



春のスキンケア講習

時 5/14(水)
午後1時30分～3時
場 文化会館 視聴覚室
内 あなたを守っている素肌のお話。表面だけど深～いお肌のケアに興味はありませんか?
講 稲沢市民病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 黒木さつき氏
定 一般 20人
申 4/12(土)～問い合わせ先へ
問 文化会館 ☎(28)3000

身につけよう!高齢者向け「スポーツの楽しさとケガの予防」

時 5/15(木)午前10時～正午
場 文化会館 大研修室
内 今シニアスポーツが熱い!シニアだからこそ気をつけたいケガと予防方法を知り、長くスポーツを楽しむ秘訣を一緒に学びましょう。
講 藤田医科大学 保健衛生学部 都築晃氏
定 一般 20人
申 4/14(月)～問い合わせ先へ
問 文化会館 ☎(28)3000

ヨガで健康になろう! 健康ヨガ教室

時 5/16・23・30(金)
午後1時30分～3時
場 文化会館 大研修室
内 ヨガで健康になって暑い時期に備えましょう。初心者でも気軽にご参加ください。
講 ヨガインストラクター 山内みなみ氏
定 一般 15人
料 1500円
申 4/16(水)～問い合わせ先へ
問 文化会館 ☎(28)3000



佐織ふれあい寄席

時 5/31(土)午後1時～3時
場 佐織総合福祉センター
内 生の寄席をお楽しみください。
講 漫談:経大亭勝笑氏
落語:黄昏亭駄らく氏
金魚印まんぼう氏
光家鶴太氏
定 50人(家族連れでもOK)
申 4/30(水)午前9時～
問い合わせ先へ
問 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

中央図書館20周年記念事業 渡辺はる美木彫作品展

時 4/26(土)～5/6(休)
場 中央図書館2階 会議室
内 愛西市在住の渡辺はる美さんの木彫作品を展示します。
問 中央図書館 ☎(28)7760

中央図書館20周年記念事業 歴史講演『伊勢式年遷宮と御神木』

時 5/24(土)午後2時～
場 中央図書館2階 会議室
内 2033年10月の伊勢神宮式年遷宮に伴い、今年6/8(日)に津島神社・八開水防センター・星大明社で御神木奉迎送が行われます。20年に一度の遷宮について神事や歴史を学びましょう。
講 甲社宮司 堀田正幸氏
定 80人
申 4/26(土)～問い合わせ先へ
問 中央図書館 ☎(28)7760

手話奉仕員養成講座

時 5/15～R8.3/12の木曜日
午後7時～9時
※1回2時間、計80時間受講
場 文化会館 視聴覚室
講 愛知県聴覚障害者協会
対 市内在住・在勤・在学の方で、継続して受講できる方
定 20人
料 無料(ただし、テキスト代4,290円が必要)
申 4/25(金)までに問い合わせ先へ
問 社会福祉課 ☎(55)7115

紙芝居と楽しい音読

時 5/21(水)午前11時～正午
場 佐織総合福祉センター
内 手作り紙芝居と音読です。
講 松ぼっくり
対 家族連れでもOKです!
定 50人
申 4/23(水)午前9時～
問い合わせ先へ
問 佐織総合福祉センター
☎(24)9733

返却ポスト設置のご案内

時 4/1(火)～営業時間内
場 オークワ愛西プラザ店
内 愛西市図書館の本を返却できます。集荷から図書館での返却処理までに時間差が生じます。ご了承ください。
問 中央図書館 ☎(28)7760

家族介護者のつどい

日時	場所
5/28, 7/16, 9/17(水) 午後1時30分～3時	市役所南館会議室1-5
4/22, 6/24, 8/26(火) 午後1時30分～3時	佐織総合福祉センター 2階歯科指導室

内 介護している方が、日頃の思いなどを話せる場です。悩みをひとりで抱え込まず、ぜひリフレッシュにいらしてください。
申 事前に問い合わせ先へ
問 高齢福祉課 ☎(55)7116