

はあと相談のお知らせ

発達が気になるお子さんの相談室を開設しています

発達が気になるお子さんの育児や教育に悩んでいませんか？

ご家族の方や、関係の先生方、療育の仕事に携わっている方で不安や悩みをおもちの方、愛知県立佐織特別支援学校の職員がお話を伺わせていただきますのでご相談ください。

次のとおり無料相談を開催します。相談内容は秘密を厳守します。なお相談は、面接による相談または電話による相談となります。

- 開催日** 4月23日(水)～令和8年3月11日(水)
毎週水曜日 午後3時30分～5時 * 予約の電話の時に日時を決めます。
- 開催場所** 県立佐織特別支援学校
- 予約開始日** 4月16日(水)
- 予約受付時間** 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
* 事前に電話でご予約ください。



問 県立佐織特別支援学校 教育支援部 はあと相談係 ☎(37)2061

特別支援学校教育相談

見え方に不自由のあるお子さん

県立名古屋盲学校では、見えにくい、見えないなど見え方が気になるお子さんの教育相談を行っています。また、社会人の方で、見え方が気になる方の相談、鍼灸マッサージによる職業自立を目指す方の相談も行っています。

受付時間 午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

問 県立名古屋盲学校 ☎052(711)0009

特別支援学校見学会

知的な発達に遅れのあるお子さん

佐織特別支援学校 小学部見学会

日時 5月15日(木)午前9時50分～11時30分

場所 佐織特別支援学校

対象 新年長児の保護者

申し込み 佐織特別支援学校小学部担当者

問 佐織特別支援学校小学部担当者 ☎(37)2061

わくわく給食レシピ

おかちゃんサラダ

No.85



◆ツナフレークごはん ◆牛乳
◆大根の五目煮 ◆おかちゃんサラダ

材料(小学生・4人分)

じゃがいも・・・中1個 ☆マヨネーズ
おから・・・20g ☆大さじ1と1/2
きゅうり・・・1/4本 ☆ケチャップ
ロースハム・・・2枚 ☆小さじ1/2
☆粒マスタード・・・少々
☆塩・・・少々

作り方

- 1 じゃがいもは皮をむき、1cm程の角切りにする。しばらく水にさらし、ざるに上げて水気を切る。きゅうりは0.5cm程の厚さの小口切りにする。ロースハムは半分に切ってから0.5cm程の短冊切りにする。
- 2 鍋に少量の塩を入れ(記載外)、①の材料をそれぞれ茹で、冷ます。
- 3 おからを耐熱皿に入れ、小さじ2杯程の水を加え、さっと混ぜてからラップをかける。500Wの電子レンジで2分加熱した後、よくかき混ぜ、さらに1分程加熱し、冷ます。
- 4 ②と③の材料を☆の調味料で和える。

食育ポイント

おからは、たんぱく質、食物繊維、カリウムを豊富に含んでいます。また、低カロリーなので、今日のサラダのように、じゃがいもの一部をおからに置き変えると、カロリーを抑えることができます。

(愛西市教職員会 栄養教諭部会)



子ども達の様子、声

- ・めちやめちやおいしかった。おからとわからなかった。
- ・食材のバランスが最高でした。食感もよかったです。

モグモグちゃん

