

愛西市介護予防・生活支援サービス 実施団体等一覧

通所型サービスB

令和8年4月1日現在

地区	No.	事業名称 問い合わせ先	会場	事業内容 等
佐屋	1	あ・うんの会 ☎ 0567-25-6247 (担当:石樽)	佐屋町宅地4番地 (佐屋くいな公民館)	第1. 2. 3月曜日(9時30分~10時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操 参加費:無料
	2	あゆみクラブ ☎ 0567-31-2377 (担当:成田)	鰯江町郷浦147番地 (永和地区防災コミュニティセンター内)	第1・2・4火曜日(10時~11時30分) 内 容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	3	粋いき木彫りクラブ ☎ 0567-28-8439 (担当:後藤)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(10時~12時) 内容:木彫りによる仲間作りと身体と脳の健康を維持する 参加費:無料
	4	音楽ケア体操 ☎ 080-8258-8020 (担当:坂口)	須依町東田面6番地 (佐屋老人憩いの家)	毎週水曜日(13時30分~14時30分) 内容:音楽体操、手話歌、笑いヨガ、脳トレ体操 参加費:無料
	5	くいなサロン ☎ 090-4869-8267 (担当:水野)	須依町大正34番地1 (須依町中央公民館)	須依町中央公民館: 第2・3・4・5月曜日(13時~16時) 内 容:健康体操、脳トレ、ゲーム、歌、音読、床サッカー、床バレー等 参加費:無料(食事は実費)
	6	健康づくりサークル ☎ 0567-26-7558 (担当:加藤)	稲葉町米野303番地 愛西市文化会館	毎週木曜日(10時~11時30分) 内容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	7	すこやかさん ☎ 0567-25-6247 (担当:石樽)	西保町北川原23番地13 (西保地区防災コミュニティセンター内)	毎週木曜日(10時~11時15分) 内容:健康体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ、ボール体操、チューブ体操、リズム体操) 参加費:無料
	8	体操サークル ☎ 0567-28-2405 (担当:加藤)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第1・2・4・5月曜日(13時30分~14時30分) 内 容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	9	タンポポクラブ ☎ 0567-31-0556 (担当:寺本)	稲葉町米野303番地 愛西市文化会館	毎週金曜日(10時~11時30分) 内容:健康体操(ストレッチ、脳トレ、筋トレ、ボール体操等) 参加費:無料
	10	なごやかさん ☎ 0567-25-6247 (担当:石樽)	西保町北川原23番地13 (西保地区防災コミュニティセンター内)	毎週火曜日(13時15分~14時30分) 内容:健康体操(ストレッチ、脳トレ、筋トレ、チューブ体操) 参加費:無料
	11	なないろサロン ☎ 0567-31-0931 (担当:伊藤)	大井町浦田面654番地 (大井町会所)	第1・3金曜日(13時~16時) 内 容:手芸(クラフトバンド) 参加費:1ヶ月 500円
	12	脳トレと健康体操 ☎ 090-9178-2834 (担当:宮本)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第2・4水曜日(9時30分~11時30分) 内 容:体操(ストレッチ、風船バレー、足サッカー、お手玉入れ) 脳トレ(トランプ、カルタ、漢字パズル、美文字練習) 参加費:無料
	13	脳トレ麻雀 ☎ 0567-32-0589 (担当:加藤)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(9時30分~11時30分) 脳トレ麻雀と交流 参加費:無料

	14	日置クラブ ☎ 090-9121-8140 (担当:安田)	日置町武橋29番地1 (日置公民館)	毎週金曜日(10時~11時) 内 容:コグニサイズ、歌、リズム遊び、体操他 参加費:無料
	15	らっく楽体操教室 ☎ 090-9871-9793 (担当:田中)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	第2・4木曜日(9時30分~11時) 内 容:チューブやボールを使った健康体操教室 参加費:無料
	16	リフレッシュクラブ湯の花 ☎ 0567-31-2914 (担当:三輪)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週金曜日(13時30分~14時30分) 内 容:体操(脳トレ、筋トレ、ストレッチ) 参加費:無料
	17	すっきりチェンジクラブ ☎ 0567-33-1003 (担当:稲垣)	大井町前田面215番地 (永和地区公民館内)	毎週火曜日(13時30分~14時45分) 内 容:筋力向上を目標とした自重トレーニング、からだスッパリ体操、ヨガ 参加費:無料(送迎あり)
	18	うちざやクラブ ☎ 090-9121-8140 (担当:安田)	内佐屋町郷130番地 (杉野公民館)	毎週月曜日(10時~11時) 内 容:ラジオ体操、ストレッチ、健口体操、膝体操、レクリエーション、歌とリズム、ボールを使っ ての運動 等 参加費:無料(送迎あり)
	19	ふれあいサロン ☎ 080-3630-4069 (担当:高木)	須依町白山110番地4 (愛西児童老人ふれあい館)	毎週火・土曜日(7時30分~12時) 内 容:脳トレ、茶話会、グラウンドゴルフ等 参加費:無料(送迎あり)
	20	ゆったり体操教室 ☎ 090-9871-9793 (担当:田中)	大井町浦田面297番地 (佐屋老人福祉センター内)	毎週水曜日(13時30分~14時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操教室 参加費:1回 250円
佐 織	21	北河田つくるわ会 ☎ 090-2133-3283 (担当:大竹)	北河田町郷西310番地 (厳浄寺)	毎月第2・4日曜日(10時~12時) 内 容:調理実習、レクリエーション、折り紙、脳トレ、茶話会 参加費:1回 500円
	22	げんき広場 ☎ 090-2616-4689 (担当:木戸)	淵高町権左38番地2 (川淵地域防災コミュニティセンター内)	第1・3金曜日(10時~11時30分) 内 容:ストレッチ、筋トレ、脳トレ、アロママッサージ、ヨガ等 参加費:無料
	23	サロンれんこん村 ☎ 0567-28-5505	北河田町郷西343番地1 (れんこん村の交流室)	毎週火・水・金(10時~13時) 内 容:体操、脳トレ、レクリエーション、相談、交流の場 参加費:100円~300円(飲み物・おやつ付き)
	24	スミール体操教室 ☎ 090-9871-9793 (担当:田中)	草平町草場77番地 (草平地域防災コミュニティセンター内)	毎週月曜日(13時30分~14時30分) 内 容:チューブやボールを使った健康体操 参加費:1回 250円
	25	トレーニングスタジオ ビボ ☎ 0567-55-8897 (担当:永田)	勝幡町緑町165番地1	毎週水・土曜日(13時~14時) 内 容:動ける体づくり、脳トレ、ドリンクサービス 参加費:1回 500円
八 開	26	明範荘いきいきサロン ☎ 0567-33-3077	赤目町山之神30番地1 (ガーデンハウス明範荘)	毎月第1・第3火曜日(13時~14時) 内 容:インストラクターの指導による健康体操等 参加費:無料

訪問型サービスB

	事業名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	愛援隊	大野町 ☎ 090-7432-3381 (建木)	内容:ごみ出し、傾聴、掃除、電球交換、買い物代行等 利用料金:無料 サービス提供地域:永和地区 市江地区 八開地区
2	あったかいお弁当お届け隊	落合町 ☎ 090-9871-9793 (田中)	内容:買い物代行他 利用料金:実費 サービス提供地域:要相談 実施日:第2・4水曜日
3	くひなお助け隊	須依町 ☎ 090-4869-8267 (水野)	内容:ごみ出し、掃除、傾聴、見守り、病院・買い物等の付き添い 利用料金:無料
4	スワロー会	雀ヶ森町 ☎ 090-5614-1006 (堀田)	内容:ごみ出し 利用料金:無料 サービス提供地域:立田地区
5	れんこん村のわくわく ネットワーク	北河田町 ☎ 0567-28-5505	内容:布団干し、掃除、洗濯、買い物代行、調理、ごみ出し、電球交換、巡回バスや徒歩での付き添い支援等 利用料金:有料

訪問型サービスD(類型I)

No.	団体等名称	住所 問い合わせ先	事業内容 等
1	れんこん村のわくわく ネットワーク	北河田町 ☎ 0567-28-5505	通院、買い物をする場合における送迎前後の乗降介助
2	よっこいしょ	社会福祉協議会 ☎ 0567-37-3313	通院、買い物をする場合における送迎前後の乗降介助

※事業内容等に変更がある場合もございますので、詳しくは問い合わせ先にお尋ねください。