



# 年に1回健康診査を受けましょう!!

健康診査は、生活習慣病の予防や早期発見のためには欠かせません。  
自分の健康状態について正確な知識をもち、健康を維持するためにも  
年に1回受診をしてご自身の生活習慣を振り返るきっかけにしましょう。

## 心あたりありませんか？

元気だから  
自分には必要ない



忙しいから  
行く時間が無い



1、2年受けなくても  
問題ないでしょ



健診をまだ受診していない方・迷っている方…  
**健診はお得なことがたくさんあります!!**

### 早期発見!

年に1度健診を受けることで、  
異常の有無だけでなく、  
ご自身の体を数値化してみることができます。

### 結果をもとに健康改善!

健診結果をもとに生活習慣の改善をして  
健康を手に入れることができます。

### 国民健康保険・後期高齢者医療の方は 健診費用が無料!

個人で受ければ約10,000円はかかりますが、  
市が健診費用を補助するため、無料で受けられます。

### 家計（医療費負担）にやさしい!

健診を受けずにいると、気づいた時には病気が重症化し、  
高額な治療を受けることになってしまうことがあります。  
毎年健診を受けることで病気の予防をし、  
家計の負担を抑えることができます。

### 【国民健康保険・後期高齢者医療の方】

対象の方へはオレンジ色の封筒を5月中旬にお送りしています。  
詳細は同封の「健康診査・がん検診等のお知らせ」をご覧ください。  
※がん検診も受診される方は、がん検診等受診券・検診料も必要となります。

### 愛西市へ転入された方

愛西市での健診を希望される場合は保険年金課へご連絡ください。

### 【社会保険の方（会社に勤めている人やその扶養家族など）】

詳しくはお勤め先へお問い合わせください。



健診を受けた  
あとは・・・

健診は、受けただけでは意味がありません。  
むしろ結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です。  
健診を受けた後は、必ず結果を確認して生活習慣の改善をしましょう。

問 保険年金課 ☎(55)7119

