

健康

ガイド



= 保健センターからのお知らせ =

問 健康推進課(佐屋保健センター)

☎ (28)5833 📧 <https://www.city.aisai.lg.jp/>

ご不明な点は、お問い合わせください。

予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	備考
高齢者肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	①65歳到達月の翌月当初に個人通知します。自己負担金については、通知をご覧ください。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことがある方は、対象外。
HPV感染症ワクチン(子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生の女子 ②平成9年4月2日から平成20年4月1日生まれの方で、3回接種が済んでいない方		3回	対象①のうち、平成20年度生まれの女子、対象②の接種期限が条件付で1年間延長されました。なお、対象者は無料で接種できます。詳細は市ホームページをご覧ください。 【条件】令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを接種している方
高齢者帯状疱疹予防接種	①年度内に65歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方 ③【令和7年度から11年度までの経過措置】 年度内に70・75・80・85・90・95・100歳以上となる方		①生ワクチン「ビゲン」：1回 ②組換えワクチン「シングリックス」：2回 ※①、②いずれか一方	対象者に個人通知をします。自己負担金については、通知をご覧ください。 定期接種の対象として接種できるのは生涯1度限りです。詳細は市ホームページをご覧ください。

大人の風しんワクチン接種費用の助成について

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)

特別の理由による任意予防接種費用の助成について

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

愛知県広域予防接種について

予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要となりますので、健康推進課へお問い合わせください。



歯と口の健康講座

歯の付け根のむし歯に注意

今、高齢者では、歯の付け根にできるむし歯「根面う蝕」が増えていきます。とくに歯周病で歯を支える骨が目減りすると、それまで歯ぐきに覆われていた歯の付け根が現れるようになります。「歯が長くなった」と感じるのは歯の付け根が露出するからです。

歯の頭の部分は、エナメル質と呼ばれる硬い組織で覆われて守られていますが、歯の根の部分は、エナメル質に覆われていません。そのため酸に溶けやすく、むし歯になりやすいだけでなく進行も早いのです。

また、高齢者の根面う蝕は、唾液の減少と大きな関係があります。唾液は食事の際の飲みこみをスムーズにしたり、免疫力を発揮したりと

体に欠かせないものであると同時に、むし歯から歯を守る作用があります。唾液が少なくなると歯の根にむし歯が多発したり、急激に進行することがあります。

高齢になると、なんらかの薬を服用されている方が徐々に増えていきますが、薬の中には唾液の出が少なくなる副作用があるものも多くあります。加齢によって唾液が減少することに加えて、薬の作用により唾液の出が悪くなりますので注意が必要です。

根面う蝕の治療は、従前の「削って詰める」治療よりは、早期にむし歯の兆候を発見して、削らずに失ったミネラル成分を歯に取りもどす「再石灰化療法」が第一です。また、歯周病などで歯ぐきが下がらないようにすることも、歯の根元のむし歯を予防するうえで重要です。

年々増加する根面う蝕に効果的な予防とメンテナンスのためには、かかりつけ歯科医院においてう蝕のリスクや歯周病のチェック、口腔ケアや食生活に代表される生活指導、そして初期むし歯の早期発見など、一人ひとりにあわせたケアを受けることが重要です。(海部歯科医師会)