ファミサポからのお知らせ

移動事務所 ～相談・新規の登録などにご利用を～

日にち 1/9(木)北河田児童館
2/7(金)草平児童館

時間 午前11時～正午

※児童クラブや園、習い事などへの送迎にも利用できます。
※依頼会員の登録は、母子健康手帳をお持ちください。

問 ファミリー・サポート・センター☎(31)6677

わくわく 給食レシピ

豚キムチ炒め

No.82



材料(小学生・4人分)

豚肉(薄切り).....100g	サラダ油.....小さじ1
はくさいキムチ(甘口タイプ)....40g	☆塩.....少々
たまねぎ.....1/2個	☆こしょう.....少々
にら.....10本	☆中華スープの素(顆粒)....小さじ1/2
エリンギ.....1本	☆醤油.....小さじ2
にんにく.....1かけ	☆酒.....小さじ1

作り方

- ① 豚肉は3cm程度の幅に切る。
- ② はくさいキムチは2cm程度の幅に切る。
- ③ たまねぎは3mm程度のスライス、にらは3cm程度の長さ、エリンギは2mm厚の短冊切り、にんにくはみじん切りにする。
- ④ フライパンに油を入れ、にんにくを炒め香りを出す。豚肉、たまねぎ、エリンギの順に炒める。
- ⑤ ④に火が通ったら、はくさいキムチとにらを入れ、☆の調味料で味を調える。

食育ポイント

- ・豚肉に多く含まれるビタミンB₁は、炭水化物や脂肪が体の中でエネルギーになるときに必要な栄養素です。
- ・ビタミンB₁は、たまねぎ、にら、にんにくなどと一緒に食べると、吸収されやすくなります。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)

- ◆ごはん ◆牛乳 ◆豚キムチ炒め
- ◆もやし中華サラダ ◆中華風コーンスープ



子ども達の様子、声

- ・キムチが入っているけど、そんなに辛くない。
- ・ご飯と一緒に食べると、ご飯がたたくさん食べられる。

