



# イベント & 教室のお知らせ《参加者募集》

Instagram  
にて情報発信中 →



AISAI SPORTS

※4月から新しく始まります

## &フットサル教室<親水校>

基礎から高等テクニックまでレベルアップをめざしましょう

場所：親水公園総合運動場フットサルコート

日時と月会費：R7年4月4日～毎週金曜日

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| ①幼児(年少～年長)16:00～16:45   | 月4,400円 |
| ②低学年(小学1～3年)17:00～18:00 | 月5,500円 |
| ③高学年(小学4～6年)18:10～19:30 | 月6,600円 |
| ④中学生(中学1～3年)19:40～21:00 | 月6,600円 |

定員：各20名

コーチ：山内 大貴(AXIAヘッドコーチ)

お問合せ・お申込み  
垣見鉄工アリーナ  
0567-32-5455



体験申込

### 無料体験会

3月14日(金)・3月21日(金)  
各クラス上記時間にて開催！  
この機会にぜひ、体験してください

※フットサルドリブル教室が4月から変わります

## &フットサル教室<佐織校>

現在も開講中！すぐに教室に参加できます

場所：佐織体育館

日時と月会費：毎週土曜日

- |                         |         |
|-------------------------|---------|
| ①低学年(小学1～3年)15:00～16:00 | 月5,500円 |
| ②高学年(小学4～6年)15:40～17:00 | 月6,600円 |
- 定員：各20名

お問合せ・お申込み  
佐織体育館  
0567-24-3837



※初めてのテニスが4月から変わります



## KIDSテニス教室

初心者から経験者まで楽しめます

場所：佐織体育館

日時：毎週土曜日 13:30～14:40

対象：年中～小学6年生

参加費：5,000円/4回

定員：20名

☆ラケットは貸出もあります

コーチ：若鳩インドアテニスクラブコーチ

### 無料体験会

3月22日(土)

13:30～14:40

この機会にぜひ、体験してください

お問合せ・お申込み  
佐織体育館  
0567-24-3837



体験申込

※パークヨガが4月から変わります

## モーニングヨガ



ちょっとカフェに行くように、気軽にヨガをしませんか？

家族と、友達と、自分一人で、お散歩の途中でも…

体を伸ばし深い呼吸でリラックス！

ヨガの後は…モーニングコーヒー…かな？

場所：垣見鉄工アリーナ(親水公園総合体育館)

日時：月1回土曜日 9:30～10:15

(詳しい日程は窓口へお尋ねください)

対象：子供さんから大人の方まで

参加費：500円/1回

定員：20名

お問合せ・お申込み  
垣見鉄工アリーナ  
0567-32-5455

3/15  
4/19  
あります



# 3月のイベント&4月の教室のお知らせ《参加者募集》



反対側もみてね

## 親水フットサル大会 ＜スプリングカップ＞

会場：親水公園総合運動場  
フットサルコート

参加者  
大募集

優勝して賞品をGETしよう！

2025 3.23 Sun  
3.30 Sun

### <小学生チーム>

①U8・②U10 3/23 (日) 13:00～  
③U12 3/30 (日) 16:00～  
参加費 5,000円/1チーム (5人以上～)

### <大人チーム>

④社会人U30 3/30 (日) 18:00～  
⑤社会人オーバー30 3/23 (日) 18:00～  
参加費 8,000円/1チーム (5人以上～)

①～⑤の各カテゴリー5チームずつ募集  
(申込多数の場合は抽選)

☆問合せ・申し込みは 垣見鉄工アリーナ (親水公園総合体育館)  
0567-32-5455

WEBによる詳しい内容と申込みはこちらから →



F大会

元氣教室  
アタマとカラダの

参加者募集

皆さまのお越しを  
お待ちしております！

脳トレ + 筋骨体操

3/19 水 26 水 4/2 水

### わたしたちが大切にしていること

脳トレ 筋骨体操 リフレッシュ  
脳の活性化 認知症予防 基礎代謝 血行促進 ストレス解消 楽しんで継続

### 講師紹介

中村 美穂子 (ニックネーム みいちゃん) 運動指導士  
ひと言

トレーニングは苦手、でも気になる…。

自分の身は自分で守る身体づくりを一緒に作りましょう。

教室名 ～脳と身体を鍛える～健康教室

定員 15名

対象 どなたでもご参加いただけます。

場所 垣見鉄工アリーナ (親水公園総合体育館)  
第1・2会議室

時間 午前 10:00 ～ 11:00

参加費 3,000円 (3回分)、1,000円 (1回分)

内容 脳トレ (20分) + 筋骨健康体操 (35分)

持ち物 タオル・水分補給できるものなど

所管：愛西市教育委員会 生涯学習スポーツ課

主催：愛西市スポーツ施設等指定管理者 (株)技研サービス 9:00～22:00 (垣見鉄工アリーナ)

☎ 0567-32-5455

