

スポーツ教室*参加者募集

各お問合せ・お申込み
垣見鉄工アリーナ
0567-32-5455



AISAISPORTS



Instagram
にて情報発信中 ↑

パークヨガ

5月17日(土) 9:30~10:15

青空の下、のびのびと開放感を感じながら
ヨガをしましょう

場 所：親水公園総合運動場 芝生広場
【雨天時：体育館内】

対 象：どなたでもご参加いただけます

定 員：20名ほど

参加費：500円

持ち物：ヨガマット・水分補給のできるもの・タオル



申込はこちら↑



夜のヨガ☆金曜クラス

人気の夜のヨガに金曜クラスも開講します。1週間の疲れやストレスを心身ともにほぐし
リラックスしたまま心地よい睡眠へ…、そして新たな活力につなげましょう。

日 程：5月16日(金)より毎週金曜日

時 間：19:30~20:30

場 所：垣見鉄工アリーナ(親水公園総合体育館)

対 象：女性限定

定 員：20名ほど

参加費：4,000円/4回

持 物：ヨガマット・水分補給



無料体験会 4月25日(金)

申込はこちら↑

上記内容にて行います

bj アカデミースクール



無料体験随時受付中

バスケットボールのスキルアップをめざしませんか?
個々に合わせたきめ細やかな指導で、楽しみながら目指せBリーガー!!!

日 時：水曜日

場 所：垣見鉄工アリーナ(親水公園総合体育館)

時 間：①小学生低学年(1~3年) 17:00~18:00

②小学生高学年(4~6年) 18:15~19:30

③中学生 19:45~21:00

参加費：① 6,600円/月

②③ 7,700円/月

定 員：①②③ 各30名

講 師：一般社団法人バスケットボールジャパンアカデミーのコーチ



申込はこちら↑