



健康ガイド

問 健康推進課(佐屋保健センター)
☎(28)5833

定期の予防接種の種類	対象	接種場所	接種回数	備考
高齢者 肺炎球菌	①満65歳の方 ②満60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器に障害のある方(身体障害者手帳1級程度)またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方	愛西市、津島市、弥富市、あま市、海部郡の指定医療機関	1回	①65歳到達月の翌月当初に個人通知します。自己負担金については、通知をご覧ください。 ②事前に手続きが必要です。健康推進課へお問い合わせください。 ※過去に接種したことのある方は、対象外。
高齢者帯状疱疹 予防接種	①年度内に65歳を迎える方 ②60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方 ③【令和7年度から11年度までの経過措置】年度内に70・75・80・85・90・95・100歳以上となる方		①生ワクチン「ビケン」：1回 ②組換えワクチン「シングリックス」：2回 ※①、②いずれか一方	対象者に個人通知をしています。自己負担金については、通知をご覧ください。 定期接種の対象として接種できるのは生涯1度限りです。 詳細は市ホームページをご覧ください。
HPV感染症ワクチン (子宮頸がんワクチン)	①小学校6年生から高校1年生相当の女子 ②平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれの女子かつ、令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種している方で、接種が完了していない方		2回／3回	対象者は無料で接種できます。 ※対象②に該当される方は接種期限が令和8年3月31日まで延長されました。 詳細は市ホームページをご覧ください。

愛知県広域予防接種について

予防接種について、疾病や里帰りなどの事情がある場合、海部・津島地区以外の医療機関(愛知県内の広域予防接種協力医療機関)で接種することができます。事前に手続きが必要となりますので、健康推進課へお問い合わせください。

帯状疱疹予防接種(任意接種)について

任意接種による帯状疱疹予防接種費用の一部を助成しています。定期接種化に伴い、令和7年4月からは50歳以上61歳未満の方(年度内に61歳になる方を除く)が対象です。詳細は市ホームページをご覧ください。



大人の風しんワクチン接種費用の助成について

市内在住で、妊娠を予定または希望している女性(妊娠中の方を除く)で、抗体価が低いと判定された方に対し、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンの接種費用の一部を助成します。

なお、風しんの抗体検査は、愛知県が費用助成を行っています。(ただし、対象者に条件があります。)

特別の理由による任意予防接種費用の助成について

骨髄移植手術などにより、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方に対して、再接種にかかる費用の助成をしています。再接種の前に健康推進課で手続きが必要です。

歯と口の健康講座

宇宙歯学(うちゅうしがく)

宇宙歯学という分野があります。宇宙環境において歯とお口の健康を維持するためにどうしたらいいの、人体にどのような影響があるのかを考え研究する学問です。

宇宙船の中では地球上より歯科の疾患を発症しやすくなります。なぜかと言うと基本的には宇宙飛行士も歯ブラシを使って歯の清掃をしますが、水はとても貴重で歯磨きに多くの水を使えませんし無重力空間では飛び散りやすく機械の故障につながりかねないため、口にた

まった水やゆすいだ水を吐き出せず不十分なブラッシングになりがちです。宇宙食の性状にも問題があります。軟らかい物が多く水と同様、飛び散りにくくするためにとろみをつけてあったりするため歯の表面に付着しやすくなり、咬む回数も自然と少なくなって唾液の出も減少します。結果、むし菌や歯周病菌が増えやすい環境を作りだします。加えて無重力状態で長く生活すると筋力が低下して咬む力や飲み込む力が弱まり骨も弱ってきま

す。また歯科の専門家が不在のため歯科疾患が出来たかどうかを早期発見するのが難しくなります。

これらに対応するため個人の歯磨き技術を向上させなければなりません。水無しで使える歯磨剤や宇宙食の改良も望めますし、口周囲の筋肉の体操や唾液腺マッサージも必要でしょう。高齢化が進む我々の地上における医療や災害に見舞われた被災地、介護の現場においても参考になることばかりかもしれません。

(海部歯科医師会)

